

Settembre
n°3/2017

Contiene il modulo per sostenere ANT con una donazione continuativa

Sommario

3

Editoriale

4

Bilancio di Missione

5

Pensieri Solidali

6

ANT dietro le quinte

10

A tavola usa la testa

11

Fondazione ANT allo SMAU

13

Gli Amici di ANT

14

News dalle Delegazioni

15

La Posta di ANTY



Fondazione ANT porta ogni anno a casa di 10.000 Malati assistenza medica specialistica gratuita grazie al lavoro di 520 specialisti.

Aiutare ANT conviene! Erogazioni a favore di Fondazione ANT Italia ONLUS

Fondazione ANT Italia è Onlus ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 04/12/1997 nr. 460 e risulta iscritta dal 09/12/2002 all'Anagrafe delle Onlus.

Ai sensi dell'art.14 D.L. 35/2005 (la c.d. "Più dai meno versi"), le liberalità erogate in favore della nostra Fondazione da persone fisiche o da enti soggetti all'imposta sul reddito delle società, sono deducibili dal reddito complessivo del soggetto erogatore nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato e nella misura massima di euro 70.000 annui.

In alternativa:

- per le persone fisiche è possibile detrarre un importo pari al 26% del contributo erogato fino ad un massimo di euro 30.000 (art.15 c. 1.1 DPR 917/86);
- per gli enti soggetti all'imposta sul reddito delle società è possibile dedurre un importo non superiore a euro 30.000 o al 2% del reddito di impresa dichiarato (art.100 c.2 lett. h DPR 917/86).

Per fruire dei benefici fiscali previsti dalla legge è necessario conservare la ricevuta del versamento del bollettino postale, la copia del bonifico bancario, l'estratto conto della carta di credito.

Le donazioni in contanti **non** sono detraibili o deducibili. Fondazione ANT Italia Onlus attesta di possedere tutti i requisiti soggettivi ed oggettivi richiesti dalle normative citate, compresa la tenuta di contabilità adeguata e la predisposizione del bilancio.

Gazzetta Eubiosia, periodico di informazione della Fondazione ANT Italia Onlus. Anno XVIII Numero 3 Settembre 2017, registrazione al Tribunale di Bologna n.5257 del 17/4/85. Redazione c/o Istituto delle Scienze Oncologiche, della Solidarietà e del Volontariato, via Jacopo di Paolo, 36 40128 Bologna.

Direttore Responsabile: Raffaella Pannuti.
Coordinamento Editoriale: Carlo Azzaroni, Irene Bisi, Mara Gruppioni, Mirco Salvaterra, Maria Rita Tattini. Stampa: Graphicscalve S.p.A.

Questo numero è stato chiuso in redazione il 31 luglio 2017.

Per effettuare donazioni a Fondazione ANT: **C.C.P. 11424405** oppure **EMIL BANCA IT 59 L 07072 02402 005000062395**

VOLONTARI? VOLONTIERI, CON ANT

Grazie al partenariato stretto con Arci Servizio Civile, si rinnova anche quest'anno la possibilità di vivere l'esperienza di un anno di servizio civile al fianco di ANT. Da settembre saranno 20 i nuovi ragazzi, fra i 18 e i 29 anni, che contribuiranno all'operato di ANT in diversi ambiti, dall'organizzazione di eventi e campagne di raccolta fondi, ai progetti di prevenzione oncologica, collaborando con il "Servizio Famiglia" o con gli uffici comunicazione e formazione.

I giovani saranno in servizio nelle sedi di Bologna, Brescia, Napoli, Ostia, Foggia, Potenza, Molfetta e Bari e, dopo un periodo di formazione saranno inseriti in staff a seconda del proprio profilo professionale e formativo, mettendo così in luce le proprie competenze e sviluppando un percorso individuale di crescita. Il Servizio Civile in ANT vuole essere un'esperienza completa di solidarietà, ma anche un'occasione di crescita personale per il volontario, come emerge dalla testimonianza di Monica, volontaria del Servizio Civile nella delegazione ANT di Bari: *Il Servizio Civile in ANT mi ha dato la possibilità di crescere e migliorare collaborando in prima persona. In questi mesi ho imparato tanto, facendo miei i valori di questa Fondazione: la dignità della vita, l'accoglienza, l'assistenza verso chi si trova in difficoltà, il coraggio di credere nei propri ideali. L'esperienza in ANT la porterò con me per tutta la vita e ringrazio tutti coloro con cui ho condiviso questo bellissimo percorso.*



Un caloroso benvenuto nella grande famiglia di ANT a tutti loro e grazie di cuore per l'impegno e lo splendido lavoro ai ragazzi che hanno servito come volontari nell'annata 2016-2017!



Editoriale Eubiosia

Cari Amici,
il bilancio di quest'anno si chiude con un disavanzo di 22.951€, a differenza dello scorso anno, quando il disavanzo ha per la prima volta raggiunto i 2.760.820€. Quindi un buon risultato: il lavoro fatto è andato proprio nella direzione del controllo dei costi e nella ricerca di nuove risorse per sostenere i nostri progetti istituzionali.

Come l'anno precedente, abbiamo assistito 10.218 Sofferenti di tumore (-1,22%) e abbiamo erogato 22.706 visite di prevenzione in modo completamente gratuito per chi ne ha usufruito. Il nostro impegno nelle cure domiciliari e nella lotta al dolore è stato riconosciuto dal Ministro Lorenzin, che ha sottoscritto con noi un protocollo d'intesa lo scorso settembre per la diffusione delle cure palliative. Tra le soddisfazioni di quest'anno non possiamo dimenticare l'inaugurazione della Residenza Melloni di Pieve di Cento, ricevuta in eredità, che è stato ristrutturata per farne un centro al servizio del territorio.

