

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS

Campagne di prevenzione
dei tumori
e consulenze gratuite



I NUMERI DELLA PREVENZIONE

ANT è presente in 19 regioni con progetti di diagnosi precoce:

neoplasie cutanee, tiroidee, ginecologiche, testicolari, mammarie, del cavo orale e consulenze gastroenterologiche.

Un programma di consulenze nutrizionali.

Visite gratuite in ambulatori della Fondazione, aziende, Ambulatorio Mobile ANT.



PREVENZIONE ONCOLOGICA, PERCHÉ?

La prevenzione rappresenta l'arma più efficace per combattere il cancro. Le vittime dei tumori, secondo i dati dell'Organizzazione mondiale della sanità, sono in continuo aumento: nel 2030 supereranno gli 11 milioni ed il cancro diverrà la principale causa di tutti i decessi.

LA SALUTE È NELLE TUE MANI

Il 20-30% dei tumori si ritiene che si possa prevenire modificando alcune abitudini non corrette.

Importante condurre stili di vita sani e effettuare visite ed esami regolari di diagnosi precoce.

3 PASSI PER LA PREVENZIONE

1° PREVENZIONE PRIMARIA

10 CONSIGLI PER PREVENIRE PRIMA DI CURARE

- 1 non fumare
- 2 mangiare molta frutta e verdura
- 3 limitare i grassi negli alimenti (soprattutto grassi animali)
- 4 limitare il consumo di bevande alcoliche
- 5 evitare sostanze stupefacenti
- 6 fare attività fisica
- 7 controllare il peso corporeo
- 8 non esporsi troppo alla luce solare e limitare l'uso di lampade abbronzanti
- 9 condurre una vita sessuale responsabile
- 10 eseguire regolari controlli medici per una corretta diagnosi precoce

effettuare i vaccini contro specifici agenti infettivi che aumentano il rischio di cancro: virus dell'epatite B (tumore del fegato) o il Papilloma virus umano (HPV, responsabile del cancro della cervice uterina).

2° PREVENZIONE SECONDARIA

Screening e visite di prevenzione

L'obiettivo è diagnosticare precocemente lesioni sospette o tumori in fase iniziale

3° PREVENZIONE TERZIARIA

Dopo un tumore: prevenzione delle recidive o delle metastasi.

ANT PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI

Fondazione ANT ha scelto da tempo di impegnarsi sul fronte della prevenzione oncologica offrendo ai cittadini **visite gratuite** per la diagnosi precoce di diversi tipi di tumori, non tutti oggetto di screening di massa.

ANT è impegnata anche in programmi di **educazione e informazione** sui corretti stili di vita (alimentazione e salute) con incontri divulgativi aperti al pubblico, nelle scuole e con consulenze nutrizionali personalizzate.

INFORMARE PER EDUCARE

Incontriamo la comunità sociale e il mondo della scuola organizzando interventi di sensibilizzazione e psico-educazione sui temi della prevenzione oncologica, dei corretti stili di vita e della sana alimentazione. Interveniamo con **progetti nelle scuole** di ogni ordine e grado con l'intento di promuovere nei giovani l'adozione di uno stile di vita salutare, imparando a conoscere ed evitare i fattori di rischio.

DIAGNOSI PRECOCE

Visite specialistiche per la diagnosi precoce rivolte a tumori non tutti oggetto di screening di massa:

- ✓ Tumori della cute
- ✓ Tumori della tiroide
- ✓ Tumori mammari
- ✓ Tumori ginecologici
- ✓ Tumori del testicolo
- ✓ Tumori del cavo orale
- ✓ Tumori dell'apparato digerente

PER CHI?

Tutti possono accedere alle visite di prevenzione offerte da Fondazione ANT

COME?

Visite specialistiche effettuate da medici di garantita professionalità con strumenti medicali (dermatoscopi, ecografi, mammografi) all'avanguardia.

QUANDO?

Calendario delle visite è disponibile sul sito di ANT, nella pagina dedicata alla prevenzione (www.ant.it/cosa-facciamo/prevenzione). Si possono consultare le date delle visite disponibili che vengono aggiornate di mese in mese.

DOVE?

