

Marzo
n°1/2018

Contiene il modulo per sostenere ANT con una donazione continuativa

Sommario

3
[Editoriale Eubiosia](#)

4
[Modello ANT](#)

5
[Biblio](#)

6
[Intervista](#)

10
[Alimentazione](#)

12
[Nuove](#)

13
[Gli Amici di ANT](#)

14
[News dalle Delegazioni](#)

15
[La Posta di ANTY](#)

kes

Con il tuo 5x1000 ANT dona assistenza medica gratuita a casa dei malati di tumore e visite di prevenzione oncologica.

**ALCUNI VEDONO NUMERI.
GRAZIE AL TUO 5X1000
NOI VEDIAMO PERSONE.**

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS
SCOPRI I NOSTRI PROGETTI SU [ANT.IT](#)
[INFO@ANT.IT](#) - 051 7190111

**DONACI IL TUO
5X1000**
C.F. 01229650377

Aiutare ANT conviene! Erogazioni a favore di Fondazione ANT Italia ONLUS

COME DONARE AD ANT:

- c/c bancario EMIL BANCA IT 59 L 07072 02402 005000062395 intestato a Fondazione ANT Italia ONLUS;
- conto corrente postale N. 11424405 intestato a "Fondazione ANT Italia Onlus";
- online su www.ant.it;
- con carta di credito telefonando al numero 051 7190164;
- con PayPal su www.ant.it;
- presso una delle sedi e delegazioni ANT;
- col modulo SDD allegato alla Gazzetta è possibile autorizzare il proprio Istituto di Credito un periodico versamento ad ANT;
- tramite la app UBI Pay, attraverso il circuito interbancario Jiffy, al 335 7837547;
- destinando ad ANT il 5x1000 in dichiarazione dei redditi (730, CU, modello redditi): basta firmare nello spazio dedicato a "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, etc" e aggiungere il codice fiscale di Fondazione ANT 01229650377;
- con un lascito testamentario, contattando Nicoletta Silvestri allo 051 7190136 per informazioni.

Privati e aziende che donano a Fondazione ANT possono beneficiare delle agevolazioni fiscali previste dalla legge.

A partire dal 01/01/2018 le liberalità in denaro o in natura erogate a favore degli ETS non commerciali (ONLUS) da parte di persone fisiche, enti e società sono deducibili dal reddito complessivo del soggetto erogatore nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato (non esiste più il limite dei 70.000 euro). In alternativa, per le sole persone fisiche, è prevista una detrazione ai fini Irpef del 30% per un importo non superiore a euro 30.000 annui (art.83 D.Lgs. 117/2017). Per fruire dei benefici fiscali è necessario conservare la ricevuta del versamento del bollettino postale, la copia del bonifico bancario, l'estratto conto della carta di credito. Le donazioni in contanti non sono detraibili o deducibili e i benefici fiscali non sono cumulabili tra loro.

Gazzetta Eubiosia, periodico di informazione di Fondazione ANT Italia Onlus. Anno XIX° Numero 1 Marzo 2018, registrazione al Tribunale di Bologna n.5257 del 17/4/85. Redazione c/o Istituto ANT via Jacopo di Paolo, 36 Bologna.
Direttore Responsabile: Raffaella Pannuti.
Coordinamento Editoriale: Carlo Azzaroni, Irene Bisi, Mara Gruppioni, Mirco Salvaterra, Maria Rita Tattini.
Stampa: Graphicscalve S.p.A. Questo numero è stato chiuso in redazione il 12 febbraio 2018.

PREMIO ADDARI AWARD AL PROF. PANNUTI

Lo scorso 27 novembre nell'aula convegni della Società Medico Chirurgica di Bologna si è svolta la consegna dell'Addarii Award 2017 al professor Franco Pannuti, fondatore e oggi presidente onorario di Fondazione ANT.

Il premio, destinato a medici, ricercatori e studiosi che si siano distinti a livello internazionale nel campo dello studio, della ricerca e della cura in ambito oncologico, è stato conferito quest'anno al Professore, uno dei padri dell'oncologia italiana. Già primario della Divisione di Oncologia dell'Ospedale Malpighi di Bologna dal febbraio 1972 al luglio 1997 e poi assessore alle Politiche Sociali, Volontariato e Scuola del Comune di Bologna dal giugno 1999 al giugno 2004, nel maggio 1978 il professor Pannuti diede il via all'esperienza di ANT, Fondazione che oggi porta ogni anno gratuitamente assistenza medica specialistica a 10.000 malati di tumore e visite di prevenzione oncologica a oltre 20.000 persone.



"Sono profondamente onorato da questo riconoscimento.

L'idea che negli anni ho coltivato dell'oncologia è un'idea globale che significa prevenzione, ricerca e assistenza. Ma è soprattutto amore. Anche in oncologia bisogna saper infondere amore: i malati ci chiedono di non essere lasciati soli e di non soffrire – commenta il professor Pannuti – ANT è nata proprio per rispondere, con amore, al richiamo della sofferenza e diffondere quel principio dell'Eubiosia, intesa come insieme di qualità che conferiscono dignità alla vita, dal primo fino all'ultimo respiro."