Particolare importanza abbiamo voluto dare alla verifica del nostro modello assistenziale, al fine di garantire sia la massima efficienza ed efficacia, sia la maggiore vicinanza e umanità per i nostri Assistiti e le loro Famiglie. In questo senso abbiamo implementato la certificazione di qualità, partita nel 2015. Inoltre Human Foundation ha scelto la nostra Fondazione e il nostro modello di assistenza per fare la prima misurazione dell'impatto sociale (SROI) nel campo delle cure palliative domiciliari. Il lavoro molto puntuale e rigoroso ha evidenziato che ogni euro investito in ANT

restituisce alla comunità, in termini di benefici per il Sofferente, la sua Famiglia, i Volontari e gli Operatori 1,90€, quindi il doppio!

Accanto a queste innegabili soddisfazioni, abbiamo dovuto assistere impotenti e amareggiati alla perdita delle convenzioni su Potenza e su Brindisi, e quindi al disconoscimento da parte della Sanità Pubblica del valore del nostro modello assistenziale, sostituito da altri progetti. La società civile, che negli anni l'aveva voluto e che ci aveva creduto, ha però continuato a sostenerci. Soprattutto in provincia di Potenza e in parte a Brindisi, con le poche risorse rimaste, continuiamo a garantire l'assistenza alle Famiglie che, nonostante tutto, si rivolgono a noi e alla nostra Eubiosia. Nel 2016 è partita la riforma del Terzo Settore, il cui iter si è concluso nel 2017 con i decreti attuativi, ma episodi come questi ci indicano come sia ancora lunga la strada di integrazione tra settore pubblico ed enti del Terzo Settore, che porti a una collaborazione reale piuttosto che a un antagonismo di fatto.

Questi anni non sono tra i più facili per la nostra Fondazione. Anni di grandi soddisfazioni che ci vengono soprattutto dalle persone (quelle stesse persone che fondarono ANT 39 anni fa) e di grandi contraddizioni, frutto dell'insicurezza dei tempi e della mancanza di valori e di punti fermi. Noi crediamo nell'Eubiosia, che significa onestà e trasparenza, e sappiamo di avere un grande patrimonio morale che ci sostiene: gli oltre 120.000 Sofferenti di tumore che abbiamo assistito.

Franco e Raffaella Pannuti

Bilancio di Missione 2016

L'anno 2016 si è chiuso positivamente per ANT grazie a un bilancio economico molto vicino al pareggio (- 22.951 euro) dopo un 2015 caratterizzato da un deciso segno negativo (- 2.760.820). Un recupero che si deve all'exploit del 5x1000 relativo all'anno fiscale 2014 (e accreditato dallo Stato nel corso del 2016) che ha visto ANT crescere di quasi un milione di euro in termini di valore (da 2.502.206 euro a 3.410.718 euro) e di quasi 10.000 preferenze (112.676 contro le 102.536 dell'anno prima) in un contesto di generale calo delle scelte. Grandissimo impulso alla raccolta fondi è arrivato da lasciti e donazioni del valore di 1.916.024 nel 2016 (circa 1.100.000 euro in più rispetto all'anno precedente) un segno della grande fiducia che i donatori ripongono in ANT. Non va oltre il 15% invece, il contributo del settore pubblico e si registra anzi un piccolo calo nelle convenzioni strette con le ASL: da 3426.529 nel 2015, si passa a 3.299.009 nel 2016. Dal punto di vista dei costi, dei 22.883.724 euro che ANT ha speso nel 2016, l'81% è stato investito nelle attività istituzionali di assistenza, prevenzione, formazione e di gestione delle sedi.

Sono complessivamente 10.218 i malati di tumore a cui Fondazione ANT ha potuto offrire, nel solo 2016, cure specialistiche, gratuite e di livello ospedaliero tra le pareti di casa: 228 medici, 96 infermieri e 30 psicologi garantiscono assistenza a casa di 3.408 malati oncologici ogni giorno, per un totale di oltre 1.200.000 giornate di cura erogate in un solo anno e quasi 120.000 persone malate di tumore assistite dal 1985 a oggi.

Un ruolo di primo piano nell'attività di assistenza domiciliare di ANT è poi quello degli psicologi e psico-oncologi inseriti in équipe e che, nel solo 2016, hanno seguito quasi 2700 persone tra pazienti (1.231), familiari durante il periodo della malattia (964) e familiari nel momento dell'ela-



borazione del lutto (470). Intensa, come sempre dal 2004 a oggi, l'attività di ANT nell'ambito della prevenzione oncologica, che ha portato a offrire complessivamente 148.288 visite gratuite in 78 province italiane (22.706 nel solo 2016) con i Progetti Melanoma, Tiroide, Mammella, Ginecologia, Cavo Orale, Nutrizione.

ANT è inoltre fortemente impegnata nella formazione, sia rivolta al personale sanitario proprio o esterno, nell'ottica di garantirne gli alti standard qualitativi, sia rivolta alla cittadinanza, con l'obiettivo di sensibilizzare sui temi della prevenzione oncologica primaria, della solidarietà e del volontariato.

La qualità dell'assistenza ANT – certificata UNI EN ISO 9001:2008 da Globe srl – passa anche per la ricerca clinica in ambito oncologico e in cure palliative, allo scopo di migliorare costantemente il livello delle prestazioni rivolte ai malati: sono 18 i progetti di ricerca avviati nel corso del 2016. Una particolare attenzione all'utilizzo delle nuove tecnologie al servizio della sanità è poi dimostrata da Look of Life, progetto di realtà virtuale ideato da Fondazione ANT insieme a diversi partner per valutare l'esito clinico e l'utilizzo a domicilio dei visori Gear Vr che permettono la fruizione di video immersivi a 360°.

