# VICINO A CHI STA VICIN

# STIMOLARE LA RESILIENZA

Con questo ciclo di incontri si tende ad un miglioramento della qualità di vita, e la capacità di sostenere in modo adattivo i vissuti emotivi e lo stress legati all'attività di caregiving.

# Destinatari dell'intervento

Caregiver di pazienti affetti da malattie cronico degenerative - la partecipazione è gratuita

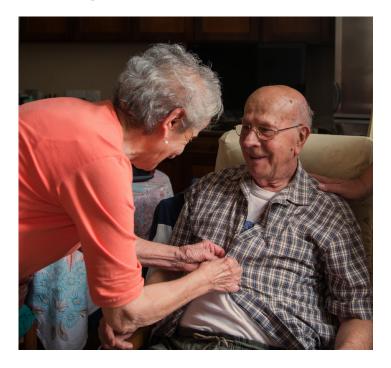
#### Durata e cadenza

Gli incontri avranno un calendario settimanale, della durata di 1 ora e 30 minuti

Da settembre a novembre 2021

#### Modalità

Gli incontri saranno effettuati in modalità online attraverso l'utilizzo della piattaforma Microsoft Teams. Sarà possibile partecipare alla sessione tramite PC o dispositivo mobile (tablet o smartphone). È necessario avere un indirizzo di posta elettronica e-mail.



### **ARGOMENTI TRATTATI**

#### Giovedì 23 settembre 2021

• Il caregiving, cosa significa prendersi cura di una persona malata

# Giovedì 30 settembre 2021

· Le necessità pratiche nella gestione del paziente a domicilio

#### Giovedì 7 ottobre 2021

• Il dialogo in famiglia, come parlare della malattia?

#### Giovedì 14 ottobre 2021

Le emozioni del caregiver

#### Giovedì 21 ottobre 2021

· Covid e caregiving, la paura di potere infettare il proprio caro

#### Giovedì 28 ottobre 2021

Come conciliare caregiving e attività lavorativa

#### Giovedì 4 novembre 2021

 Piccole strategie per implementare la resilienza del caregiver

#### Giovedì 11 novembre 2021

· Quando ad ammalarsi è un genitore, come parlare della malattia ai propri figli

#### Giovedì 18 novembre 2021

· Quando si ammala un bambino o un adolescente

#### Venerdì 26 novembre 2021

• Restituzione di guanto emerso negli incontri precedenti e raccolta delle opinioni dei partecipanti



Istituto delle Scienze Neurologiche

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Emilia Romagna in attuazione della LR 2/2014 "Norme per il riconoscimento ed il sostegno del caregiver" e della DGR 2318/2019 "Misure a sostegno dei Caregiver".

## PER INFORMAZIONI

U.O. Formazione e Ricerca ANT Alessandra Bonazzi | 051 7190132 | 348 3102862 | formazione@ant.it Unità di Psico-Oncologia ANT Dott.ssa Vittoria Sichi | 348 4016943 | vittoria.sichi@ant.it

**DONACI IL TUO** C.F. 01229650377

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS | Dipartimento Formazione via Jacopo di Paolo 36 | 40128 Bologna 051 7190132 | formazione@ant.it ant.it