Editoriale Eubiosia

Cari Amici,
nel 1978, mentre veniva riformato il sistema sanitario nazionale, che tanti meriti e tante critiche ha raccolto in questi 40 anni, molto più silenziosamente nasceva ANT. Attorno a Franco Pannuti, visionario di una sanità a misura d'uomo, dove anche gli Ultimi, i Malati, avessero una dignità e non fossero lasciati soli, si sono ritrovati allora i primi 12 volontari. Mai avrebbero immaginato dove ANT sarebbe effettivamente arrivata.

Gli atti rivoluzionari a volte non si riconoscono subito e l'idea dell'assistenza domiciliare, all'epoca, non sembrava tra questi. Anzi, non sembrava neppure una buona idea. C'erano i posti in ospedale e gli ammalati dovevano essere seguiti lì, non nelle loro case. In 40 anni abbiamo assistito a una vera e propria rivoluzione copernicana: la casa del paziente è ora riconosciuta come il luogo di elezione per la cura, mentre l'ospedale è riservato per la fase acuta della malattia.

La rivoluzione nasce spesso dal basso: non sono state le istituzioni a rendersi conto di questa necessità, ma è stata la gente comune, i Volontari che si sono impegnati in questo in prima persona. E del resto le associazioni di volontariato nascono per sollecitare il pubblico su bisogni che ancora non sono stati colti.

ANT ha in più una caratteristica che la rende speciale: l'Eubiosia, un neologismo in cui abbiamo voluto raccogliere le qualità che conferiscono dignità alla vita e per cui lavoriamo ogni giorno. Una parola che ANT ha portato avanti con coraggio e determinazione e che ha saputo trasformare in numeri concreti: 125.000 Malati e Famiglie assistiti gratuitamente e nelle proprie case, 20 équipe medico sanitarie presenti in 10

regioni italiane, 170.000 visite di prevenzione oncologica gratuite in 80 città. Una buona idea si può definire tale solo se è capace di crescere e di maturare. ANT ha avuto la capacità di portare l'assistenza domiciliare, da Bologna, in altre 20 province italiane. Possiamo dire, in parole moderne, che la start up è stata capace di replicarsi anche in altre regioni, sempre con la medesima professionalità e qualità certificata.

Proseguire questa storia, portare assistenza specialistica domiciliare dove ancora non c'è, è la nostra sfida. Per farlo abbiamo bisogno dell'aiuto di tutti: dei Volontari, che con grande generosità scelgono di dedicare tempo ed energie per aiutare attraverso la raccolta fondi, e dei Donatori – cittadini e aziende - che non ci fanno mai mancare il loro supporto permettendoci di programmare, pianificare, guardare al futuro. Tutte le volte che qualcuno ci ha aiutato a portare cure a casa di un malato, abbiamo sconfitto insieme la solitudine della sofferenza.

In quest'anno così speciale vi chiediamo di continuare a starci vicino e scegliere di destinare a Fondazione ANT il vostro 5x1000: in questo modo sosterrete il lavoro dei nostri medici e del personale sanitario e garantirete a tante persone di essere curate a casa, vicine ai propri affetti. A pagina 5 trovate tutte le informazioni necessarie. Grazie!

*Raffaella Pannuti
Presidente Fondazione ANT*

40° anniversario ANT: partiamo da Bologna, dove tutto è cominciato! (Ed è solo l'inizio...)

I 2018, 40° compleanno di ANT, sarà un anno pieno di eventi, concerti, iniziative e momenti per stare insieme. L'anniversario è stato aperto a Bologna il 27 febbraio dalla mostra fotografica *Medici senza camice* che racconta il lavoro quotidiano di ANT. Immagini, oggetti e documenti ripercorrono la storia della Fondazione, dalla nascita nel 1978 per volere del Professor Franco Pannuti e di altri dodici volontari. La mostra, ospitata tra febbraio e marzo nella prestigiosa piazza coperta di Sala Borsa, la biblioteca centrale in piazza Nettuno, farà tappa nelle delegazioni locali ANT con un calendario che verrà pubblicato sul sito.

Partendo dagli eventi che si svolgeranno a Bologna, tante le prestigiose location che ospiteranno ANT in questo anno speciale, come il neonato FICO Eataly World, dove si terrà un ciclo di conferenze sulla sana alimentazione per prevenire i tumori e le cosiddette "malattie del benessere" tenute dal nutrizionista ANT Dott. Enrico Ruggeri e tanti altri ospiti. I Giardini Margherita, parco storico della città, saranno invece teatro del Festival del Gelato, in programma dal 25 al 27 maggio, e del grande Pic-Nic di luglio.

A Villa Prugnolo, invece, si terrà il 6 giugno il Gran Galà di ANT con lo chef Antonino Cannavacciuolo come ospite speciale della serata.

Marzo e aprile saranno il mese della musica e del teatro con uno speciale party Kong in una esclusiva location bolognese, la grande musica classica di scena il 16 marzo al Conservatorio Martini di Bologna con Francesca Pedaci, Giuseppina Coni, Francesco Alessandro De Felice (info e biglietti al 348-7423125) e lo spettacolo con Duilio Pizzocchi sul palco del Teatro delle Celebrazioni, il 18 aprile, con artista a sorpresa per "Risate di cuore", la rassegna promossa da Couponlus.

Il 15 maggio poi si festeggia con l'esecuzione dei Carmina Burana da parte del Coro Jacopo da Bologna, nella sala del Bibiena del Teatro Comunale di Bologna.

