



La scuola rappresenta un luogo privilegiato nel quale imparare e sperimentare i principi di partecipazione e impegno nella vita di comunità. Fondazione ANT Italia ONLUS e l'Associazione Amici ANT propongono delle azioni gratuite per le scuole, rivolte a studenti, insegnanti e genitori, con l'obiettivo di potenziare l'offerta formativa offrendo materiali didattici e spunti per le attività extra-scolastiche.

Concetti come volontariato e corretta alimentazione ma anche cure palliative e dignità della vita possono essere appresi e sperimentati attraverso il contatto diretto con chi opera quotidianamente nell'assistenza domiciliare e nei progetti di prevenzione e formazione.

Per gli alunni sono previsti progetti di alternanza scuola-lavoro, che permettono di fare un'esperienza di tirocinio nel terzo settore e conoscere la realtà lavorativa delle organizzazioni non profit (ONP).

## >> ALIMENTAZIONE E SALUTE. LA PREVENZIONE COMINCIA DALLA TAVOLA

Destinatari: insegnanti, genitori e studenti

- Obiettivi: promuovere la diffusione di un corretto stile di alimentazione aumentando la consapevolezza dell'importanza che ciascun alimento, con le sue diverse caratteristiche, ha per lo sviluppo e per il benessere di ogni persona.

- Contenuti: informazioni sulla cosiddetta "alimentazione mediterranea/eubiotica", "piramide alimentare", le "dieci regole della dieta preventiva", ecc.

- Metodologia: incontro interattivo condotto dal medico gastroenterologo Nutrizionista dell'ANT con l'ausilio di materiale ad uso divulgativo ANT (libretto "Alimentazione e Salute. La prevenzione comincia dalla tavola").

- Risultati attesi: stimolare le famiglie a privilegiare nell'alimentazione quotidiana la combinazione più sana ed equilibrata dei diversi cibi.

Durata: un incontro dalle 17.00 alle 19.00 presso l'Istituto scolastico (numero minimo partecipanti: 25 persone).



## >> COMINCIAMO ... DALLA FINE. CONVERSAZIONI IN CLASSE SULLA MALATTIA E LA PERDITA: È DAVVERO COSÌ DIFFICILE PARLARNE?

Destinatari: studenti ed insegnanti.

- Obiettivi: sensibilizzare gli alunni ai temi della malattia cronica e delle cure palliative focalizzando il dialogo sulla gestione cognitiva ed emotiva della morte e delle fasi finali della vita umana.

- Contenuti: informazioni sulle cure palliative, sui possibili modi di affrontare la malattia e perdita, strategie comunicative relazionali utili a fronteggiare momenti di crisi.

- Risultati attesi: far conoscere come sia possibile affrontare con le proprie risorse cognitive, emotive e relazionali la malattia e la perdita di un proprio caro nel miglior modo possibile; fornire agli insegnanti chiavi di lettura e strumenti utili a favorire il benessere relazionale all'interno del gruppo-classe in situazioni critiche.

- Metodologia: gli incontri saranno condotti da due psicologi ANT che ricorreranno ad una modalità di apprendimento interattivo (es. utilizzo di role playing, creazione di collage, visione e commento di brevi filmati).

Durata: cinque incontri di circa due ore realizzati all'interno dell'anno scolastico.

### >> ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO E VOLONTARIATO GIOVANILE

• Obiettivi: offrire la possibilità di svolgere attività di tirocinio o di volontariato coinvolgendo gli studenti nel funzionamento di un'organizzazione del terzo settore. I ragazzi degli istituti secondari di secondo grado e degli istituti professionali hanno l'opportunità di avvicinarsi, tramite la scuola, al mondo del lavoro ed acquisire così crediti formativi utili al curriculum scolastico.

• Modalità: stage da svolgere presso i vari dipartimenti dell'Istituto ANT.

• Risultati attesi: educare i ragazzi alla cittadinanza attiva attraverso la pratica del tirocinio o del volontariato.

Durata: minimo 25 ore.

### ANT CULTURA

#### >> MOSTRA MUSEO DEL CINEMA. EDUCAZIONE ALL'IMMAGINE IN MOVIMENTO: DALLE MACCHINE DEL PRE-CINEMA ALLA PELLICOLA E OLTRE...

Destinatari: tutte le classi.

Verrà allestita una mostra-museo del cinema presso l'Aula Magna SACMI dell'Istituto ANT in via Jacopo di Paolo, 36 – 40128 Bologna, dove verranno condotti gli incontri di formazione con le classi.

• Obiettivi: acquisire conoscenze sulle teorie e le tecniche del cinema.

• Contenuti: tappe fondamentali della storia della nascita del cinematografo.

• Metodologia: incontro formativo condotto da un esperto del settore con l'ausilio di materiale cartaceo, audiovisivo e di congegni originali (macchine del pre-cinema, proiettore e pellicola 16 mm) per un laboratorio interattivo con gli studenti.

Durata: circa 2 ore e 30 minuti, è possibile partecipare al laboratorio dalle 9.30 alle 12.00.

La struttura dispone anche di un parcheggio privato.

**La partecipazione a tutte le iniziative è gratuita.**

# ANT nelle scuole SECONDARIE di secondo grado



Coordinamento Progetti ANT a scuola:  
Rossana Messina  
051 7190132 - 342 1462393  
rossana.messana@ant.it

Fondazione ANT Italia ONLUS  
Via Jacopo di Paolo, 36 | 40128 Bologna  
051 7190111 | ant.it