

**Giugno 2016**

*Contiene il modulo per sostenere ANT con una donazione continuativa*

## Sommario

3

Editoriale

4

Convenzione ANT Potenza

6

Storia di una Delegazione

8

A tavola usa la testa

9

Uomini incANTo 2016

10

Visite di prevenzione ANT

11

Gli Amici di ANT

12-13

News dalle Delegazioni

14

La Posta di ANTY



Il Servizio Famiglia di Fondazione ANT porta a casa dei Malati di tumore tutto l'occorrente per organizzare l'assistenza.

# Aiutare ANT conviene! Erogazioni a favore della Fondazione ANT Italia ONLUS

Fondazione ANT Italia è Onlus ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 04/12/1997 nr. 460 e risulta iscritta dal 09/12/2002 all'Anagrafe delle Onlus. Alle donazioni delle persone fisiche si applica il regime previsto dall'art. 15, comma 1, lett. i-bis), D.P.R. 22/12/1986 nr. 917 (T.U.I.R.) e successive modificazioni (Legge di stabilità in materia di donazioni alle onlus in vigore dallo 01/01/2015): per le erogazioni effettuate con mezzi di pagamento diversi dal denaro contante è concessa una detrazione d'imposta pari al 26% di quanto elargito, fino ad un limite di liberalità massimo di 30.000€ (la detrazione massima consentita è pertanto pari a 7.800€). Alle donazioni delle imprese, sia individuali che societarie, si applica il regime previsto dall'art. 100, comma 2, lettera h), D.P.R. 22/12/1986 nr. 917 (T.U.I.R.): sono deducibili dal reddito dell'impresa donante le erogazioni liberali in denaro per un importo non superiore ad 30.000€ od al 2% del reddito di impresa dichiarato. L'erogazione liberale può essere effettuata senza seguire particolari modalità.

In alternativa ai precedenti regimi, alle persone fisiche e giuridiche si applica l'agevolazione contenuta nell'art. 14, D.L. 14/03/2005 nr. 35 convertito in Legge 14/05/2005 nr. 80: le erogazioni liberali in denaro od in natura a favore di ONLUS sono deducibili dal reddito complessivo dichiarato

nel limite del 10% dello stesso e comunque nella misura massima di 70.000€ annui. Per beneficiare della deduzione le erogazioni liberali in denaro devono essere effettuate con mezzi di pagamento diversi dal contante. Fondazione ANT Italia Onlus attesta di possedere tutti i requisiti soggettivi ed oggettivi richiesti dalle normative citate, compresa la tenuta di contabilità adeguata e la predisposizione del bilancio.

*Gazzetta Eubiosia*, periodico di informazione della Fondazione ANT Italia Onlus. Anno XVII Numero 2 Giugno 2016, registrazione al Tribunale di Bologna n.5257 del 17/4/85. Redazione c/o Istituto delle Scienze Oncologiche, della Solidarietà e del Volontariato, via Jacopo di Paolo, 36 – 40128 Bologna. Direttore Responsabile: Raffaella Pannuti. Coordinamento Editoriale: Carlo Azzaroni, Irene Bisi, Mara Gruppioni, Mirco Salvaterra, Maria Rita Tattini. Stampa: Data Mec S.r.l. Questo numero è stato chiuso in redazione il 10 maggio 2016.

Per effettuare donazioni a Fondazione ANT tramite bonifico bancario: EMIL BANCA IT 59 L 07072 02402 005000062395



## CENSORSHIP for CANCER

Nel mese di marzo, dedicato alle donne, per la prima volta la censura è diventata un nuovo media per veicolare un messaggio di sensibilizzazione a favore della prevenzione del tumore mammario. Giocando su questo tema, l'agenzia pubblicitaria J. Walter Thompson Italy ha ideato, realizzato e donato la campagna Censorship For Cancer, avvalendosi della consulenza scientifica di Fondazione ANT.

Su Instagram è vietato pubblicare immagini di nudo e proprio per questo gli utenti, per non essere soggetti alla censura, sono diventati molto creativi e si sono adattati nel tempo, andando a coprire le parti più sensibili con emoji, segni grafici o sticker.

Con la campagna Censorship For Cancer il seno nudo delle donne, invitate a fotografarsi o a farsi fotografare, è stato censurato su Instagram con un solo elemento: l'emoji con la mano. Un invito a scoprire l'autopalpazione, strumento utile per sensibilizzare le donne alla prevenzione del tumore alla mammella, sottolineato dall'hashtag #TouchThem. Tutta l'operazione ha avuto il compito di portare gli utenti sul sito censorshipforcancer.com dove, grazie a un video tutorial curato da ANT, è possibile scoprire i consigli per effettuare una corretta autopalpazione, strumento utile per sensibilizzare le donne alla prevenzione, il primo passo di un percorso che non può prescindere da controlli clinici specialistici e strumentali quali mammografia ed ecografia. Importanti fotografi e instagrammer/celebrity hanno aderito all'operazione.



# Editoriale Eubiosia

**C**ari Amici di ANT, quando abbiamo appreso i risultati dell'edizione 2014 del 5x1000, è stato un grande sollievo trovare Fondazione ANT ben salda all'undicesimo posto su 38 mila aventi diritto nell'ambito Onlus e Volontariato, con oltre 112 mila preferenze e un contributo di 3.410.718 euro, ossia 10 mila firme e quasi un milione di euro in più rispetto all'anno precedente. È stato un sollievo perché, mai come quest'anno, abbiamo bisogno di sentire forte il sostegno dei cittadini: per la prima volta dopo quasi quarant'anni di attività, infatti, ANT chiude il proprio bilancio in rosso, con una perdita di oltre 2.500.000 di euro nel 2015.