CICLAMINI della SOLIDARIETA'

Simbolo della prevenzione oncologica ANT, i ciclamini tornano nelle piazze italiane dalla metà di settembre fino al mese di novembre, con particolare concentrazione il 21 e 22 ottobre, a sostegno dei progetti di prevenzione oncologica della Fondazione. Le offerte raccolte contribuiranno a sostenere le oltre 22.000 visite di prevenzione che ogni anno ANT mette a disposizione della cittadinanza e i progetti di sensibilizzazione ed educazione sanitaria pensati per i ragazzi delle scuole di vari ordini e grado. Dal 2004 più di 148.000 persone sono state visitate gratuitamente dagli specialisti ANT per la diagnosi precoce di patologie tumorali quali il melanoma, le neoplasie tiroidee, ginecologiche e mammarie. *"Attraverso la prevenzione ci prendiamo cura della salute dei cittadini e del bene comune – commenta il presidente Raffaella Pannuti - I nostri programmi di prevenzione, possibili grazie alla raccolta fondi, rendono accessibili a tutti esami che altrimenti, molti cittadini non potrebbero sostenere."* Sul sito ant.it sarà possibile trovare tutte le postazioni attivate in Italia dai nostri fantastici volontari.



Pensieri Solidali con ANT

Ogni evento importante della nostra vita è una buona occasione per sostenere Fondazione ANT. In occasione di eventi o ricorrenze speciali - Battesimo, Comunione, Cresima, Matrimonio, anniversario, compleanno, laurea - si può decidere di devolvere a Fondazione ANT un'offerta per la realizzazione di inviti e biglietti. Il ricordo di quel giorno speciale sarà così impreziosito da un gesto d'amore. È possibile scegliere per i propri cari un'elegante pergamena come messaggio di condivisione di un progetto di Solidarietà: è infatti a disposizione un catalogo di campioni per realizzare ciò che si preferisce scegliendo tra una vasta gamma di formati, frasi, colori, caratteri e immagini.



Adesso è possibile richiedere anche bomboniere solidali come alternativa alle tradizionali pergamene. Si tratta di sacchetti, scatole e gadget per le diverse ricorrenze. Tutti questi prodotti sono forniti di portaconfetti e di bigliettino personalizzato. Per visionare il nuovo catalogo dei pensieri solidali ANT basta andare sul sito ant.it mentre per procedere con l'ordine potete contattare direttamente via email mariarosaria.filosa@ant.it e carlo.azzaroni@ant.it oppure telefonicamente i numeri 0517190125-126.

ANT dietro le quinte

Motore di Fondazione ANT, insieme agli oltre 2.000 instancabili volontari, sono i 520 professionisti che operano con compiti e in ambiti diversi: dallo staff sanitario al Servizio Famiglia, passando per il Dipartimento Formazione, il Fundraising e l'Amministrazione. Inauguriamo con questo numero un ciclo di interviste alla scoperta di ANT attraverso le storie, i volti e le esperienze di chi lavora ogni giorno per diffondere l'Eubiosia. Laureata in Legge, in ANT dal 1994, la dottoressa **Nicoletta Silvestri** è responsabile dell'**Ufficio Lasciti** di Fondazione ANT.

Nicoletta, come nasce l'Ufficio Lasciti e cosa fa?
Il Servizio Eredità nasce tra il 1994 ed il 1995, con la finalità di garantire, in maniera puntuale e organizzata, la gestione delle sempre più numerose pratiche riguardanti i lasciti a favore di ANT. L'Ufficio cura l'acquisizione dei lasciti testamentari e delle donazioni a favore della medesima Fondazione, nel rispetto degli adempimenti prescritti dalla legge, e si preoccupa che quanto ricevuto abbia la migliore e puntuale realizzazione, secondo il dettato statutario. In questi anni ho potuto accogliere le volontà di chi, conoscendo per esperienza o per passaparola la qualità del lavoro dei nostri medici, ha scelto di affidare ad ANT i propri beni o parte di essi, nominando la Fondazione tra i propri eredi: un atto di fiducia straordinario - forse il più grande in assoluto - attorno a cui si forma ogni volta una nuova famiglia, composta da chi dona e dagli assistiti ANT.

Il suo è un lavoro molto delicato, che va a toccare corde sensibili nella vita delle persone. Ci può raccontare il suo punto di vista? È un lavoro che amo molto perché mi ha permesso di entrare in contatto con tante persone diverse, scoprire sto-



rie di vita eccezionali e stringere relazioni importanti. Amicizie, mi piace pensare, nate attorno a un'idea di solidarietà destinata a esprimersi per sempre. Quando qualcuno mi chiede un incontro per avere informazioni su come realizzare un lascito, so che quel momento può essere l'inizio di una nuova storia, di una relazione personale tra chi dona e ANT fatta di confidenza, ascolto e affetto che dura nel tempo. Le persone che ci scelgono sanno di poter contare su di noi, così come accade in famiglia, e che il suo ricordo durerà nel tempo.

Cosa significa fare un testamento solidale? Il testamento è forse uno degli strumenti più potenti che abbiamo per dire chi siamo, cosa vogliamo lasciare dopo di noi, che traccia desideriamo lasciare nel mondo. E stendere un testamento, ricordando ANT, significa dire che non vogliamo essere soli, non vogliamo lasciare soli famiglie e malati che in futuro potrebbero avere bisogno di assistenza. Il testamento solidale è un atto di generosità alla portata di tutti, che può essere ripensato in ogni momento, che non richiede il possesso di ingenti ricchezze, ma che può cambiare la vita di molte persone.