A metà giugno il quarantennale ANT entrerà nel vivo con "ANT Insieme", una grande festa che vedrà riuniti a Bologna oltre 500 volontari da tutte le delegazioni d'Italia per incontrarsi, confrontarsi, lanciare le nuove sfide per il futuro e celebrare insieme il valore della Solidarietà e dell'Eubiosia, la vita in dignità anche nella malattia.

Settembre invece vedrà la Fondazione di nuovo protagonista con la Unisalute Run Tune Up, la mezza maratona di Bologna che dedicherà una quota solidale al progetto "Bimbi in ANT".

Ma il calendario degli appuntamenti per i 40 anni di ANT riserva ancora tantissime sorprese e molti altri eventi su tutto il territorio italiano, grazie alle 120 Delegazioni ANT presenti in Italia. Tante le occasioni per le aziende e le realtà che volessero essere al fianco di ANT come sostenitori, per festeggiare insieme il traguardo raggiunto. Un anniversario che diventa così occasione di Solidarietà e sostegno al territorio, in piena ottica di sussidiarietà e responsabilità sociale di impresa.

Per scoprire come collaborare ed entrare a far parte della cordata di aziende che sostengono ANT in questo anno speciale, sono a vostra disposizione le Delegazioni ANT e la nostra Sede nazionale (sara.mezzetti@ant.it e mara.albieri@ant.it).

Un ringraziamento speciale e di cuore al Comitato Promotore dei 40 ANNI di ANT e a tutte le Aziende e i sostenitori che hanno reso possibile per ANT raggiungere questo importante anniversario.

COME SOSTENERE I NOSTRI MEDICI CON IL TUO 5X1000

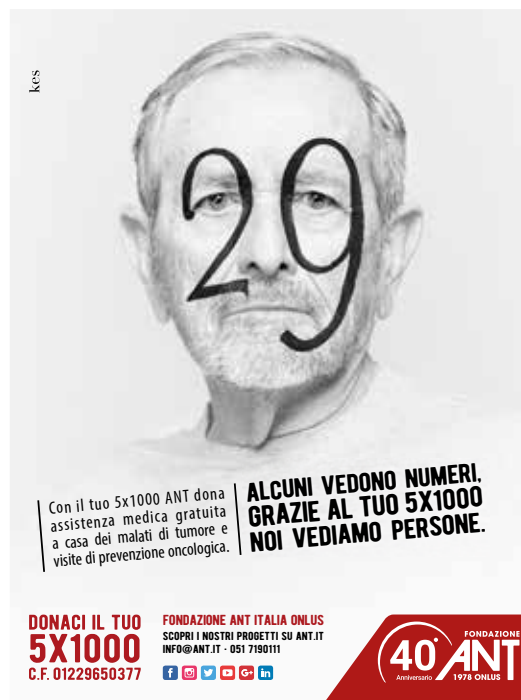
Ogni giorno ANT si batte perché a tutti possa essere data la possibilità di vivere la malattia in piena dignità, ricevendo a casa propria cure di alta qualità e dall'approccio umano. Destinando ad ANT il tuo 5x1000 puoi aiutarci a dare risposta ai tanti malati di tumore che ogni giorno, nel nostro Paese, sono lasciati soli.

Anche grazie ai fondi del 5x1000, Fondazione ANT ha assistito a oggi 125.000 malati di tumore e può operare in 10 regioni italiane attraverso 20 équipes multi-disciplinari e oltre 500 professionisti che assicurano a casa del paziente cure specialistiche certificate ISO 9001. ANT è inoltre da tempo impegnata nella prevenzione oncologica con progetti di diagnosi precoce del melanoma, delle neoplasie tiroidee, ginecologiche e mammarie. Dal 2004 a oggi ANT ha offerto oltre 170.000 visite gratuite in 80 province. Proseguire questa storia continuando a garantire assistenza e presidio nei territori dove il bisogno sociale è più tangibile, nelle aree ad alta contaminazione ambientale e nelle zone appenniniche, dove sono soprattutto gli anziani a soffrire l'isolamento, è la nostra sfida. **Per farlo abbiamo bisogno anche del tuo aiuto: nella tua dichiarazione dei redditi, scegli di destinare ad ANT il tuo 5x1000 e sostenere così il lavoro dei nostri medici. Inserisci nella casella "Sostegno del volontariato..." il codice fiscale di Fondazione ANT 01229650377 e firma: la tua scelta porta ANT a casa dei malati di tumore!**

Si ricorda che destinare il 5X1000 a un ente o associazione non costa nulla al donatore: tramite la compilazione dell'apposita sezione nella dichiarazione dei redditi, si sceglie semplicemente la destinazione di una quota della propria IRPEF e non ci sono costi aggiuntivi.

ANT PERSONE NON NUMERI

Pina, Ermanno ed Enrico sono i volti della nuova campagna di Fondazione ANT. Ritratti in bianco e nero su sfondo neutro che li mimetizza, i loro visi sono dipinti da grandi numeri neri e accompagnati dal claim ***Alcuni vedono numeri, noi vediamo persone.***



Così Fondazione ANT intende affermare la propria diversità, quell'umanità che da sempre, in nome dell'Eubiosia e della dignità della vita, accompagna alle cure mediche, senza cedere alla standardizzazione e impersonalità delle procedure terapeutiche.

La campagna è firmata da Stefano Ginestroni, direttore creativo di Kes, le foto sono firmate da Carlo Furgeri Gilbert, mentre il body painting è stato realizzato dall'artista Ginevra Daniele.