La missione dell'Eubiosia, il voler strenuamente garantire a tutti una vita in dignità anche nel momento della malattia, ci impone di accogliere chiunque ne faccia richiesta, di essere in quante più case possibili con i nostri medici, infermieri e psicologi, prestando cure gratuite a domicilio dei malati di tumore e sostenendo 365 giorni l'anno, 24 ore su 24, le famiglie che accudiscono un loro caro. Un compito molto oneroso anche sotto il profilo economico, che mio padre, Franco Pannuti, ha perseguito con determinazione dal 1978, riuscendo a portare ANT fuori da Bologna per diffondere la nostra missione in 10 regioni italiane.

Dal 1985 abbiamo dato assistenza a 113.000 malati di tumore nelle loro case e oggi conti-

nuiamo a farlo rispondendo al richiamo della sofferenza anche grazie alla firma che tanti cittadini mettono sulla propria dichiarazione dei redditi, scegliendo ANT come destinatario del 5x1000. A loro dico grazie perché un gesto così piccolo, per noi e per i nostri assistiti significa poter guardare al futuro con un po' più di serenità. Ma dico grazie soprattutto agli oltre 2.000 volontari che - dal Nord al Sud della penisola - con il loro impegno nella raccolta fondi, ci permettono di assistere 4.000 malati ogni giorno sostenendo economicamente il lavoro dei nostri professionisti sanitari. È anche grazie ai Volontari se ANT può essere presente in tante città d'Italia e raggiungere - spesso anche senza l'ap-

poggio delle istituzioni - zone ad alta incidenza tumorale, come la Terra dei Fuochi e territori critici come Taranto e la Basilicata, proprio in questi giorni al centro di verifiche ambientali.

Il risultato del 2014, reso noto dall'Agenzia delle Entrate solo ora, ci fa capire che le persone apprezzano il lavoro dei nostri medici e che il loro appoggio alle famiglie è indispensabile. Non vorremmo mai arrivare a dover dire no a chi chiede la nostra solidarietà. Speriamo quindi che nel 2016 le risorse raccolte siano sufficienti ad ar-

rivare al pareggio di bilancio. Per farlo abbiamo continuato ad avere bisogno del contributo di tutti, anche di una semplice firma nella dichiarazione dei redditi.

*Raffaella Pannuti, Presidente ANT*



Nel 2014 la Gioconda ha fatto il suo debutto come testimonial della campagna 5x1000

# ASP Potenza non rinnova la convenzione con ANT

Il 7 aprile ASP Potenza ha notificato che non sarà rinnovata la convenzione con cui da quasi quindici anni Fondazione ANT assiste i malati di tumore di Potenza e della Val D'Agri. Il mancato rinnovo avviene per effetto dell'assegnazione ad un'altra realtà di tutti i servizi di assistenza domiciliare sanitaria, comprese le cure palliative, tramite un bando cui ANT non ha preso parte perché riferito alle cure domiciliari a varie tipologie di pazienti (anziani, disabili, malati di alzheimer, etc), e non solo all'assistenza ai malati di tumore in fase avanzatissima, che costituiscono la nostra missione e la nostra specializzazione da sempre.

A rassicurare ANT circa la possibilità di poter comunque continuare la propria attività sul territorio, oltre a colloqui intercorsi con ASP nel corso dei mesi, una clausola presente nel bando che prevedeva quanto segue: "I pazienti complessivi trattati in Cure Domiciliari di III° Livello e



in Cure Palliative sono circa 1.250. Considerata la complessità assistenziale di questo livello, l'Azienda si riserva di trattare direttamente ovvero attraverso associazioni no profit con un importo (riconducibile alle ore da rendere per le prestazioni) non superiori a euro 600.000,00".

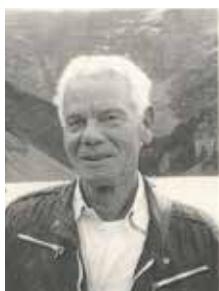
Solo a gara conclusa è stato chiarito che ASP non intende avvalersi di questa opzione, escludendo di fatto ANT dalla possibilità di intervenire nel settore delle cure palliative. Il mancato rinnovo della convenzione riduce ora in maniera drammatica una parte fondamentale delle risorse economiche che hanno permesso ad ANT di fornire cure palliative a domicilio a 402 malati di tumore nel solo 2015 - di cui 265 in convenzione - grazie alle équipes multidisciplinari di Potenza e Val D'Agri.

Abbiamo quindi deciso di promuovere una raccolta firme per chiedere alla ASP di avvalersi dell'opzione originariamente prevista di convenzionare le ONLUS a supporto delle cure palliative domiciliari ai Sofferenti di tumore. In pochi giorni abbiamo già raccolto 30.000 firme sul territorio lucano, cui si aggiungono le 3.500 arrivate online: la raccolta firme è ancora attiva sia nelle postazioni ANT sia online su Change.org. Una domanda che viene dalla cittadinanza ancora in attesa – nel momento in cui scriviamo - di risposte concrete dalle istituzioni.

## L'ULTIMO SALUTO A OLIMPIO CARRARO

Ciao Olimpio, un saluto dal "TUO" gruppo ANT di amici volontari del comune di Campolongo. Hai fatto attecchire il seme della solidarietà e del volontariato nel nostro territorio, hai fatto conoscere questa importante attività di assistenza al malato, come utile e straordinaria fonte di servizio agli altri. Ma soprattutto sei stato guida e cuore di questa "nostra famiglia", sempre pronto a programmare con precisione ogni attività, a regalare un sorriso, a dare una parola di conforto. Sempre pronto ad accogliere e ascoltare, a creare momenti di ritrovo fra noi volontari, ad aiutare con disponibilità e dedizione, in una parola EUBIOSIA, ovvero "Buona Vita".

Abbiamo ancora bisogno di te: della tua luce che ci guidi e della tua anima che apra i cuori alla solidarietà e all'assistenza. Cammina con noi, *IL TUO GRUPPO*



## Fondazione ANT partner etico della 100<sup>a</sup> Targa Florio

Dal 5 all'8 maggio scorsi la solidarietà ha corso sulle strade della Sicilia insieme alla Targa Florio. La gara automobilistica più antica del mondo ha infatti festeggiato la centesima edizione insieme a Fondazione ANT, partner etico dell'iniziativa organizzata dall'AC Palermo in collaborazione con Automobile Club d'Italia. Materiale informativo su ANT è stato distribuito agli equipaggi partecipanti. La Gioconda calva simbolo di ANT è inoltre stata ospitata sul cofano di una splendida Porsche 912 del 1968 lungo il percorso della Targa Florio Classic, l'esclusiva competizione di regolarità riservata alle auto d'epoca dei marchi più prestigiosi costruite dal 1906 al 1970, guidata da un equipaggio di volontari.



## Fondazione ANT partner etico di Milano AutoClassica

A Milano AutoClassica c'è stato spazio anche per la solidarietà: in occasione dell'edizione 2016 il salone dedicato alle auto d'epoca ha scelto di stare al fianco di ANT, partner etico dell'evento. Per dare un contributo concreto alle attività gratuite che ANT porta avanti in tutto il Paese, Milano AutoClassica insieme alla scuderia Romeo Racing ha messo a disposizione cinque vetture storiche, sulle quali il pubblico ha potuto effettuare test drive nella Classic Circuit Arena.

## Raccolti 100.000 € con il numero solidale

Il numero solidale 45507 messo a disposizione dalle compagnie telefoniche dal 25 gennaio al 6 febbraio 2016, ha permesso di raccogliere circa 100.000 euro, la cifra necessaria per finanziare oltre 3.000 giornate di assistenza medica, domiciliare e gratuita ai malati di tumore in più rispetto a quelle normalmente erogate, ampliando sensibilmente il raggio d'azione del servizio specialistico offerto gratuitamente da Fondazione ANT.



La raccolta fondi ha avuto il supporto del Segretariato Sociale RAI e nella settimana tra il 25 e il 31 gennaio ANT è stata presente nei palinsesti televisivi e radiofonici RAI. La promozione del numero solidale a favore dell'assistenza specialistica ANT è poi proseguita fino al 6 febbraio 2016, sia grazie al generoso sostegno di altri network nazionali televisivi e radiofonici, sia su testate nazionali, locali e web, oltre ai canali di comunicazione della Fondazione stessa (sito, social network, house organ, newsletter, comunicati stampa).

# Storia di una Delegazione ANT: Firenze-Prato-Pistoia

**N**ata nel 1995 con un primo nucleo di professionisti dedicati all'assistenza domiciliare gratuita ai malati di tumore e un gruppo di volontari impegnati sul fronte della sensibilizzazione e della raccolta fondi, la Delegazione ANT di Firenze-Prato-Pistoia ha consolidato progressivamente la propria presenza sul territorio, festeggiando nel 2015 i primi vent'anni di attività. Dal quartier generale di via delle Panche a Firenze viene coordinato dalla dott.ssa Leoni e dalla dott.ssa Pellegrini il lavoro dell'équipe sanitaria - composta da 10 medici, 5 infermieri e 3 psicologhe - che si occupa ogni giorno, 365 giorni l'anno, di 300 malati di tumore nelle zone di Firenze, Prato, Pistoia, arrivando fino a Pontedera: dal 1995 ad oggi sono oltre 5.400 i malati di tumore e le famiglie che hanno ricevuto il supporto specialistico ANT in Toscana.

Accanto all'assistenza sono attivi progetti di prevenzione oncologica offerti gratuitamente alla cittadinanza in diverse zone del territorio. Un insieme di attività sostenute da donazioni di privati cittadini e aziende, oltre che dall'instancabile lavoro dei volontari, presenti nelle piazze cittadine con campagne di raccolta fondi come i Ciclamini della Solidarietà, le Uova di Pasqua e i Fiori di Primavera. In parallelo, nel corso dell'anno, vengono organizzati grandi eventi come il Gran Galà nel salone dei Cinquecento di Palazzo Vecchio, il Merc'ANT delle Firme a Palazzo Borghese, il Ballo delle Debuttanti nella Sala Bianca di Palazzo Pitti e l'Asta solidale nella Loggia dei Lanzi in piazza Signoria. Dal 2010 il compito di guidare i volontari e coordinare le molteplici attività della Delegazione è affidato al delegato Simone Martini.

## L'AMORE PER LA VITA CI UNISCE

Un giovane talento e l'icona del calcio femminile italiano, insieme per sostenere Fondazione ANT. Il numero 10 della Fiorentina Calcio Federico Bernardeschi e il capitano della Fiorentina Women's Patrizia Panico sono i testimonial di una nuova campagna pubblicitaria di ANT a Firenze. Come ANT, i due campioni rappresentano la passione per il lavoro di squadra e l'amore per la vita. Da quest'ultimo concetto nasce il titolo della campagna che li vede protagonisti con indosso i colori della Fiorentina al fianco di ANT. L'obiettivo è comunicare il sostegno della squadra nei confronti di ANT attraverso due simboli dell'etica e dell'impegno, valori fondamentali nella vita e nello sport, attraverso un'immagine epica che richiama l'impegno costante di ANT e di chi, come la Fiorentina, sostiene la sua missione. Ideata pro bono dal direttore creativo Stefano Ginestroni - che ha firmato le più note pubblicità di ANT degli ultimi anni - la campagna si avvale degli scatti di Niccolò Rastrelli. Un grazie speciale ad ACF Fiorentina e al suo presidente Mario Cognigni, da anni affettuosamente al fianco della delegazione fiorentina di Fondazione ANT.



## Uffici Accoglienza - dove attivare l'assistenza ANT

### LOMBARDIA

Brescia Viale della Stazione, 51 - 030 3099423

### VENETO

Verona Via Marin Faliero, 51 - 045 577671

Villafranca di Verona (VR) Via Rinaudo di Villafranca, 9/A - 346 2366276

### EMILIA ROMAGNA

Bologna Via Jacopo di Paolo, 36 - 051 7190111

Bologna c/o Ospedale Malpighi Via Albertoni, 15 - 051 6362320

Ferrara Via Cittadella, 37/39 - 0532 201819

Modena Via Verdi, 60 - 059 238181

Vignola (MO) Via M. Pellegrini, 3 - 059 766088

### TOSCANA

Firenze Via delle Panche, 40/B - 055 5000210

Pistoia Via Del Canbianco, 19 - 0573 359244

Prato Via Boni, 5 - 0574 574716

### MARCHE

Civitanova Marche (MC) Vicolo Sforza, 8 - 0733 829606

Pesaro Corso XI Settembre, 217/19 - 0721 370371

Porto S. Elpidio (AP) c/o Casa del Volontariato Via Del Palo, 10 - 348 0800715

Urbino Via Gramsci, 29 - 0722 2546

### LAZIO

Roma - Ostia Lido (Punto INFO) Via Cardinal Ginnasi, 12 - 06 56368534

### PUGLIA

Acquaviva delle Fonti (BA) Via Palmerio De Rosa, 4 - 080 758055

Andria (BT) Via Barletta, 176 - 345 6536168

Bari Via De Amicis, 43/45 - 080 5428730

Barletta (BT) Via Achille Bruni, 28 - 328 6818626

Bisceglie (BT) Via Virgilio, 16 - 080 9648479

Brindisi c/o Ex Ospedale "A. Summa" P.zza A. di Summa, 4 - 0831 522225

Corato (BA) Piazza Sedile, 42 - 080 8724647

Fasano Via Galatola, 39 - 080 4421010

Foggia Via Brindisi, 25 - 0881 707711

Francavilla Fontana (BR) Via S. Francesco d'Assisi, 87 - 0831 815978

Giovinazzo (BA) Via Marconi, 5 - 349 5115885

Grottaglie (TA) Via Giusti, 12 - 099 5610104

Lecce Via Orsini del Balzo, 10 - 0832 303048

Manfredonia (FG) Via Togliatti, 22 - 347 4498567

Mesagne (BR) Via A. Profilo fu Tommaso, 9 - 0831 777000

Molfetta (BA) Corso Regina Margherita di Savoia, 18 - 080 3354777

Nardò (LE) Via Palermo, 13 - 0833 1936609

San Pancrazio Salentino (BR) Via San Pasquale, 123 - 0831 664680

Taranto Via Pitagora, 90/B - 099 4526722

Terlizzi (BA) Viale Roma, 6 - 340 8249928

Trani (BT) Via delle Crociate, 46 - 346 9819344

Trani (BT) c/o Ospedale S. Nicola Pellegrino Viale Padre Pio - 346 9819344

### CAMPANIA

Napoli Via Riviera di Chiaia, 9/A - 081 202638

### BASILICATA

Potenza Piazzale Don Uva, 4 - 0971 442950

Villa D'Agri (PZ) Via Roma, 20 - 0975 354422

## Fondazione Zanetti sostiene Bimbi in ANT

Stando alle statistiche, ogni anno si prevedono circa 1.400 nuove diagnosi di tumore maligno nei bambini italiani. Un dato che colpisce e a cui fa da contraltare una tendenza positiva: negli ultimi 15 anni la sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi nella fascia di età 0-14 è passata dal 70% del periodo 1988-1992 all'82% del 2003-2008 (dati Airtum).

Nel corso del 2016 Fondazione Zanetti Onlus ha scelto di affiancare ANT contribuendo proprio alla sua attività di assistenza specialistica, domiciliare e gratuita a favore dei bambini malati di tumore. La donazione permetterà a medici, infermieri, psicologi e operatori ANT di prendersi cura in modo completamente gratuito, e tra le pareti di casa, di 5 piccoli malati oncologici. Il servizio di Bimbi in ANT non si esaurisce nella cura del piccolo paziente ma si estende a tutta la famiglia. *La famiglia con un bambino malato è tutta malata* - racconta Chiara, mamma di un piccolo assistito da ANT – *Il tumore non è solo del bambino, ma è una cosa che coinvolge tutti. La presenza di un medico ANT che entra in casa con tutta la disponibilità ad ascoltare e rispondere alle mille domande che si hanno in quei momenti è determinante per poter andare avanti.*

Bimbi in ANT è stato pensato proprio per andare incontro alle necessità del bambino: è un servizio gratuito e complementare a quello dell'ospedale che consente ai piccoli malati di ricevere le cure più adeguate ed efficaci restando nel calore della propria casa e godendo dell'affetto familiare.



## PASTI A DOMICILIO PER GLI ASSISTITI ANT

L'azione congiunta di CAMST e dei suoi soci dipendenti rende possibile a Fondazione ANT aggiungere un tassello importante ai servizi socio-sanitari offerti ai malati di tumore e alle famiglie in difficoltà assistite a Bologna e provincia.

Si tratta di un caso di vera e propria solidarietà circolare, in cui confluisce l'impegno di tanti soggetti diversi. Primi fra tutti i soci e i dipendenti CAMST che hanno scelto di devolvere al progetto il valore di alcune ore di lavoro (300 in totale). A questa cifra la cooperativa leader della ristorazione italiana ha aggiunto una cifra pari al doppio. Fondi – 7.000 euro complessivi - con cui sono stati finanziati 1.800 pasti che ANT può offrire ad alcuni assistiti in situazioni di particolare disagio clinico o sociale nell'hinterland bolognese.

Il progetto, partito lo scorso febbraio, raggiunge ad oggi un primo gruppo di assistiti, scelti su segnalazione dei medici della Fondazione per diversi tipi di criticità presenti, a cui viene recapitato quotidianamente un pasto caldo al giorno con menù personalizzato in base alle prescrizioni degli specialisti ANT.

La società Leonida di Bologna, partner di CAMST, gestisce pro bono la consegna insieme a un gruppo di volontari socio-assistenziali ANT, persone adeguatamente formate per il contatto con le famiglie, incaricati di portare il pasto al malato.



## A TAVOLA USA LA TESTA MANGIARE BENE PER VIVERE MEGLIO

Un'alimentazione sana ed equilibrata è uno degli strumenti più efficaci nella prevenzione e nella terapia delle cosiddette malattie del benessere e da eccesso alimentare. Per questo ANT è impegnata sul fronte della nutrizione, prima con una campagna di sensibilizzazione



affidata allo chef Bruno Barbieri, poi con un Progetto Nutrizione che offre alla cittadinanza incontri divulgativi e visite nutrizionali gratuite.

Con questa rubrica inauguriamo uno spazio per parlare di corretta alimentazione, ossia le scelte alimentari giuste per unire il piacere della buona tavola alla prevenzione delle malattie degenerative.

Il modello alimentare che oggi viene indicato come il più salutare è quello della dieta mediterranea, di cui vi proponiamo dieci regole fondamentali.

1. Suddividere i pasti in 4-5 appuntamenti. Rivalutare la tavola come momento distensivo e d'incontro.
2. Utilizzare la pasta come primo piatto: cotta al dente e condita con sugo di pomodoro e olio d'oliva.
3. Utilizzare la pasta per la preparazione di piatti unici a elevato valore nutritivo e grande economicità.
4. Dare la preferenza al pane preparato con i soli ingredienti fondamentali, preferibilmente integrale, evitando l'aggiunta di grassi.
5. Tra i grassi di condimento preferire l'olio extravergine di oliva: più digeribile e anche più sicuro per le frittiture.
6. Consumare pesce con regolarità, in particolare pesce azzurro dall'elevato potere nutritivo.
7. Carne, latte, latticini e uova, non vanno esclusi ma ridimensionati. Tra le carni, dare la preferenza a pollo, coniglio o tacchino.
8. Limitare l'uso del sale da cucina, utilizzando invece aromi e spezie tipiche della tradizione mediterranea per insaporire i cibi.
9. Fare largo consumo dei prodotti ortofrutticoli, alternando quelli ricchi di vitamina A (carote, zucche, radicchio verde, meloni, albicocche) con quelli ricchi di vitamina C (agrumi, fragole, pomodori, peperoni, broccoli).
10. Si possono accompagnare i pasti con modiche quantità di vino, ricco di antiossidanti.

*Rubrica a cura di Enrico Ruggeri, Medico Nutrizionista ANT*

## CHARITY for ANT

Lo scorso 11 maggio a Bologna si è rinnovato l'appuntamento solidale all'insegna della moda con la nona edizione di CHARITY for ANT, l'Asta di Solidarietà organizzata dall'Associazione Amici di ANT a sostegno di Fondazione ANT. Roberta Capua, storica testimonial, e il giornalista Massimo Gagliardi, hanno battuto all'asta una quarantina di oggetti dei più noti brand italiani ed internazionali offerti dai negozi del Consorzio di Galleria Cavour, da Galleria Cavour Green, dal comitato di Portico Zambecari e di Piazza Minghetti, che anche quest'anno hanno voluto dare il loro aiuto alle attività di assistenza socio-sanitaria domiciliare oncologica gratuita di ANT. Anche Marco Di Vaio, club Manager del Bologna Fc è intervenuto come battitore d'eccezione per aggiudicare i lotti.

Quest'anno la "storica" asta ANT ha inaugurato un nuovo format, che ha coniugato solidarietà e intrattenimento di charme: infatti al termine della *charity* è seguito sempre negli spazi di Galleria Cavour un raffinato dinner party a cura della Federazione Ristoratori aderente a Confcommercio Ascom Bologna, offerto da Ascom stessa in occasione dei suoi 70 anni. Nel corso della serata spazio anche alla musica dal vivo con gli Jus Brothers, band dell'Ordine degli Avvocati bolognesi e una performance del Centro Isadora Danza.



## Uomini incANTo 2016

Un vento nuovo è soffiato al concerto, svoltosi lo scorso 7 maggio al Pala Banco di Brescia, per la stimolante presenza nel cast di giovani artisti già affermati nel panorama musicale italiano. Un'apertura alle nuove generazioni, per sensibilizzarle alla solidarietà verso chi soffre, perché la malattia non ha età. Dopo 5 edizioni di successo di Donne in cANTo il concerto primaverile di beneficenza per la raccolta fondi per ANT ha deciso di rivolgersi a "l'altra metà del cielo", a sostegno dell'assistenza medica gratuita a casa dei malati di tumore.



Fra i protagonisti del concerto si sono esibiti Enrico Ruggeri e i Tiromancino, artisti dal repertorio ormai consolidato e molto amati dal pubblico. Eccellenti anche i nomi dei giovani sul palco: Alessio Bernabei (ex leader dei Dear Jack), Giovanni Caccamo, Francesco Gabbanì, Giosada, Eralm Metal, Nesli e il duo Benji & Fedè.

Un cast che testimonia l'importante momento che stiamo vivendo: la musica è giovane e in grande e continua evoluzione. Pop, Indie, Rapper e tanta generosità per Uomini in cANTo: tutti gli artisti hanno partecipato gratuitamente a favore di Fondazione ANT.

Il concerto è stato trasmesso in diretta radiofonica su Radio Italia, media partner dell'evento.

## Visite gratuite di prevenzione con ANT

**L**e vittime del tumore, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, sono in continuo aumento: nel 2030 supereranno gli 11 milioni diventando così la principale causa di decesso. Si ritiene però che il 20-30% delle neoplasie possa essere prevenuto adottando stili di vita corretti e sottoponendosi con regolarità a visite ed esami di diagnosi precoce.

Fondazione ANT offre un programma consolidato di visite e controlli gratuiti aperti a tutti. Un impegno che ha portato ad erogare in poco più di dieci anni oltre 125.000 visite in diversi ambiti: 21.000 nel solo 2015 i controlli diagnostici gratuiti erogati per la diagnosi tempestiva di melanoma, noduli tiroidei, neoplasie ginecologiche e mammarie.

Dal 2004 a fine 2015 sono state realizzate 104 mila visite dermatologiche in 72 province italiane per l'individuazione del melanoma, un tumore per cui la diagnosi precoce è particolarmente importante. Dal 2009 è stato sviluppato anche un programma di ecografie gratuite dedicato alla tiroide che ha raggiunto già 39 province italiane con oltre 15.500 controlli ecografici. La diagnosi precoce di un nodulo tiroideo consente di intervenire tempestivamente con ulteriori indagini laboratoristiche, strumentali e biotiche. Con il Progetto Donna, nato nel 2009, ANT offre gratuitamente visita ginecologica, PAP test, ecografia trans-vaginale e/o trans-addominale per la diagnosi tempestiva dei tumori della sfera ginecologica: 2.253 sono state le donne coinvolte nel progetto in 5 città italiane. In parallelo si è sviluppato il Progetto Mammella per la diagnosi precoce delle neoplasie mammarie, la prima causa di morte oncologica nella popolazione femminile, che ha già raggiunto 3.530 donne.



Nel corso dell'ultimo anno grande impulso è stato dato alle attività legate alla corretta alimentazione. In questo campo è stato avviato, un progetto mirato a migliorare le abitudini alimentari della cittadinanza e articolato in due parti: da un lato incontri divulgativi dedicati alla corretta alimentazione come prevenzione delle malattie degenerative; dall'altro visite gratuite di prevenzione nutrizionale e terapia delle malattie del benessere, condotte da un medico nutrizionista ANT (già oltre 100 le visite offerte in pochi mesi). Inoltre, in via sperimentale nella sola sede di Bologna, è partito da poco anche il Progetto Cavo Orale: controlli approfonditi dall'utilizzo di un moderno strumento permettono di evidenziare, in modo non invasivo ma precoce, lesioni sospette.

### COME PRENOTARSI ALLE VISITE

Iscriviti alla nostra newsletter sul sito [www.ant.it](http://www.ant.it) per essere informato sui calendari di prevenzione. Per accedere alle visite di prevenzione è necessaria la registrazione sul sito, sia che la prenotazione avvenga online sia telefonicamente. La registrazione può essere completata solo da persone maggiori di 18 anni. Per registrare i figli minorenni e/o in caso di difficoltà nelle procedure online, telefonare allo 051/7190170 o scrivere una mail all'indirizzo [visite.prevenzione@ant.it](mailto:visite.prevenzione@ant.it)

## Gli Amici di ANT

### Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia per ANT

La Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia ha dimostrato grande sensibilità per le attività istituzionali di ANT e nel 2015 ha scelto di sostenere l'assistenza socio-sanitaria offerta a domicilio ai malati di tumore in provincia di Pistoia. Gli obiettivi del progetto sostenuto erano potenziare il servizio di assistenza, già offerto, dall' ODO-ANT nel comune di Pistoia e nei comuni limitrofi, ed ampliare lo staff sanitario per permettere di estendere il servizio di assistenza oncologica domiciliare gratuita. La Fondazione ha sempre dimostrato grande sensibilità nei confronti di ANT: dal sostegno dei progetti di prevenzione oncologica fino al sostegno dell'assistenza ai Sofferenti di tumore.

*La Fondazione Caript è un soggetto filantropico impegnato nel sostegno del welfare*

*comunitario e della crescita culturale e sociale del territorio. La Fondazione ha l'obiettivo di rispondere alle esigenze del territorio e assicurare il miglior livello di efficienza nell'impiego delle risorse disponibili, affiancando le organizzazioni della società civile che agiscono per il bene pubblico e operando in sintonia con le istituzioni, al fine di rendere meno difficile il dispiegarsi delle iniziative culturali e delle esperienze di volontariato sociale.*

### Fondazione CariVerona per ANT

La Fondazione CariVerona è vicina ad ANT da diversi anni. Recentemente ha scelto di supportare il progetto PICC (Peripherally Inserted Central Catheter), un catetere venoso centrale inserito perifericamente all'altezza del braccio. Senza alcun costo per i Sofferenti e le loro Famiglie, il PICC

a domicilio viene utilizzato per favorire la somministrazione di farmaci, di liquidi e di nutrizione parenterale nei Pazienti assistiti da ANT, nei quali sarebbe sconsigliata una ospedalizzazione finalizzata all'impianto di un accesso venoso. Nel 2015 la Fondazione ha inoltre rinnovato la propria vicinanza ad ANT, effettuando una donazione a favore dell'assistenza erogata sul territorio locale.

*Fondazione CariVerona ispira la sua attività al bene comune e persegue scopi di utilità sociale e di promozione dello sviluppo economico assicurando l'equilibrata destinazione delle risorse con preferenza ai settori a maggior rilevanza sociale scelti ogni triennio dal Consiglio Generale. La Fondazione eroga contributi ad enti e organismi non profit attivi nei settori della ricerca scientifica, dell'istruzione e formazione, dell'arte, della conservazione e*

*valorizzazione dei beni culturali e ambientali, della salute pubblica e dell'assistenza alle categorie sociali deboli. La Fondazione indirizza, in via prevalente, la propria attività all'ambito territoriale costituito dalle province di Verona, Vicenza, Belluno, Ancona e Mantova, ma opera sull'intero territorio nazionale ed anche all'estero.*

### Fondazione Cassa di Risparmio Salernitana per ANT

La Fondazione Cassa di Risparmio Salernitana affianca ANT nelle iniziative di prevenzione oncologica sviluppate a favore della popolazione locale. Nel 2016 ANT ha organizzato in provincia di Salerno 5 giornate di prevenzione nell'ambito del progetto Melanoma. Circa 150 cittadini hanno usufruito gratuitamente di controlli dermatolo-

gici per la diagnosi precoce dei tumori della cute. Il contributo offerto ha permesso quindi ad ANT di sostenere parte dei costi di realizzazione dell'iniziativa.

*Fondazione Cassa di Risparmio Salernitana è un'organizzazione non profit, privata ed autonoma, che persegue esclusivamente scopi di utilità sociale e di promozione dello sviluppo economico ed è una delle 88 fondazioni di origine bancaria italiane, nate nel 1992 ai sensi della Legge n. 218/90. Dalla redditività derivante dall'investimento del proprio patrimonio trae le risorse per sostenere attività di interesse collettivo, scelte nell'ambito dei settori ammessi dal DLgs 153/99, finalizzate alla crescita del territorio della provincia di Salerno, grazie anche all'attivazione di sinergie con Enti locali e Istituzioni scientifiche ed economiche nazionali e internazionali.*

## Eventi ANT

### Delegazioni in prima fila



Sabato 30 aprile all'Hotel Excelsior di Roma si è tenuta la serata di charity della XXVII° edizione del Gran Gala delle Margherite, il cui ricavato è stato finalizzato da ANT per una borsa di studio rivolta ad uno psico-oncologo. Un grazie di cuore a Bianca Maria Caringi Lucibelli e il suo staff.



Un sentito grazie al fantastico gruppo di volontari, rappresentati da Franco Nasi, che dal 1995 dedicano il proprio tempo a sostegno dei valori dell'Eubiosia Spilamberto (MO), uno dei nove comuni della Delegazione ANT di Vignola.



Il Salento Rugby di Aradeo (LE) ha inserito il logo ANT sulle proprie divise a sostegno della Fondazione durante il torneo estivo (Beach Rugby) al Lido Balnearea di Otranto e al Lido di Torre San Giovanni svoltosi fra maggio e giugno.



Le preziose volontarie della Delegazione ANT di Molinella (BO) fotografate davanti ad una postazione di raccolta fondi a favore dei progetti di Fondazione ANT. Un grazie di cuore per il loro operato!

# Eventi ANT

## Delegazioni in prima fila

### INFORMAZIONE PER LE DELEGAZIONI ANT

In merito alla pubblicazione dell'immagine di soggetti presenti agli eventi ANT ricordiamo a tutte le delegazioni che va sempre resa disponibile l'informativa cartacea e la liberatoria foto e video. Per quanto riguarda l'impossibilità di ricollegare i volti delle persone ai loro nomi è possibile:

- esibire un cartello in cui è scritto che saranno scattate fotografie e registrati video, poi pubblicati sui canali di comunicazione ANT, in modo che chi non desidera essere ripreso lo comunichi
- creare una zona con posti a sedere separati per chi non voglia essere fotografato/ripreso
- consegnare un piccolo segno di riconoscimento (adesivo, spilletta...) a chi non voglia essere fotografato/ripreso.



A Grado (GO) si è svolta a inizio marzo l'8ª edizione della *"Regolarità d'epoca - Enduro Beach"*. Si tratta di un raduno motociclistico in cui arrivano piloti anche dalle vicine Slovenia, Austria e Germania. Presente il gruppo ANT con Piero Geminiani di Recco (GE), Romolo Ciancamerla di Monza e Beppe Stefanelli di Monghidoro (BO).



Domenica 17 aprile al PAAV di Prato il Consorzio Supereroi Pratesi ha consegnato ad ANT i fondi raccolti grazie al Calendario 2016 realizzato per sensibilizzare sul tema della solidarietà e alla raccolta fondi per l'attività di assistenza domiciliare gratuita per i sofferenti di tumore e dei progetti di prevenzione.



Venerdì 6 maggio a Lecce il presidente Raffaella Pannuti e la delegata di Lecce Barbara Marchetti hanno tagliato il nastro del nuovo Punto di Ascolto e Aggregazione del Volontariato, che da via del Balzo si sposta in via Oberdan. Insieme a loro le istituzioni cittadine e Monsignor Giancarlo Polito, che ha benedetto la sede.



Sabato 9 aprile il gruppo Rotaract Bologna ha organizzato *Una Notte per l'ANT* alle splendide scuderie di Palazzo Pepoli Bentivoglio (BO). La serata ha avuto un forte riscontro sia in termini di presenze *under 30*, sia come raccolta fondi. Un grazie in particolare a Nicolò Capodicasa e Gianmarco Cavallari.

# La Posta di ANTy

Con questa lettera la nostra famiglia ringrazia di cuore, anche nel nome della nostra defunta madre, per l'assistenza umana e cordiale ricevuta da parte della Delegazione di Manfredonia. Dal primo giorno del rientro dall'ospedale il sostegno per Mamma e per tutta la nostra famiglia ci ha fatto sentire protetti in questa situazione così difficile. Specialmente noi figli, venuti dalla Germania per assisterla, siamo rimasti stupefatti con quanta professionalità, dolcezza e amore verso il prossimo tutti hanno svolto il loro lavoro. Ci auguriamo che ANT cresca sempre di più, così potrà assistere e aiutare tante persone bisognose.

*Cordiali saluti.  
Famiglia P.*

Ho potuto constatare l'attività di solidarietà che questa Fondazione sta dando a mio padre. Non ci sono parole per ringraziarvi ed infinita ricono-

scenza per l'opera di assistenza che state prestando presso di noi, che con tanto amore e abnegazione assistete mio padre. Il vostro è vero amore cioè "È dare, mai avere, perché con gioia si dona e nulla vuole ottenere". La vostra presenza è stata fondamentale per alleviare la sofferenza del malato. Finalmente un raggio di sole è entrato nella casa! Tutta la mia famiglia ringrazia ed è riconoscente ad ANT per quello che fa, nella speranza e certezza che questa Fondazione si consolidi sempre di più. *M.B.*

È passato un anno da quando abbiamo avuto la più triste delle diagnosi: nel corpo di nostro padre si era ripresentato qualcosa di brutto. In quel momento il mondo ti frana sotto i piedi, la paura ti assale e tutto ti spaventa. In questi mesi abbiamo dovuto fare i conti con gli effetti delle terapie,

ma per fortuna non siamo mai stati soli, avevamo sempre i nostri angeli vicini. Qualcuno, in quel periodo, ci parlò di ANT e ci rivolgemmo a voi. Finalmente abbiamo potuto vedere che papà non era un paziente qualsiasi, ma era una "persona" che aveva un problema e medici e infermieri erano lì per lui. Con tutti loro si è instaurato un meraviglioso rapporto: sono sempre pronti, disponibili e sorridenti, per loro non ci sono orari, né ferie, una risposta per noi c'è sempre. Papà li considera i suoi angeli, persone di famiglia delle quali fidarsi e a cui affidarsi totalmente; ed ecco il motivo di questa lettera. I nostri genitori hanno da poco festeggiato i 50 anni di matrimonio e in questa circostanza hanno voluto fare qualcosa di concreto devolvendo parte dei regali ad ANT che non ci ha abbandonato mai e che per mano ci ha condotto in questi mesi difficili.

*Con affetto, D.N.*

## ELOGIO DELLA RINUNCIA

- 1) Rinuncio a considerare la morte come un evento definitivo
- 2) Rinuncio a considerare la vita come un bene a mia esclusiva disposizione
- 3) Rinuncio a fare la guerra per ottenere la pace
- 4) Rinuncio a tutto ciò che può danneggiare me e gli altri
- 5) Rinuncio all'indifferenza e all'odio
- 6) Rinuncio a combattere l'ingiustizia con ingiustizia
- 7) Rinuncio all'idea di avere sempre ragione
- 8) Rinuncio all'idea di essere al centro dell'interesse di tutti
- 9) Rinuncio a combattere la sofferenza (fisica, sociale e morale) provocando altra sofferenza
- 10) Rinuncio ad esprimere giudizi sulle persone se non necessario

## ELOGIO DELL'ORGOGGIO

- 1) Orgoglio di rispettare la vita in ogni sua manifestazione
- 2) Orgoglio di rispettare sempre la dignità della vita di chiunque
- 3) Orgoglio di combattere la sofferenza umana in ogni sua manifestazione e in ogni caso
- 4) Orgoglio di poter aiutare gratuitamente tutti i sofferenti che chiedono il nostro aiuto
- 5) Orgoglio di non aver mai provocato scientemente danno ad alcuno
- 6) Orgoglio di far parte di un progetto più grande di noi
- 7) Orgoglio di saper dire la verità a tutti
- 8) Orgoglio di essere libero e mai solo
- 9) Orgoglio di aver la coscienza tranquilla
- 10) Orgoglio di non voler abusare dell'orgoglio

## ELOGIO DELLA FEDELTA'

- 1) Fedeltà ai valori fondamentali della persona
- 2) Fedeltà agli impegni morali presi
- 3) Fedeltà è anche parte dell'amore universale
- 4) Fedeltà è il coraggio dell'anima e la fede è il coraggio della ragione
- 5) Fedeltà alle persone amate
- 6) Fedeltà ai sofferenti assistiti
- 7) Fedeltà anche quando si è in disaccordo
- 8) Fedeltà anche quando c'è da rimetterci
- 9) Fedeltà e tradimento sono i due opposti
- 10) Fedeltà ammette una grande ricompensa: la pace dell'anima

*Prof. Franco Pannuti*

# FAI DEI TUOI MOMENTI SPECIALI UN'OCCASIONE DI SOLIDARIETÀ



BIGLIETTI PER  
OGNI OCCASIONE  
NATALE  
PASQUA

COMPLEANNI  
LAUREE  
PARTECIPAZIONI

MATRIMONI  
E LISTE DI NOZZE  
NOZZE D'ORO  
E D'ARGENTO

BATTESIMI  
PRIME COMUNIONI  
CRESIME

Sostieni l'assistenza medica specialistica a casa di 4.000  
malati di tumore e i progetti di prevenzione gratuiti ANT

Fondazione ANT Italia ONLUS  
via Jacopo di Paolo, 36 | 40128 Bologna  
tel. 051 7190125 - 126 | fax 051 7190150  
mariarosaria.filosa@ant.it | carlo.azzaroni@ant.it  
[www.ant.it/come-aiutarci](http://www.ant.it/come-aiutarci)



FONDAZIONE  
**ANT**  
1978 ONLUS  
Assistenza Nazionale Tumori

**CURIAMO IL TUMORE  
DA UN POSTO SPECIALE:  
A CASA DEI MALATI.**

lifelongantionman.com

PH: studio baraldi.it

## Scopri cosa diventa il tuo 5x1000

Fondazione ANT offre cure oncologiche domiciliari gratuite.  
Destina il tuo 5x1000 e farai la differenza per tanti malati di tumore.

**10.000**

Malati di tumore assistiti all'anno

**4.000**

Persone curate ogni giorno

**430**

Professionisti coinvolti

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS

C.F. 01229650377

ant.it



FONDAZIONE  
**ANT**  
1978 ONLUS  
Assistenza Nazionale Tumori