Chi desidera approfondire la tematica può richiedere gratuitamente la guida ANT ai lasciti allo 051/7190136.

Dove attivare l'assistenza ANT

LOMBARDIA

Brescia Viale della Stazione, 51 030 3099423
 Milano assistenza psicologica 347 2795833

FRIULI VENEZIA GIULIA

Cervignano del Friuli (UD) assistenza psicologica 348 6450519
 Cervignano del Friuli (UD) attività socio-assistenziale 348 3102547
 Monfalcone (GO) attività socio-assistenziale 348 3102816

VENETO

Campolongo Maggiore (VE) attività socio-assistenziale 348 3102841
 Verona (INFO POINT) Via Marin Faliero 51 045 577671
 Villafranca di Verona (VR) Via Rinaldo da Villafranca 9/A 346 2366276

EMILIA ROMAGNA

Bologna Via Jacopo di Paolo 36 051 7190111
 Bologna - c/o Ospedale Malpighi Via Albertoni 15 051 2142320
 Imola (BO) (INFO POINT) Via Alessandro Manzoni 25 0542 27164
 Pieve di Cento (BO) - Residenza G.Melloni Via Provinciale Cento 12 051 0939123
 Ferrara Via Cittadella 37-39 0532 201819
 Modena (INFO POINT) Via Verdi 60 059 238181
 Vignola (MO) Via M. Pellegrini 3 059 766088

TOSCANA

Firenze Via San Donato 38-40 055 5000210
 Pistoia (INFO POINT) Via del Can Bianco 19 0573 359244
 Prato (INFO POINT) Via Emilio Boni 5 0574 574716

MARCHE

Civitanova Marche (MC) via Gabriele D'Annunzio 72-74 0733 829606
 Pesaro (PU) Corso XI Settembre 217-219 0721 370371
 Porto Sant'Elpidio (AP) - c/o Casa del Volontariato Via Del Palo 10 348 0800715
 Urbino (PU) (INFO POINT) Via Gramsci 29 0722 2546

UMBRIA

Perugia Via G. Pierluigi da Palestrina 40 347 4423135

LAZIO

Roma - Ostia lido (INFO POINT) Via Cardinal Ginnasi 12 06 93575497

PUGLIA

Adelfia (BA) (INFO POINT) Piazza Giosué Galtieri 27 335 7438672
 Andria (BT) Via Barletta 176 345 6536168
 Bari Via De Amicis 43-45 080 5428730
 Barletta (BT) Via Achille Bruni 28 328 6818626
 Bisceglie (BT) (INFO POINT) Via Virgilio 16 080 9648479
 Cerignola (FG) Corso Aldo Moro 349 1811742
 Corato (BA) Piazza Sedile 42 080 3354777
 Fasano (BR) Via Galatola 39 080 4421010
 Foggia Via Brindisi 25 0881 707711
 Giovinazzo (BA) (INFO POINT) Via Marconi 5 349 5115885
 Grottaglie (TA) (INFO POINT) Via Giusti 12 099 5610104
 Lecce Via Orsini del Balzo 10 0832 303048
 Manfredonia (FG) Via Togliatti 22 347 4498567
 Mesagne (BR) (INFO POINT) Via A. Profilo fu Tommaso 9 0831 777000
 Molfetta (BA) Corso Regina Margherita di Savoia 18 080 3354777
 Nardò (LE) (INFO POINT) Via Palermo 13 0833 1936609
 Taranto via Lago Alimini Grande 12/I 099 4526722
 Terlizzi (BA) (INFO POINT) Viale Roma 6 340 8249928
 Trani (BT) Via delle Crociate 46 346 9819344
 Trani (BT) - c/o Ospedale San Nicola Pellegrino Viale Padre Pio 346 9819344

CAMPANIA

Napoli Via Riviera di Chiaia 9/A 081 202638

BASILICATA

Potenza Piazzale Don Uva 4 0971 442950
 Villa D'Agri (PZ) Via Roma 20 0975 354422



"Il grido della farfalla" di William Antonio Amighetti

È il diario di un viaggio attraverso la malattia, romanzo autobiografico che l'autore ha

presentato alla Residenza Melloni di Pieve di Cento il 21 giugno. Attingendo all'esperienza personale e a episodi della propria vita, Amighetti racconta la storia di Michele Leoni, uomo di successo proiettato in un futuro di altrettante soddisfazioni. All'improvviso però qualcosa irrompe nella sua vita: una macchia sulla schiena si rivela un melanoma al quarto stadio che sembra non potergli dare scampo. Dopo aver affrontato diverse prove e aver infine sconfitto la malattia, Michele parte per un lungo viaggio che lo porterà ad abbandonare tutti i legami con un mondo consumistico che non gli appartiene più.

Il libro si può trovare su Amazon e sarà presentato a Ferra in settembre.

Villiam Antonio Amighetti ha gestito uno studio di fisioterapia, punto di riferimento per numerosi atleti professionisti. Ha pubblicato anche Amore carnale (2012), Il Buio e la Nebbia (2013), Il Cammino con l'io piccolo (2014), Sette Sarde Sotto sale (2015), Uovo Sodo (2016). Inoltre, sceneggiatore e traduttore è coautore della stesura di Flesh. Autore teatrale ha firmato la brillante commedia Tonto in scatola. Dirige il corso di scrittura Parolè.

Modulo SDD per ANT

Con la tua donazione continuativa, ANT può programmare meglio i progetti a cui destinare i fondi raccolti. Puoi aiutarci a fare tutto questo anche con una piccola somma, utilizzando il modulo SDD allegato o visitando ant.it per maggiori informazioni!

