

VICINO A CHI STA VICINO

Prendersi cura di chi... si prende cura

Questo ciclo di incontri mira ad un miglioramento della qualità di vita, e della capacità di sostenere in modo adattivo i vissuti emotivi e lo stress legati all'attività di caregiving, con un focus sulla consapevolezza di sé, dei propri pensieri e delle proprie emozioni, in modo intenzionale e non giudicante.

Destinatari dell'intervento

Caregiver di pazienti affetti da malattia oncologica, afferenti al Distretto AUSL della città di Bologna.

La partecipazione è gratuita.

Luogo di svolgimento

Gli incontri si terranno presso la sede di **Fondazione ANT, via Jacopo di Paolo 36, Bologna**. I caregiver potranno scegliere di partecipare in presenza oppure online attraverso l'utilizzo della piattaforma Zoom. Sarà possibile partecipare alla sessione tramite PC o dispositivo mobile (tablet o smartphone). Per quanto riguarda invece i quattro incontri dedicati alla Mindfulness, è prevista la sola modalità in presenza. È necessario avere un indirizzo di posta elettronica.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

PROGRAMMA DEL CORSO - 11 incontri a cadenza settimanale

Giovedì 21 settembre 2023 | ore 16-17.30

Psicoterapeuta ANT

Il caregiving, cosa significa prendersi cura di una persona malata

Giovedì 28 settembre 2023 | ore 16-17.30

Piccole strategie per implementare la resilienza del caregiver

Lunedì 2 ottobre 2023 | ore 16-17.30

Psicoterapeuta ANT

Le emozioni del caregiver

Lunedì 9 ottobre 2023 | ore 16-17.30

Psicoterapeuta ANT

Pima sessione di Mindfulness

Giovedì 19 ottobre 2023 | ore 16-17.30

Assistente sociale e psicoterapeuta ANT

Come conciliare caregiving e attività lavorativa

Lunedì 23 ottobre 2023 | ore 16-17.30

Psicoterapeuta ANT

Seconda sessione di Mindfulness

Giovedì 2 novembre 2023 | ore 16-17.30

Infermiere e psicoterapeuta ANT

Le necessità pratiche nella gestione del paziente a domicilio

Lunedì 6 novembre 2023 | ore 16-17.30

Psicoterapeuta ANT

Terza sessione di Mindfulness

Lunedì 13 novembre 2023 | ore 16-17.30

Psicoterapeuta ANT

Il dialogo in famiglia, come parlare della malattia?

Lunedì 20 novembre 2023 | ore 16-17.30

Psicoterapeuta ANT

Quarta sessione di Mindfulness

Giovedì 30 novembre 2023 | ore 16-17.30

Psicoterapeuta ANT

Approfondimento di eventuali argomenti richiesti dai partecipanti, restituzione e chiusura

Per informazioni: **Andrea Giannelli e Alessandra Bonazzi**

051 7190132 | 347 5225352 | 348 3102862 | andrea.giannelli@ant.it | formazione@ant.it

DESTINACI IL TUO
5X1000
C.F. 01229650377

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS
Dipartimento Formazione
via Jacopo di Paolo 36 | 40128 Bologna | Italy
051 7190132 | formazione@ant.it
ant.it



FONDAZIONE
45ANT
FRANCO PANNUTI