Dove attivare l'assistenza ANT

LOMBARDIA

Brescia **viale della Stazione 51** **030 3099423**
Milano **347 2795833**

FRIULI VENEZIA GIULIA

Cervignano del Friuli (UD) *assistenza psicologica* **348 6450519**
Cervignano del Friuli (UD) *attività socio-assistenziale* **348 3102547**
Monfalcone (GO) *attività socio-assistenziale* **348 3102816**

VENETO

Campolongo Maggiore (VE) *attività socio-assistenziale* **348 3102841**
Verona (INFO POINT) **viale Marin Faliero 51** **045 577671**
Villafranca di Verona (VR) **viale Rinaldo da Villafranca 9/A** **346 2366276**

EMILIA ROMAGNA

Bologna **viale Jacopo di Paolo 36** **051 7190111**
Bologna - c/o Ospedale Malpighi **viale Albertoni 15** **051 2142320**
Imola (BO) (INFO POINT) **viale Alessandro Manzoni 25** **0542 27164**
Pieve di Cento (BO) - Residenza G.Melloni **viale Provinciale Cento 12** **051 0939123**
Ferrara **viale Cittadella 37-39** **0532 201819**
Modena (INFO POINT) **viale Verdi 60** **059 238181**
Vignola (MO) **viale M. Pellegrini 3** **059 766088**
Rimini - c/o Pesaro (PU) **corso XI Settembre 217-219** **0721 370371**

TOSCANA

Firenze **viale San Donato 38-40** **055 5000210**
Valdarno Aretino (AR) *assistenza psicologica* **055 5000210**
Massa *assistenza psicologica* **0585 040532**
Pistoia (INFO POINT) **viale del Can Bianco 19** **0573 359244**
Prato (INFO POINT) **viale Emilio Boni 5** **0574 574716**

MARCHE

Civitanova Marche (MC) **viale Gabriele D'Annunzio 72-74** **0733 829606**
Pesaro (PU) **corso XI Settembre 217-219** **0721 370371**
Porto Sant'Elpidio (FM) - c/o Casa del Volontariato **viale Del Palo 10** **348 0800715**
Urbino (PU) (INFO POINT) **viale Gramsci 29** **0722 25456**

UMBRIA

Perugia **viale G. Pierluigi da Palestrina 40** **347 4423135**

LAZIO

Roma - Ostia lido (INFO POINT) **viale Cardinal Ginnasi 12** **06 93575497**

PUGLIA

Adelfia (BA) (INFO POINT) **piazza Giosué Galtieri 27** **335 7438672**
Andria (BT) **viale Barletta 176** **345 6536168**
Bari **viale De Amicis 43-45** **080 5428730**
Barletta (BT) **viale Achille Bruni 28** **328 6818626**
Bisceglie (BT) (INFO POINT) **viale Virgilio 16** **080 9648479**
Cerignola (FG) **corso Aldo Moro** **349 1811742**
Corato (BA) **piazza Sedile 42** **080 3354777**
Fasano (BR) **viale Galatola 39** **080 4421010**
Foggia **viale Brindisi 25** **0881 707711**
Giovinazzo (BA) (INFO POINT) **viale Marconi 5** **349 5115885**
Grottaglie (TA) (INFO POINT) **viale Giusti 12** **099 5610104**
Lecce **viale Orsini del Balzo 10** **0832 303048**
Manfredonia (FG) **viale Togliatti 22** **347 4498567**
Mesagne (BR) (INFO POINT) **viale A. Profilo fu Tommaso 9** **0831 777000**
Molfetta (BA) **corso Regina Margherita di Savoia 18** **080 3354777**
Nardò (LE) (INFO POINT) **viale Palermo 13** **0833 1936609**
Taranto **viale Lago Alimini Grande 12/I** **099 4526722**
Terlizzi (BA) (INFO POINT) **viale Roma 6** **340 8249928**
Trani (BT) **viale delle Crociate 46** **346 9819344**
Trani (BT) - c/o Ospedale San Nicola Pellegrino **viale Padre Pio** **346 9819344**

CAMPANIA

Napoli **viale Riviera di Chiaia 9/A** **081 202638**

BASILICATA

Potenza **piazzale Don Uva 4** **0971 442950**
Villa D'Agri (PZ) **viale Roma 20** **0975 354422**

LASCITI EREDITARI

Di quale parte del patrimonio si può disporre liberamente?

Chi sceglie di fare testamento (testatore) deve sapere che la legge gli consente di disporre in piena libertà dei propri beni solo in parte. Esiste infatti una quota detta disponibile che il testatore può decidere di lasciare a chiunque egli desideri. Una quota invece, cosiddetta indisponibile o legittima, è riservata dalla legge ai familiari: il coniuge e i figli e, in alcuni casi, gli ascendenti. Solo se il testatore non ha coniuge, non ha figli né ascendenti, potrà disporre di tutti i propri beni senza limiti.