SCEGLIETE DI AUGURARE
BUONE FESTE A FIANCO DI
FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS



Biglietti augurali
COD. 001 - 012



COD. 001



COD. 002



COD. 009**



COD. 003



COD. 004



COD. 011*



COD. 005



COD. 006

COD. 001 - 010

Biglietti augurali a due ante in formato 17x11,5 cm con frase augurale interna e buste incluse. I biglietti sono personalizzabili con logo e/o ulteriori frasi.

***COD. 011-012**

Biglietto senza frase augurale interna.

****COD. 009**

Biglietto anche elettronico





FESTIVITÀ CON ANT



COD. 010



COD. 012*

Chiudipacco COD. 014

5 Chiudipacco soggetti vari
in formato 5x7 cm



Carta da lettere COD. 013

Carta da lettere con decorazioni natalizie in formato A4. Possibilità di scelta fra due testi personalizzabili; disponibili solo su richiesta le buste in formato commerciale con logo ANT.



Strenna con prodotti enogastronomici COD. 015



Pandoro e panettone COD. 016 - 017



Le nostre proposte su ant.it
Info 051 7190125 - 126
omaggi.natalizi@ant.it
promozione.nazionale@ant.it |

Visite d'arte con SERGIO FINELLI

Da tanti anni al fianco di ANT come Volontario, Sergio Finelli ha scelto di mettere a disposizione della Fondazione la sua professionalità come guida d'arte e, dal 2010, ha dato il via a un seguitissimo ciclo di visite guidate alla scoperta della sua città, Bologna. *Ho conosciuto ANT per esperienza personale – racconta – avendo ricevuto assistenza per un familiare. Ho pensato quindi di sostenerla abbinando solidarietà e cultura. E la formula è davvero piaciuta, dimostrando che si può fare volontariato in molti modi diversi: le persone sono contente di imparare qualcosa di nuovo e interessante della propria città e al contempo contribuire alla causa di ANT con una piccola offerta.*

Con un programma mensile sempre aggiornato, Finelli accompagna un pubblico di appassionati attraverso la città di Bologna, alla scoperta dei suoi tesori più belli, dall'incantevole Basilica di Santo Stefano alle avveniristiche torri di Kenzo Tange, passando per le curiosità del Museo della Tappezzeria e dell'antico porto sul Canale Reno.

Proprio da qui le visite riprenderanno il 5 settembre: con un percorso sulle tracce che il canale ha lasciato nella vita, nell'architettura e nella toponomastica cittadina. L'antica chiesa di San Francesco, prima oggetto di un restauro firmato da Alfonso Rubbiani e poi ricostruita dopo i bombardamenti della seconda Guerra Mondiale, sarà un'altra delle tappe di metà settembre.

Per essere informati su tutte le iniziative si può consultare il sito ant.it oppure la pagina Facebook ANT in Emilia-Romagna.



A TAVOLA USA LA TESTA

PRO O PRE? I BIOTICI CHE FANNO FELICE L'INTESTINO

L'intestino crasso, detto anche colon, è ricchissimo di batteri (microbiota) che sono in simbiosi con l'organismo che lo ospita (macrobiota), vale a dire con il nostro corpo. Sono così importanti che la loro composizione, o peggio ancora la loro mancanza, può creare sindromi carenziali e perfino malattie degenerative. Questa flora batterica intestinale, per aiutarci a prevenire e curare le "malattie del benessere" (diabete, ipertensione, malattie neurologiche e cardiache, obesità e cancro), deve essere mantenuta in buona salute. Ecco allora che vengono in nostro aiuto i probiotici e i prebiotici. Ma che differenza c'è?



I **pro-biotici** sono microrganismi (detti anche fermenti lattici) vivi e vitali che hanno la funzione di colonizzare e arricchire l'ecosistema intestinale, e vengono assunti in vari modi: come yogurt (che non può essere considerato un vero probiotico perché i microrganismi presenti sono vivi ma vengono inattivati dall'iperacidità gastrica), come lattici fermentati o come integratori sotto forma di capsule, bustine o fiale. Purtroppo i vantaggi effettivi in termini di prevenzione e terapia (anche dei piccoli problemi come stipsi, diarrea e meteorismo) sono davvero modesti. In ogni caso per essere efficaci devono venire assunti sempre e solo a stomaco vuoto, per una durata di almeno 3-4 settimane e in quantità batterica non inferiore a un miliardo al giorno.

I **pre-biotici** sono invece sostanze non digeribili come le fibre solubili e insolubili, ad esempio i beta-glucani, i frutto-oligosaccaridi e le inuline presenti nei cereali integrali, frutta, verdura e legumi, e in particolare in cipolle, aglio, carciofi, banane, porri, fagioli, asparagi e frumento. Essi hanno lo scopo di promuovere la crescita di specie batteriche (lattobacilli e bifidobatteri) utili allo sviluppo di una sana e corretta microflora intestinale.

Vista la scarsa efficacia dei probiotici "da banco", una dieta ricca in fibre prebiotiche rimane il mezzo migliore per rinforzare la squadra di batteri "amici", quelli cioè capaci di proteggere non solo il nostro intestino, ma tutto il nostro organismo dalle malattie degenerative: anche questo è un segreto per la longevità!

Un altro piccolo segreto che voglio condividere è quello della "regolarità" intestinale, ed anche in questo caso le fibre ci vengono incontro, soprattutto se vogliamo evitare di ricorrere ai lassativi, più o meno "naturali".