- 📍 In tutta Italia, grazie al **Bus della prevenzione**, ambulatorio mobile dotato di tutti quegli strumenti medicali (dermatoscopio, ecografo e mammografo) utili ad effettuare le visite nell'ambito dei progetti ANT.
- 📍 A **Bologna**, negli ambulatori dell'Istituto ANT in via Jacopo di Paolo 36
- 📍 A **Pieve di Cento**, negli ambulatori della Residenza ANT Melloni in via Provinciale 12
- 📍 A **Brescia**, nell'ambulatorio di viale della Stazione 51
- 📍 A **Pesaro**, nell'ambulatorio di corso XI Settembre 217/219
- 📍 A **Porto S. Elpidio (Fermo)**, nell'ambulatorio di via del Palo 10
- 📍 Nelle aziende che nell'ambito del welfare aziendale desiderano offrire ai loro dipendenti la possibilità di fare le visite direttamente sul posto di lavoro.
- 📍 Negli ambulatori dei **comuni italiani** che destinano parte del loro bilancio per offrire visite gratuite alla propria cittadinanza

PERCHÉ È GRATUITA LA TUA VISITA?

Le visite di prevenzione che offriamo sono interamente sostenute dalle donazioni. Tante aziende e cittadini già ci sostengono ma le richieste di visita sono in continuo aumento.

Fai la differenza!

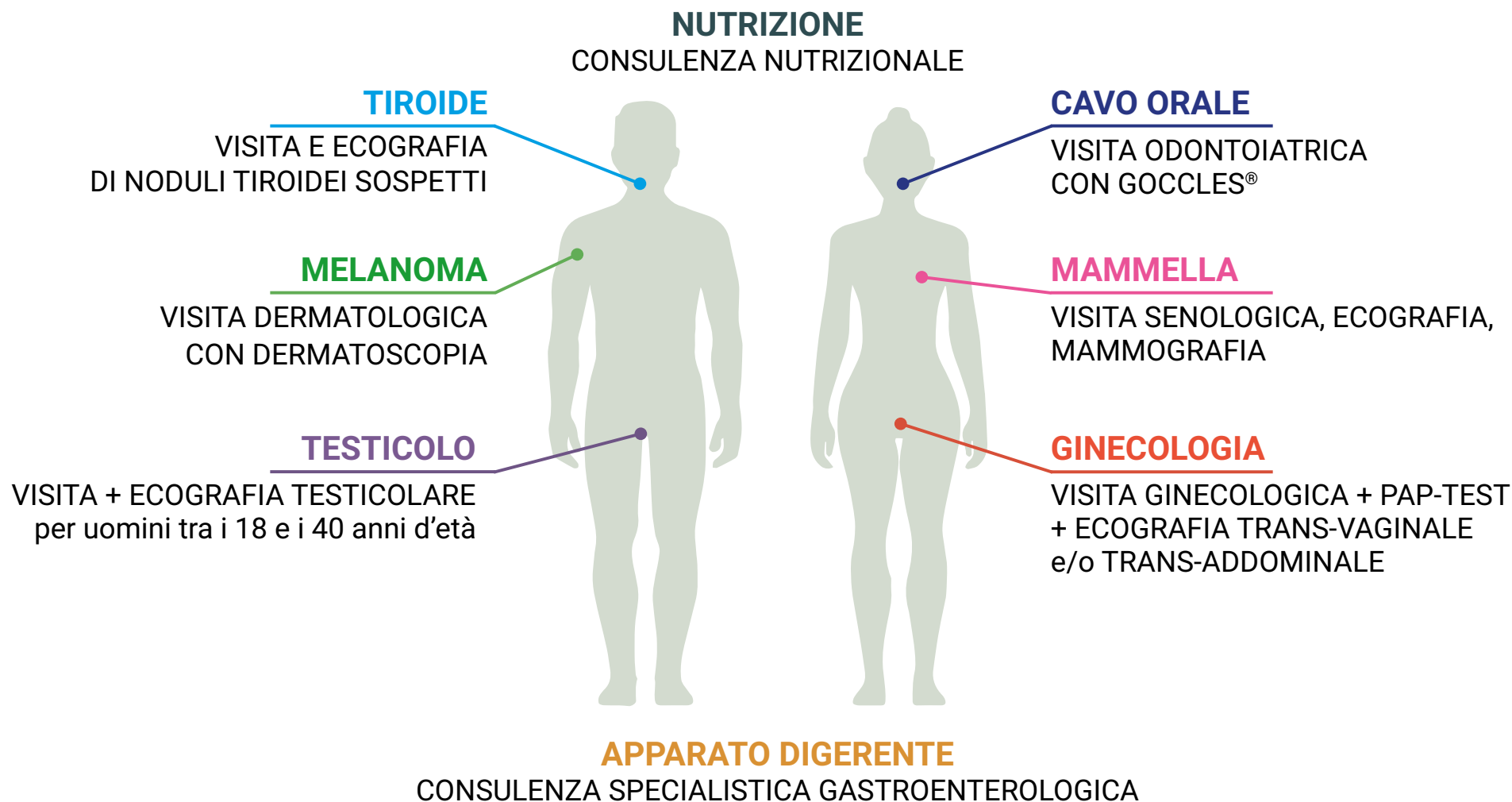
La tua donazione ci permetterà di aumentare la disponibilità dei controlli medici che anche tu hai ricevuto.

**Aiutaci a garantire più visite con la tua donazione:
dona anche tu**

"Il nostro molto sarebbe niente senza il poco di tanti"
Prof. Franco Pannuti

SCOPRI LA PREVENZIONE CHE FA PER TE

I NOSTRI PROGETTI



PER INFO: 051 7190170 • visite.prevenzione@ant.it

CHI SIAMO

Fondazione ANT è la più ampia realtà non profit in Italia per l'assistenza medico-specialistica gratuita a casa dei malati di tumore

Attiva dal 1978, per iniziativa dell'oncologo Franco Pannuti, Fondazione ANT Italia ONLUS fornisce **assistenza** medico specialistica gratuita a casa dei malati di tumore **senza alcun costo** per le famiglie. ANT offre inoltre progetti di **prevenzione** oncologica gratuiti su tutto il territorio nazionale.

Il **credo di ANT** è sintetizzato dal termine **Eubiosia** (dal greco, *eu/bene-bios/vita*, "la buona vita – vita in dignità") intesa come insieme di qualità che conferiscono dignità alla vita, in ogni fase della malattia.

PERCHÉ DONARE

- ✓ puoi permettere ad ANT di continuare ad offrire visite di prevenzione gratuite
- ✓ puoi sostenere economicamente il lavoro delle équipes multi professionali di ANT
- ✓ puoi aiutarci a continuare i progetti nelle scuole per informare sempre più ragazzi sui corretti stili di vita che possono consentire una buona vita!

Le donazioni possono essere DEDUCIBILI e DETRAIBILI

COME SOSTENERCI

È possibile effettuare una donazione nei seguenti modi:



DONA ONLINE su www.ant.it



DONA IN POSTA versamento su conto corrente postale n.11424405 (compilando il bollettino presente nel pieghevole)



DONA IN BANCA

con bonifico su conto corrente bancario: intestato a : Fondazione ANT Italia ONLUS
IBAN: IT 77 V 03069 02491 1000 0000 1779 BIC: BCITITMM



con donazione periodica (compilando il modulo presente nel pieghevole)



DONA IL 5x1000 codice fiscale 01229650377

nella dichiarazione dei redditi (730, CU, Modello Redditi) cercando "scelta per la destinazione del 5x1000" e firmando nello spazio dedicato a: "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, etc.". Sotto la propria firma occorre inserire il codice fiscale della Fondazione ANT 01229650377 (codice fiscale del beneficiario). Il 5x1000 non va confuso con l'8x1000, sono due "scelte" differenti e una NON esclude l'altra. Destinare il proprio 5x1000 non costa nulla.

Non è ammessa deducibilità per i contributi versati in contanti.

**DONACI IL TUO
5X1000
C.F. 01229650377**

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS
via Jacopo di Paolo 36
40128 Bologna | 051 7190170
visite.prevenzione@ant.it | ant.it



**FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS**
Assistenza Nazionale Tumori