La legge prevede espressamente le percentuali di quota di legittima e disponibile. Se il testatore lascia solo il coniuge o solo un figlio, la quota di legittima è del 50% del patrimonio e la disponibile è del restante 50%. Nel caso in cui lasci un coniuge e un solo figlio a ciascuno dei due spetterà 1/3 del patrimonio ereditario e un ulteriore 1/3 sarà di quota disponibile. Se il testatore muore lasciando il coniuge e più figli, la quota di legittima riservata dalla legge al coniuge e ai figli è del 25% del patrimonio ereditario per il coniuge e del 50% da dividersi in parti uguali tra i figli, pertanto la quota disponibile è del 25%. Se il testatore muore e lascia il coniuge e gli ascendenti, la quota di legittima è del 50% del patrimonio ereditario per il coniuge e del 25% da dividersi in parti uguali tra gli ascendenti. Anche in questo caso la quota disponibile è del 25%. Se il testatore muore e lascia solo più figli, la quota di legittima riservata loro dalla legge è pari a 2/3 del patrimonio ereditario da dividersi in parti pertanto, la quota disponibile è pari a 1/3. Se il testatore muore e lascia solo gli ascendenti, la quota di legittima riservata loro è pari a 1/3 del patrimonio da dividersi in parti uguali; di conseguenza, la quota disponibile è pari a 2/3.

ANT dietro le quinte: i Pensieri Solidali per ogni cerimonia e ricorrenza

Da oltre vent'anni Fondazione ANT ha scelto di promuovere la raccolta fondi, sempre a sostegno delle attività medico-sanitarie gratuite, attraverso la realizzazione di bomboniere solidali, un modo gioioso con cui le persone possono scegliere di essere vicine a chi soffre. Negli anni la richiesta è aumentata tantissimo, in tanti scelgono di dare un significato all'oggetto che ricorda i loro momenti più belli e spesso questo significato è legato al ricordo di una persona cara che ha ricevuto la nostra assistenza.

Negli anni la nostra attività è cresciuta e si è diversificata: da un lato dei kit, disponibili su tutto il territorio nazionale, facilissimi da "montare" e da completare con i confetti preferiti (che ANT in questo caso non fornisce, ndr), dall'altro le bomboniere complete di confetti realizzate – limitatamente ad alcune zone d'Italia – dalle nostre volontarie, signore piene di creatività che a titolo gratuito ci supportano mettendo a disposizione talento, tempo e anche la casa, spesso "trasformata" in showroom e laboratorio.

Racconta una volontaria ANT di Bologna, che quindici anni fa, quasi per caso, ha avuto l'intuizione di dedicarsi alla realizzazione di confezioni e decorazioni per matrimoni, battesimi, comunioni e tante altre celebrazioni raccogliendo così fondi per ANT: "All'epoca ero già volontaria in uno dei Charity Point di Bologna e una signora mi chiese di incartare un oggetto che avrebbe voluto usare per una bomboniera un po' fuori dal comune. Il risultato piacque molto e da lì cominciai l'avventura anche grazie ai consigli di una volontaria già esperta in questo campo. Negli anni ho seguito nuclei familiari dal matrimonio fino alla nascita e ai sacramenti di tutti i figli. È un'esperienza che mi dà molta soddisfazione: è



M.R. e A. hanno scelto di dedicare la loro bomboniera ad ANT.

molto bello poter essere partecipi di questi momenti speciali.

Con ANT è possibile scegliere tra un'ampia proposta di pergamene, sacchetti porta confetti, scatoline segnaposto. Le volontarie sono disponibili per la realizzazione di veri e propri pezzi unici: c'è chi realizza bomboniere con bonsai o propone un servizio completo realizzando anche gli addobbi per la chiesa, i cuscini per le fedi, o il bouquet. Sul sito ant.it è possibile consultare il catalogo con le proposte dei kit; il servizio è operativo in tutta Italia e i tempi di attesa sono molto brevi.

Le donazioni raccolte attraverso le bomboniere, permettono ad ANT di portare avanti i progetti gratuiti di assistenza specialistica domiciliare ai malati di tumore e di prevenzione oncologica. È possibile indicare quale progetto sostenere con la propria offerta. Si ricorda infine che anche questo tipo di donazione è sottoposto ad agevolazioni fiscali.

Per richiedere copia del catalogo dei pensieri solidali e i contatti delle volontarie operative sui territori potete contattare potete contattare:
mariarosaria.filosa@ant.it carlo.azzaroni@ant.it
Tel. 0517190125 – 0517190126

Pensieri Solidali

per i momenti più importanti

della vita

battesimo | comunione | cresima



matrimonio | anniversario | unioni civili



Ogni evento speciale è una buona occasione per sostenere **ANT!**

Festeggia con le bomboniere e le pergamene ANT: sarai con noi al fianco dei nostri medici che assistono gratuitamente ogni anno 10.000 malati di tumore nelle loro case.

laurea



tutte le occasioni



Contatti: • 051 7190125 - 126 | mariarosaria.filosa@ant.it | carlo.azzaroni@ant.it
• ant.it/come-sostenerci/donazioni/bomboniere-solidali

UOVA di PASQUA con ANT

Con Fondazione ANT la sorpresa vale doppio: scegliendo di donare i prodotti ANT per le festività pasquali, infatti, si sceglie di sostenere l'assistenza specialistica domiciliare di livello ospedaliero che i medici della Fondazione portano ogni anno, gratuitamente, nelle case di 10.000 malati di tumore in 10 regioni italiane.

Un dono che si traduce in équipe multi professionali composte di medici, infermieri e psicologi a disposizione del malato e della sua famiglia 24 ore su 24, 365 giorni l'anno e senza alcuna spesa, farmaci e presidi sanitari consegnati direttamente a casa, visite specialistiche ed esami fatti a domicilio.