Rubrica a cura di Enrico Ruggeri, Medico Nutrizionista ANT

Bilancio di Missione a Brescia

Presente a Brescia dai primi anni Duemila, ANT ha garantito assistenza e cure domiciliari complessivamente a oltre 4.600 malati di tumore, portando supporto a tutto il nucleo familiare, 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno con interventi che migliorano la qualità della vita del paziente. Nel corso del 2016 l'équipe multidisciplinare composta da 7 medici, 5 infermieri e 2 psicologi ha assistito 782 persone (di cui 562 nuovi ingressi) offrendo complessivamente 79.889 giornate di cura, 18.157 prestazioni specialistiche e 620 colloqui di sostegno psicologico. Tra i servizi sanitari di ANT anche il progetto PICC, che consiste nel posizionamento a domicilio di cateteri venosi centrali per favorire terapie infusionali. Il 2016 ha segnato un raddoppio rispetto al 2015 dei contributi, investiti in attività di prevenzione oncologica, da parte di amministrazioni comunali e di aziende, rivolte rispettivamente a cittadini e a dipendenti. Sono stati offerti da ANT 808 controlli dermatologici per la diagnosi precoce del melanoma e 150 visite ecografiche per i tumori della tiroide.

La crescita di attenzione per la prevenzione dei tumori maschili ha spinto ANT a dar vita ad un progetto pilota di diagnosi precoce delle neoplasie del testicolo, rivolto agli uomini tra i 18 ed i 40 anni, che si concretizzerà a Brescia nel novembre 2017 con l'organizzazione di 3 giornate di visite e controlli ecografici gratuiti.



Fondazione ANT premiata allo SMAU

Anche Fondazione ANT tra i premiati della decima edizione di Smau Bologna | R2B, evento tenutosi lo scorso giugno a Bologna Fiere per raccontare esperienze di innovazione nei settori più strategici per l'economia del nostro Paese, dall'agrifood al manifatturiero, fino alla salute e alle smart communities. Proprio durante l'incontro *Salute e qualità della vita nelle comunità smart* Raffaella Pannuti, presidente ANT, ha ricevuto il Premio Innovazione di Smau Bologna e raccontato il progetto Look of Life che integra il meglio della medicina tradizionale con le tecnologie più all'avanguardia.



Il progetto ha lo scopo di valutare l'esito clinico e l'utilizzo a domicilio di una tecnologia innovativa basata sui visori Gear VR per la fruizione di video e contenuti interattivi immersivi a 360°.

La ricerca portata avanti da ANT sta mostrando le grandi potenzialità della realtà virtuale rispetto alla gestione di stati dell'umore come l'ansia, la noia e il fastidio dovuto alla malattia oncologica ed alle terapie ad essa collegate. Inoltre, molte interviste suggeriscono che alcune esperienze provocano emozioni positive che hanno la potenzialità di bilanciare quel vuoto che spesso si crea per il fatto di essere costretti a casa limitando le normali attività e le relazioni personali.

Nuovi impegni in Europa



Tra i traguardi più prestigiosi che ANT ha raggiunto negli ultimi anni, certamente spiccano lo sviluppo dell'impegno legato alla progettazione, alla ricerca e alla raccolta fondi a livello internazionale e la partecipazione come partner strategico a progetti europei di rilievo. In particolare due sono i progetti europei che hanno preso avvio recentemente e che vedono ANT impegnata in prima fila.

Il primo, denominato *SPAC - Supporting People Affected by Cancer in their social and professional life*, si sviluppa in seno al programma dell'Unione Europea Erasmus Plus, dedicato ad Istruzione, Formazione, Gioventù e Sport (2014-2020), e afferisce alla seconda azione chiave del programma stesso (Strategic Partnership for Adult Education). SPAC è coordinato dall'Institut Postliceal Phoenix Asociatie (Romania) ed annovera tra i partner APSCO, Asociatia Pentru Servicii Si Comunicare in Oncologie (Romania), Institut Inpro As (Czech Republic), Cay Mesleki Ve Teknik Anadolu Lisei (Turkey) e Universitatea de Medicina si Farmacie Iuliu Hatieganu Cluj-Napoca (Romania).

Il principale obiettivo è favorire l'integrazione sociale e professionale dei malati di tumore, cercando di contrastare i sentimenti di solitudine e angoscia che vivono i pazienti oncologici e i loro familiari: attraverso l'utilizzo delle nuove tecnologie (strumenti ICT e social networks) saranno attivati percorsi di formazione ed empowerment per tutti i soggetti a contatto con i malati neoplastici e costruiti "luoghi virtuali" per lo scambio di informazioni riguardanti i tumori e l'impatto dirompente che la malattia ha sulla vita sociale e professionale delle persone. Inoltre, attraverso il "Cerchio della Fiducia", il progetto metterà in contatto sofferenti oncologici e caregivers,

favorendo la creazione di un "luogo fisico" dove potersi aprire con persone che stanno vivendo una situazione comune, diminuendo l'isolamento dei malati e dei loro cari e aumentando la loro integrazione sociale e la fiducia in se stessi.

Il secondo progetto, denominato *ORION - Open responsible research and innovation to further outstanding knowledge*, si inserisce all'interno di Horizon 2020, il Programma Quadro europeo per la Ricerca, l'Innovazione e lo Sviluppo Tecnologico; è coordinato dalla Fundació Centre de Regulació Genòmica (Spain) e vede come partner Masarykova Univerzita (Czech Republic), The Babraham Institute (United Kingdom), Max-Delbrück-Centrum für Molekulare Medizin in der Helmholtz-Gemeinschaft (Germany), Instituto de Salud Carlos III (Spain), Vetenskap & Allmänhet (Sweden), Universitat Autònoma de Barcelona (Spain) e Jihomoravské Centrum pro Mezinárodní Mobilitu (Czech Republic).

ORION si propone di esplorare i modi in cui le organizzazioni di ricerca e finanziamento nell'ambito delle scienze biomediche possano aderire ai principi dell'Open Science, recente strategia ritenuta prioritaria da parte della Commissione Europea che prevede l'ampliamento della partecipazione e della collaborazione tra tutti quanti gli stakeholders coinvolti, nonché la condivisione dei processi di indagine e dei risultati per migliorare e innovare la ricerca stessa.

Per attuare cambiamenti istituzionali, culturali e comportamentali nel fare ricerca, ORION genererà nuovi contenuti formativi per chi lavora in agenzie di finanziamento, per aumentare la conoscenza dei principi dell'Open Science e della RRI (Responsible Research and Innovation). RRI è un concetto che aiuta le organizzazioni a integrare i principi di etica, parità di genere, buona governance, accesso aperto, impegno pubblico e istruzione scientifica nelle loro politiche, pratiche e processi.



ORION has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 741527.

Gli Amici di ANT

Fondazione Poste Insieme Onlus

Tra i progetti che Fondazione Poste Insieme Onlus sostiene nel corso del 2017 figura anche il Progetto Eubiosia di Fondazione ANT. Anche grazie a questo contributo economico, ANT potrà continuare a offrire tutto l'aiuto e il supporto necessario ai malati oncologici, che si trovano in una condizione molto delicata, sia dal punto di vista fisico, che psicologico, e necessitano di un elevato livello di assistenza. Allo stesso tempo, la malattia tumorale ha conseguenze che incidono su tutto il nucleo familiare proiettandolo in una situazione con frequenti difficoltà logistiche, economiche ed emotive.

Allo sviluppo del progetto contribuiscono, inoltre, anche i dipendenti di Poste Italiane, impegnati, dopo un adeguato percorso di selezione, formazione e tutoraggio, in attività di volontariato sia di tipo sociale che pro-

mozionale, nelle aree in cui ANT è presente con una propria delegazione strutturata.

Fondazione Cassa di Risparmio di Prato

La Fondazione Cassa di Risparmio di Prato sostiene da tempo i progetti sviluppati da Fondazione ANT. Grazie al contributo di quest'anno è stato possibile potenziare i servizi di assistenza domiciliare gratuita ai sofferenti di tumore sul territorio di Prato attraverso l'acquisto di pompe di infusione, dispositivi monouso portatili concepiti per la somministrazione di farmaci in infusione continua per la terapia del dolore, per circa 15 pazienti al mese assistiti da ANT.

La Fondazione Cassa di Risparmio di Prato è persona giuridica privata, senza fine di lucro e dotata di piena autonomia statutaria e gestionale, svolge

l'attività di interesse pubblico, di utilità sociale e di promozione dello sviluppo economico e culturale del territorio pratese. Il forte e costante legame con il territorio di origine ha consentito alla Fondazione di assumere un ruolo attivo nei principali momenti della vita della città, con la quale ha instaurato un dialogo costruttivo attraverso interventi mirati nell'ambito dell'istruzione e della ricerca scientifica, della conservazione dei beni artistici e culturali, del volontariato e dell'assistenza alle categorie sociali più deboli.

Ansaldo STS

Nel 2017 Ansaldo STS, coniugando welfare aziendale e solidarietà, ha scelto di affiancarsi ad ANT nella lotta ai tumori, offrendo alle proprie dipendenti delle sedi di Napoli, Genova, Potenza e Piosasco visite gra-

tuite di diagnosi precoce delle neoplasie mammarie. Le donne di età inferiore ai 45 anni sono state sottoposte a una visita senologica con l'esecuzione di ecografia mammaria, effettuata da specialisti di ANT con apposita strumentazione non invasiva.

Ansaldo STS è un Gruppo tecnologico internazionale che opera nella progettazione, realizzazione e gestione di sistemi di trasporto e di segnalamento per le linee ferroviarie e metropolitane su rotaia, sia per merci, che per passeggeri. Il Gruppo opera come Main Contractor e fornitore di sistemi "chiavi in mano" a livello mondiale.

Ansaldo STS ha sede a Genova ed impiega circa 3.800 addetti in più di 30 paesi.

Fondazione Maccaferri

La Fondazione Maccaferri, vicina ad ANT sin

dalla sua costituzione, ha scelto nel 2017 di sostenere il progetto Bimbi in ANT, che offre ai piccoli malati oncologici assistenza medica e infermieristica specializzata direttamente fra le mura domestiche. Il contributo di Fondazione Maccaferri garantisce l'assistenza a 5 bambini per l'intero anno.

La Fondazione Maccaferri si propone di contribuire allo sviluppo ed al rafforzamento dell'integrazione sociale delle persone in posizione svantaggiata, ed in particolare dei bambini e ragazzi, negli ambiti della formazione, ricerca scientifica, cultura e sport. La Fondazione Maccaferri sostiene progetti e iniziative a supporto dei processi sociali e culturali che rendono le persone svantaggiate membri attivi e riconosciuti della società in cui vivono, favorendo anche lo sviluppo delle loro capacità di socializzazione e inclusione.

Eventi ANT

Delegazioni in prima fila



L'equipaggio dell'Ederan ha preso parte alla 32° edizione della regata Brindisi-Corfù sospinto da un "vento particolare", ossia devolvere il contributo di solidarietà ad ANT per sostenere il Progetto Melanoma. Sono ormai una decina di anni che l'equipaggio partecipa con i vessilli di ANT per sostenere la Delegazione di Brindisi.



Venerdì 30 giugno al Lido San Michele di Taranto si è svolta una serata all'insegna della solidarietà con il concerto "Song' e Napule... Passione Napoli". L'Associazione culturale "La Baracca" si è esibita in "100 anni di storia della canzone napoletana" a sostegno dell'assistenza domiciliare specialistica ai malati di tumore e dei progetti di prevenzione oncologica gratuiti.



Grande successo per la manifestazione "miRUNdola" che si è svolta sabato 17 giugno. Una folla di ragazzi e ragazze hanno invaso pacificamente i viali di Mirandola (Mo) per questa camminata colorata, che è terminata allo stadio cittadino con un grande concerto. Grazie a questi giovani che sono sempre più coinvolti nella missione dell'Eubiosia per sostenere ANT!



A luglio la Delegazione ANT di Pesaro ha partecipato al tradizionale Palio dei Bracieri. Lo splendido palcoscenico quattrocentesco di Rocca Costanza ha ospitato un incontro sui temi della prevenzione dei tumori della pelle con un dermatologo ANT. Nel corso della serata ANT ha organizzato - grazie alla donazione di Kosmetikal - una postazione di raccolta fondi da destinare al progetto di prevenzione del melanoma.

La Posta di ANTy

Ho potuto constatare l'attività di solidarietà che la Fondazione ANT ha dato a mio padre: non ci sono parole per ringraziarvi e ci tengo ad esprimere la mia infinita riconoscenza per l'opera di assistenza che avete prestato presso di noi, con tanto amore e continua abnegazione. Il vostro è vero amore, cioè "E' dare, mai avere, perchè con gioia si dona e nulla vuole ottenere". La vostra presenza è stata davvero fondamentale per alleviare la sofferenza del malato in questione. Finalmente un raggio di sole è entrata nella mia casa! Tutta la mia famiglia ringrazia infinitamente ed è riconoscente a questa Fondazione per tutto quello che fate a favore dei sofferenti di tumore. Solo chi è colpito da questo male riesce a rendersi conto della vostra attività di solidarietà che portate avanti con tanto amore. Nella speranza e certezza che ANT si consolidi

sempre di più, invio infiniti ringraziamenti e i più cordiali saluti.
N.M.

Alla morte di mio marito ho ricevuto espressioni di rispetto, stima e affetto nel suo nome. Con gli aiuti alla popolazione per le alluvioni in Polesine del 1951, a Firenze nel 1966 ed anche a Genova e per i terremoti in Sicilia, nel Belice, a Potenza nel 1980 ed a Gemonna, è partito volontario e ancora prima di ricevere il Premio della Bontà della Città di Bologna dalle mani di Dozza e del Cardinale Lercaro, nel 1945 era tra i partigiani della Santa Justa. Io l'ho considerato sempre il mio illustre sconosciuto ma come semplice sconosciuto, voi l'avete aiutato, sostenuto e curato, come tutti gli altri, di cui avevo conoscenza. Gentili e competenti, siete entrati in punta

di piedi nella nostra vita e nella sua devastante malattia. Grazie a tutte le persone che ci hanno incontrato. Un pezzo del mio cuore è con lui, ma da ora è anche con voi.

A.B.G.

Il nostro meraviglioso babbo ci ha lasciato...è difficile esprimere la nostra sofferenza, ma è semplice comprenderla. Se fosse ancora qui con noi, rinnoverebbe la professionalità e la dolcezza con il dott.A.Z. e l'infermiere professionale M.B. l'hanno accudito in questo lungo periodo di sofferenza. Noi figlie, unitamente alla nostra mamma, ringraziamo di vero cuore la Fondazione ANT tutta per il prezioso ed insostituibile supporto che ci ha costantemente dimostrato.
Famiglia N.

IN RICORDO DI ANTONIO MARINARO

Tocca a me ricordare la figura di Antonio Marinaro. Lo faccio volentieri dall'alto di un sodalizio che ci ha accomunati per oltre 30 anni, da quando insieme decidemmo di spenderci per la causa di ANT. Insieme abbracciammo l'ideale dell'Eubiosia, cioè dare dignità alla Vita fino all'ultimo respiro. Capimmo che questo ideale ci avrebbe fatto navigare controcorrente per tutta la vita e capimmo che per mantenere una squadra di operatori motivati bisognava fornire loro tutti i mezzi di cui avevano bisogno, raccogliendo fondi per chi ne aveva bisogno. Questo è stato il suo assillo più grande: fare sempre di più per assicurare l'assistenza ai nostri malati.

Cosa è riuscito a fare questo piccolo, grande uomo è sotto gli occhi di tutti. Piccolo per la sua umiltà, grande per la sua tenacia, la sua determinazione, la sua generosità. ANT è stato il suo più grande ideale e per esso si è speso fino all'ultimo. Da domani raccoglieremo il tuo testimone e andremo avanti come se tu ci fossi, cercando di imitarti. Non sarà facile ma ce la faremo!

Grazie Antonio!
Enzo Lupo



GAZZETTA EUBIOSIA

È possibile richiedere gratuitamente l'invio della Gazzetta Eubiosia (o modificare e cancellare i propri dati) telefonando al numero 051-7190159 oppure via e-mail scrivendo a sostenitori@ant.it

Pensieri Solidali



Festeggia i momenti più importanti della tua vita con le pergamene e le bomboniere ANT: sarai con noi al fianco dei 10.000 malati di tumore che assistiamo ogni anno, con amore, nelle loro case.

Contatti: • 051 7190125 - 126 | mariarosaria.filosa@ant.it | carlo.azzaroni@ant.it
• ant.it/come-sostenerci/donazioni/bomboniere-solidali

**DONACI IL TUO
5X1000
C.F. 01229650377**

Fondazione ANT Italia ONLUS
via Jacopo di Paolo 36
40128 Bologna | 051 7190111
info@ant.it | ant.it |

FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori