

**LA CHIMICA DEGLI ALIMENTI E L'ARTE DI VIVERE SANI.**  
*I micronutrienti alla base della prevenzione  
delle malattie degenerative*

**26 febbraio 2019**

**Aula Magna – Istituto ANT Via Jacopo di Paolo, 36 Bologna**

- 14.00 - 15.00      **Alla ricerca della vera alimentazione mediterranea**  
*Enrico Ruggeri (Fondazione ANT, Bologna)*
- 15.00 - 16.00      **La chimica nel piatto: fitonutrienti e antiossidanti alleati della prevenzione**  
*Stefano Colonna (Università degli Studi di Milano)*
- 16.00 - 17.00      **Le emozioni a tavola: l'alimentazione tra piacere e dovere**  
*Daniele Roganti (Fondazione ANT, Bologna)*
- 17.00 - 18.00      **Approfondimento degli argomenti e discussione**  
*Stefano Colonna, Enrico Ruggeri, Daniele Roganti*

**ACCREDITAMENTO ECM**

L'evento formativo è accreditato per le seguenti figure professionali: Medico chirurgo (tutte le discipline), Psicologo (discipline di psicologia e psicoterapia), Infermiere ed Infermiere pediatrico.  
Aperto a tutti i cittadini interessati.

**ISCRIZIONI**

La partecipazione è gratuita con iscrizione obbligatoria per gli operatori sanitari.

**Modalità di iscrizione**

Le iscrizioni saranno possibili attraverso il portale di formazione unificato della Regione Emilia-Romagna dal seguente link: <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it>.

Fondazione ANT Italia ONLUS  
via Jacopo di Paolo 36 | 40128 Bologna  
+ 39 051 7190111 | info@ant.it | ant.it

Dipartimento Nazionale Servizi Sanitari, Amministrativi e Socio Sanitari  
Unità Operativa Formazione e Aggiornamento  
+ 39 051 7190147 | + 39 051 7190132  
formazione@ant.it



**DONACI IL TUO  
5X1000**  
C.F. 01229650377

Per poter effettuare l'iscrizione è necessario prima accedere al portale e **creare un proprio account** dal menu registrazione e compilare la scheda anagrafica in tutti i campi richiesti.

Verrà così creato un account con un vostro codice utente e password (il sistema vi invierà una e-mail con la conferma delle credenziali di accesso).

Da quel momento sarà possibile effettuare l'iscrizione accedendo all'account creato dal bottone di login in alto a destra (a forma di lucchetto), che troverete nella homepage. Identificato il corso, nell'elenco pubblicato, si dovrà entrare nel dettaglio dove sarà possibile iscriversi dal bottone specifico.

Gli operatori sanitari dipendenti del Sistema Sanitario Pubblico sono in possesso già di un account sul Portale Formazione RER.

### PER INFORMAZIONI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA - U.O. Formazione e Aggiornamento ANT 051 7190132 |348 3102862|  
[formazione@ant.it](mailto:formazione@ant.it)

Istituto ANT Via Jacopo di Paolo, 36 40128 Bologna

[www.ant.it](http://www.ant.it)

Provider Regionale Istituto Ortopedico Rizzoli (IOR), Bologna



Fondazione ANT Italia ONLUS  
via Jacopo di Paolo 36 | 40128 Bologna  
+ 39 051 7190111 | [info@ant.it](mailto:info@ant.it) | [ant.it](http://ant.it)

Dipartimento Nazionale Servizi Sanitari, Amministrativi e Socio Sanitari  
Unità Operativa Formazione e Aggiornamento  
+ 39 051 7190147 | + 39 051 7190132  
[formazione@ant.it](mailto:formazione@ant.it)



DONACI IL TUO  
**5X1000**  
C.F. 01229650377