

VICINO A CHI STA VICINO

STIMOLARE LA RESILIENZA

Con questo ciclo di incontri si tende ad un miglioramento della qualità di vita, e la capacità di sostenere in modo adattivo i vissuti emotivi e lo stress legati all'attività di caregiving.

Destinatari dell'intervento

Caregiver di pazienti affetti da malattie cronico degenerative - **la partecipazione è gratuita**

Durata e cadenza

Gli incontri avranno un **calendario settimanale**, della durata di **1 ora e 30 minuti**

Da settembre a novembre 2021

Modalità

Gli **incontri saranno effettuati in modalità online** attraverso l'utilizzo della piattaforma Microsoft Teams. Sarà possibile partecipare alla sessione tramite PC o dispositivo mobile (tablet o smartphone). È necessario avere un indirizzo di posta elettronica e-mail.



ARGOMENTI TRATTATI

Giovedì 23 settembre 2021

- *Il caregiving, cosa significa prendersi cura di una persona malata*

Giovedì 30 settembre 2021

- *Le necessità pratiche nella gestione del paziente a domicilio*

Giovedì 7 ottobre 2021

- *Il dialogo in famiglia, come parlare della malattia?*

Giovedì 14 ottobre 2021

- *Le emozioni del caregiver*

Giovedì 21 ottobre 2021

- *Covid e caregiving, la paura di potere infettare il proprio caro*

Giovedì 28 ottobre 2021

- *Come conciliare caregiving e attività lavorativa*

Giovedì 4 novembre 2021

- *Piccole strategie per implementare la resilienza del caregiver*

Giovedì 11 novembre 2021

- *Quando ad ammalarsi è un genitore, come parlare della malattia ai propri figli*

Giovedì 18 novembre 2021

- *Quando si ammala un bambino o un adolescente*

Venerdì 26 novembre 2021

- *Restituzione di quanto emerso negli incontri precedenti e raccolta delle opinioni dei partecipanti*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Emilia Romagna in attuazione della LR 2/2014 "Norme per il riconoscimento ed il sostegno del caregiver" e della DGR 2318/2019 "Misure a sostegno dei Caregiver".

PER INFORMAZIONI

U.O. Formazione e Ricerca ANT Alessandra Bonazzi | 051 7190132 | 348 3102862 | formazione@ant.it

Unità di Psico-Oncologia ANT Dott.ssa Vittoria Sichi | 348 4016943 | vittoria.sichi@ant.it

**DONACI IL TUO
5X1000
C.F. 01229650377**

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS | Dipartimento Formazione
via Jacopo di Paolo 36 | 40128 Bologna
051 7190132 | formazione@ant.it
ant.it



**FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS**
Assistenza Nazionale Tumori