I fondi raccolti con i prodotti pasquali ANT finanzieranno inoltre i progetti di prevenzione oncologica, nell'ambito della diagnosi precoce del melanoma, delle neoplasie tiroidee, ginecologiche e mammarie, del cavo orale e il progetto nutrizione.

I Volontari ANT offriranno uova di cioccolato e altri prodotti a tema nelle principali piazze d'Italia e in alcuni centri commerciali. Sul sito www.ant.it sono disponibili informazioni su luoghi e date in cui trovare le uova di cioccolato e gli altri prodotti pasquali ANT.



A TAVOLA USA LA TESTA IL CARRELLO DELLA SPESA SALUTISTA

Imparare a fare la spesa è un gesto necessario: scegliere cosa mettere nel nostro paniere quotidiano è diventato un tassello di prevenzione. Dovremmo ritornare alle fonti della vera alimentazione mediterranea, quella dei contadini che si nutrivano dei cibi della terra, frutta e verdura fresca e naturale senza additivi né conservanti, cereali non raffinati, olio extravergine di oliva e pane integrale.



Certo, da quando fu "scoperta" la dieta mediterranea l'Italia contadina è scesa dal 44% al 4,5% dei nostri giorni, e se negli anni Cinquanta era naturale seguire le regole di una sana alimentazione "quasi" vegetariana, la nostra unica arma oggi è quella di imparare a fare una spesa intelligente e salutista. A meno di non metterci a coltivare un nostro piccolo orto autosufficiente!

La prima regola è **leggere l'etichetta alimentare** così da non farsi ingannare dalle apparenze e dalla pubblicità: tante più sono le indicazioni che "raccontano" un prodotto tanto migliore sarà il giudizio alimentare. Leggete bene la lista e l'ordine degli ingredienti e se un prodotto ha più di tre additivi, cambiatelo.

Un'**attenzione particolare va rivolta alla provenienza**, soprattutto della frutta e verdura fresca: scegliete, quando possibile, quella a chilometro zero che offre maggiori garanzie di stagionalità, freschezza e genuinità, mantenendo intatte le proprie caratteristiche organolettiche e nutrizionali, e nello stesso tempo valorizza la produzione locale ricca di tradizioni gastronomiche.

Ecco cinque consigli per non cadere in facili errori:

1. Non scegliete mai frutta e verdura esposta all'esterno di un negozio, perché è più inquinata da piombo e gas di scarico.
2. Spesso la verdura più costosa è quella che arriva da lontano (con molti conservanti), gli ortaggi sono coltivati in serra (col rischio dei nitrati) e a coltivazione forzata (molto più carichi di residui chimici).
3. Chiedete da dove provengono gli alimenti, e comprate quelli che sono coltivati più vicino alla vostra regione (più freschi e biologici).
4. Non fatevi incantare dalla frutta e verdura più lucida e perfetta: fidatevi solo del sapore, perché una mela "irregolare" e sporca può essere genuina tanto quanto una mela splendente e lucida.
5. Comprate solo la frutta e la verdura di stagione: le fragole e i pomodori a dicembre non possono più avere tante sostanze vitali! E si vendono, bisogna proprio dirlo, "a caro prezzo".

Nuove Attività ANT in Toscana

Fondazione ANT attiva nuovi importanti servizi, consolidando la propria presenza nell'area fra Massa, Carrara e Lucca. Garantire la qualità della vita significa anche semplificare per i malati e i familiari la gestione di piccole o grandi incombenze quotidiane. Per questo la Delegazione ANT di Massa-Carrara-Lucca ha attivato il servizio gratuito NAVA (Nucleo Accompagnamento Volontari ANT) che dà la possibilità ai pazienti con patologie oncologiche di usufruire di un servizio gratuito di trasporto da e per l'Ospedale per effettuare indagini, visite e terapie non eseguibili a domicilio.

Il servizio è rivolto ai cittadini residenti nel raggio di 50 km dalla città di Massa ed è stato reso possibile dalla donazione di una nuova vettura, ricevuta dal signor Olimpio Gabriele.

Parallelamente è stato attivato il primo nucleo di assistenza domiciliare oncologica gratuita ANT con l'inserimento di una psico-oncologa che effettua visite domiciliari per le terapie di supporto ai pazienti oncologici e ai loro familiari, che ne facciano richiesta. Anche questo servizio è rivolto ai residenti nelle Province di Massa e Carrara e Lucca.

Per attivare il servizio NAVA e richiedere l'intervento della psicologia, è sufficiente contattare la sede della Delegazione allo 0585-040532, dal lunedì al venerdì, dalle 10.30 alle 12.30.



Assistenza ANT arriva anche a Rimini

Dopo aver aperto il primo Charity Point a Rimini nell'ottobre 2017 grazie alla collaborazione di un gruppo di volontarie in Corso d'Augusto 188, ANT è ora operativa sul territorio di con un primo nucleo sanitario di assistenza specialistica domiciliare ai malati di tumore. Lo staff di ANT in Romagna può essere attivato da pazienti oncologici nei comuni di Rimini, Riccione, Santarcangelo di Romagna, Bellaria-Igea Marina, Cattolica, Misano Adriatico, San Giovanni in Marignano, Morciano di Romagna, San Clemente e Coriano, contattando **l'ufficio accoglienza ANT di Pesaro in corso XI settembre 217/219 – tel. 0721 370371.**



Ringrazio i volontari che nei mesi scorsi, con grande sensibilità, hanno capito e accolto la nostra volontà di attivare anche in quest'area la nostra assistenza, in risposta a un bisogno espresso dal territorio – commenta Raffaella Pannuti, presidente di Fondazione ANT - A poche settimane dall'avvio sono già diversi i pazienti oncologici che la nostra équipe ha preso in carico.

ANT è alla ricerca di nuovi volontari per sostenere e ampliare le attività sanitarie sul territorio. Per ulteriori informazioni 348 3102667 oppure delegazione.rimini@ant.it

La Posta di ANTy

Parlare di ANT è difficile per una persona che vi ha conosciuto prima con la madre poi con la moglie, tutte e due scomparse. Se fossi ricco vi darei tutto ma non ho neanche la pensione per cui posso solo confermare che gli angeli esistono, siete voi tutti dal primo all'ultimo. Chiunque è venuto in casa mia era professionale ma soprattutto umano (oggi qualità molto rara). Oltre ad un grande grazie a tutti vi abbraccio uno per uno e che Dio vi benedica.

C.C.

Vi vogliamo esprimere la nostra più calorosa gratitudine per la professionale assistenza e vicinanza umana alla nostra famiglia, nella circostanza della malattia del nostro papà, e che ci ha accompagnati nel doloroso percorso fino alla sua dipartita.

Abbiamo percepito fin da subito che il nostro caro avrebbe ricevuto tutto ciò di cui avrebbe avuto necessità nella sua condizione e la puntuale premura sia del medico che dell'infermiere ci ha confermato che chiunque vorrebbe e dovrebbe in tali circostanze avere un tale trattamento. Grazie ancora per tutta l'umana attenzione dedicatoci.

Famiglia R.

Con la presente desideriamo esprimere tutta la gratitudine per l'umanità, l'efficienza e l'efficienza di ANT, che si è rivelata di grande aiuto nel corso della malattia della nostra mamma e della sua dipartita. In particolare desideriamo segnalare la professionalità della Dott.ssa V.T. e dall'infermiera Sig.ra E.V. che si sono prodigate, con esemplare competenza ed umanità,

non sottraendosi mai alle richieste incalzanti che sovente abbiamo loro rivolto, dando prova di una militanza non solo lavorativa, ma soprattutto umana.

Il concetto di "felice eubiosia" così caro al Prof. Franco Pannuti è stato onorato appieno dalla dedizione e dalla cura espressa dalle due vostre professioniste.

Un ringraziamento anche da parte della nostra mamma, che sappiamo apprezzava molto il vostro impegno sociale ed umano.

R. e S. B.

È possibile richiedere gratuitamente l'invio della nostra Gazzetta Eubiosia (o modificare e cancellare i propri dati personali) telefonando al numero 051 7190159 oppure via e-mail scrivendo a sostenitori@ant.it

UN SALUTO PER NINA

È scomparsa a fine gennaio Nina Di Modugno, anima e motore della Delegazione ANT di Bisceglie. La sua perdita lascia un vuoto incolmabile nel mondo dell'associazionismo biscegliese del quale è stata una delle esponenti di rilievo senza fare proclami, ma concentrandosi sul lavoro al servizio del prossimo, con grande forza di volontà, passione e impegno verso i sofferenti e i loro congiunti. Una personalità di alta levatura etica che ha perfettamente incarnato i valori dell'altruismo e della solidarietà.



UN SALUTO PER MICHELE

Con grande dolore abbiamo appreso, il 13 dicembre scorso, della scomparsa di Michele Vaira, dal 2005 delegato ANT a Manfredonia. Un volontario di ANT e una persona preziosa che ha permesso alla nostra realtà di crescere sul territorio pugliese e di portare assistenza a centinaia di malati di tumore e alle loro famiglie. Se n'è andato in punta di piedi, con lo stesso garbo che per un'intera vita lo aveva contraddistinto.



IX Edizione del Premio Eubiosia

Per la sua nona edizione il Premio Eubiosia di Fondazione ANT ha aperto una riflessione sulla riforma del Terzo Settore come opportunità per le aziende. L'appuntamento dedicato alle realtà che sostengono la Fondazione è stato aperto dalla tavola rotonda "La riforma del Terzo Settore come opportunità per le Aziende: dalla misurazione dell'impatto sociale ai benefici della co-produzione di beni e servizi".

Si sono confrontati sul tema, moderati da Riccardo Bonacina di Vita e Andrea Greco di Repubblica – Affari&Finanza, Donata Lenzi della Commissione Affari Sociali della Camera dei Deputati, Massimiliano Monnanni, Segretario Generale Fondazione Poste Insieme Onlus, Filippo Montesi di Human Foundation, Raffaella Pannuti, Presidente ANT. Sono stati approfonditi gli obiettivi della riforma e alcuni aspetti accademici quali l'importanza della misurazione dell'efficacia della propria mission per le ONP e la necessità per



le aziende di attivare nuovi strumenti per valorizzare il loro impatto sociale sul territorio.

Sono stati poi consegnati i Premi Eubiosia, i riconoscimenti rivolti alle aziende sostenitrici.

Progetto ad elevato impatto sociale

Fondazione Museke Onlus

Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia

Progetto che abbia favorito maggiormente la partecipazione e il coinvolgimento dei dipendenti

Alès Groupe Italia

Ansaldo STS

Progetto che abbia maggiormente contribuito al Welfare territoriale

Fondazione Poste Insieme Onlus

Fondazione Maccaferri

Fedeltà nel supporto alla missione di ANT

GHIAL

Fondazione della Comunità Bresciana

Premio speciale per l'impegno nella Solidarietà

Sindaco Pieve di Cento (BO) – Sergio Maccagnani

Premio speciale per il supporto alla diffusione della missione ANT

J. Walter Thompson Italy

Premio speciale per l'innovazione al servizio del sociale Umbra Cuscinetti

Umbra Cuscinetti

Premio speciale per l'impegno nel Volontariato

Volontari ANT di Civitanova Marche

MISURARE L'IMPATTO PER CRESCERE IL VALORE SOCIALE

L'entrata in vigore della Riforma del Terzo Settore evidenzia l'importanza delle organizzazioni che si confrontano con la misurazione dell'impatto sociale. La stessa riforma ha recepito un'impostazione coraggiosa nel connettere esplicitamente la missione delle imprese sociali con la generazione di valore sociale "misurabile".

ANT sostiene la conoscenza del tema della misurazione del valore sociale nel contesto profit e non profit, la condivisione di soluzioni e modelli di successo per la misurazione e gestione del valore sociale, l'utilizzo di dati e informazioni per la ricerca di fondi, il beneficio del confronto con esperti per ottenere consigli pratici di valutazione delle realtà del Terzo Settore con cui sviluppare partnership. In particolar modo è importante lo sviluppo di nuove competenze per acquisire una nuova metodologia per riconoscere le potenzialità delle partnership fra profit e non profit e trovare soluzioni innovative capaci di accrescere il valore investito in Solidarietà.

Eventi ANT Delegazioni in prima fila



Una delegazione di tassisti bolognesi ha consegnato ad ANT e ad Ageop due assegni simbolici, frutto degli incassi raccolti nell'ambito dei servizi resi alle categorie deboli in occasione dello sciopero nazionale del 21 novembre scorso. Grazie a chi si è reso disponibile per questo gesto di solidarietà a sostegno dell'assistenza specialistica domiciliare ai malati di tumore.



Lo scorso 11 gennaio, all'interno del Castello della Rocca, si è svolto un torneo di burraco, organizzato dalle Volontarie di Cento (Fe), a sostegno della Residenza Giuseppina Melloni. Un sentito ringraziamento al Comune di Cento, alle aziende che hanno offerto i premi e alla Compagnia del Governatore delle Antiche Terre del Gambero che ha accolto i partecipanti.



A gennaio nello storico Teatro della Pergola di Firenze ha avuto luogo il Ballo delle Debuttanti organizzato da Fondazione ANT, in collaborazione con le Promesse Viola, per sostenere l'attività a Firenze, Prato e Pistoia. L'evento ha visto la partecipazione di Stefano Baragli e Veronica Maffei, oltre a personalità delle istituzioni, dello sport e dell'imprenditoria fiorentina.



Lo scorso 13 dicembre si è svolta la cerimonia di commiato dei Marescialli Bruni e Leva, appartenenti al 3° Stormo A.M. di Villafranca di Verona, che hanno deciso di rinunciare al proprio regalo in favore di una raccolta fondi per la delegazione ANT locale. Un sentito grazie da parte di Fondazione ANT.

Eventi ANT

Delegazioni in prima fila



Spazio Contemporanea di Brescia ha ospitato una mostra fotografica senza precedenti che ha svelato al pubblico 31 immagini mai mostrate prima da fotografi internazionali, che hanno scelto di donare a Fondazione ANT scatti inediti che, tra sguardo personale e provocazione, aprono la riflessione sulla dignità dell'uomo.



Lo scorso ottobre a Perugia presso lo storico complesso monumentale di Santa Giuliana, sede dal 1993 della Scuola di Lingue Estere dell'Esercito, le eccellenze sartoriali e le creazioni delle Volontarie di ANT Umbria hanno sfilato a sostegno dell'assistenza domiciliare gratuita e dei progetti di prevenzione di ANT in occasione di Defil'ANT.



Fondazione ANT ha ospitato a Bologna il meeting europeo di SPAC per condividere gli aggiornamenti sul progetto europeo finanziato da Erasmus Plus, di cui ANT fa parte insieme ad altri cinque partner internazionali, per sostenere le persone colpite da tumore nella loro vita sociale e professionale, ridurre lo stress di pazienti e familiari e l'impatto che la malattia può avere sulla vita e sul lavoro.



A dicembre un centinaio di piccoli atleti di nuoto ha partecipato alle *Gare sotto l'Albero* presso il centro sportivo *Aquarius*. In tale occasione è stata promossa una raccolta fondi a favore della Delegazione ANT di Canosa di Puglia (BAT) in ricordo di "Mamma Maruzzella", il cui ricavato è stato consegnato alla Dott.ssa Carmen Lombardi delegata locale ANT.



IN MEZZO A
TANTE UOVA,
SCEGLI
QUELLO ANT.

Trovi le uova di Pasqua ANT anche nella tua città.
Sono il modo migliore per sostenere l'assistenza specialistica
domiciliare gratuita dei nostri medici alle 10.000 persone
che soffrono di tumore e che ogni anno si rivolgono a noi.



DONACI IL TUO
5X1000
C.F. 01229650377

Per informazioni sui luoghi e le
date dell'iniziativa, consulta il sito
ant.it o chiama **051 7190111**.

FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori