

Marzo 2017

Contiene il modulo per sostenere ANT con una donazione continuativa

Sommario

3

Editoriale

4-5

Premio Eubiosia 2016

6

Storia di una Delegazione

8

Alimentazione Sana

9

Lasciti ed eredità

10

Raccolta firme per ANT

11

Gli Amici di ANT

12-13

News dalle Delegazioni

14

La Posta di ANTY

G A Z Z E T T A

EUBIOSIA

EUBIOSIA SIGNIFICA DIGNITÀ DELLA VITA, CON AMORE

RACCOLTA FONDI C.C.P. 11424405



UN TUMORE CAMBIA LA VITA. NON IL SUO VALORE.

DESTINA IL TUO 5X1000 A FONDAZIONE ANT.

ANT offre assistenza medico-specialistica gratuita a casa dei malati di tumore. Preservando la dignità di chi soffre, difendiamo il valore della vita.

DESTINA IL TUO 5X1000
C.F. 01229650377

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS
C.F. 01229650377
ANT.IT - 051 7190111

FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori



Aiutare ANT conviene! Erogazioni a favore di Fondazione ANT Italia ONLUS

Fondazione ANT Italia è Onlus ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 04/12/1997 nr. 460 e risulta iscritta dal 09/12/2002 all'Anagrafe delle Onlus.

Ai sensi dell'art.14 D.L. 35/2005 (la c.d. "Più dai meno versi"), le liberalità erogate in favore della nostra Fondazione da persone fisiche o da enti soggetti all'imposta sul reddito delle società, sono deducibili dal reddito complessivo del soggetto erogatore nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato e nella misura massima di euro 70.000 annui.

In alternativa:

- per le persone fisiche è possibile detrarre un importo pari al 26% del contributo erogato fino ad un massimo di euro 30.000 (art.15 c. 1.1 DPR 917/86);
- per gli enti soggetti all'imposta sul reddito delle società è possibile dedurre un importo non superiore a euro 30.000 o al 2% del reddito di impresa dichiarato (art.100 c.2 lett. h DPR 917/86).

Per fruire dei benefici fiscali previsti dalla legge è necessario conservare la ricevuta del versamento del bollettino postale, la copia del bonifico bancario, l'estratto conto della carta di credito.

Le donazioni in contanti **non** sono detraibili o deducibili.

Fondazione ANT Italia Onlus attesta di possedere tutti i requisiti soggettivi ed oggettivi richiesti dalle normative citate, compresa la tenuta di contabilità adeguata e la predisposizione del bilancio.

Gazzetta Eubiosia, periodico di informazione della Fondazione ANT Italia Onlus.
Anno XVIII Numero 1 Marzo 2017, registrazione al Tribunale di Bologna n.5257 del 17/4/85.
Redazione c/o Istituto delle Scienze Oncologiche, della Solidarietà e del Volontariato,
via Jacopo di Paolo, 36 – 40128 Bologna.
Direttore Responsabile: Raffaella Pannuti.
Coordinamento Editoriale:
Carlo Azzaroni, Irene Bisi, Mara Gruppioni,
Mirco Salvaterra, Maria Rita Tattini.
Stampa: Data Mec S.r.l.
Questo numero è stato chiuso in redazione il 10 febbraio 2017.

Per effettuare donazioni a Fondazione ANT tramite bonifico bancario: EMIL BANCA IT 59 L 07072 02402 005000062395

FONDAZIONE ANT ANCORA IN ATTESA DI RISPOSTE DALLA REGIONE CAMPANIA

Sono 1.200 i cittadini campani ancora in attesa di risposte dalla Regione Campania per il sostegno economico a Fondazione ANT, realtà non profit che dal 1990 porta ogni giorno assistenza specialistica domiciliare e gratuita a 150 malati di tumore del territorio tra Napoli e Caserta, in quella Terra dei Fuochi così duramente colpita dalla malattia. Una raccolta firme, lanciata nella primavera 2015 dai volontari che sostengono la Fondazione e lasciata ancora senza risposta, chiede il ripristino di un contributo annuale di 162 mila euro che la Regione Campania aveva accordato nel 2001 (come da Legge Regionale 6 dicembre 2000, n. 18 art. 53) e che era stato sospeso senza spiegazioni nel 2011. Tra i firmatari ci fu anche il Presidente Vincenzo De Luca, che oggi non dà seguito alle richieste dei cittadini e di ANT. *Da oltre 18 mesi aspettiamo che De Luca dia concretezza alle promesse fatte in campagna elettorale – commenta il presidente ANT Raffaella Pannuti con il delegato Oreste Baldassari – I cittadini napoletani, i nostri pazienti, il nostro staff sanitario e i nostri volontari meritano una risposta su fondi che per noi sono essenziali, una garanzia per poter continuare nel nostro operato sul territorio. Siamo allo stremo e l'indifferenza che ci dimostrano in questo caso le istituzioni rende sempre più difficile andare avanti.*

Dal 1991 Fondazione ANT è presente a Napoli con un'équipe composta da 6 medici, 2 infermieri e 2 psicologi, uno staff cresciuto in questi anni – grazie a fondi privati e all'impegno di ANT nella raccolta fondi – per far fronte alle numerose e incessanti richieste di assistenza in arrivo dal territorio, arrivando a curare a domicilio oltre 300 persone nei soli primi sei mesi 2016.



Editoriale Eubiosia

Cari Amici,
da Bologna, dove siamo partiti nel 1985, l'assistenza specialistica domiciliare ANT si è diffusa in tante zone d'Italia, cercando di rispondere alle diverse esigenze dei territori, anche in assenza di appoggio dalle istituzioni pubbliche. Nell'ultimo anno ad esempio abbiamo dato il via all'assistenza in Umbria, come richiesto da tempo dal tessuto sociale. In Campania, dove le istituzioni ci hanno abbandonato già da diversi anni, abbiamo perfino potenziato la nostra presenza, grazie al sostegno di partner privati.

Eppure, con le nostre sole forze e appena il 20% di contributo pubblico, riusciamo a raggiungere 10.000 persone tra coloro che ogni anno, in Italia, vengono colpiti da tumore. Nelle zone dove non siamo ancora presenti con i nostri medici, infermieri e psicologi, le persone si arrangiano come possono, finendo a volte le loro vite su una lettiga in un corridoio affollato. Oppure, come i genitori di Anna, decidono di trasferirsi e cambiare città, in cerca di cure, assistenza e una speranza in più. Destinando ad ANT il tuo 5x1000 puoi aiutarci a rispondere ai tanti malati di tumore che ogni giorno, nel nostro Paese, sono lasciati soli. Leggi la testimonianza di Anna e scopri come può cambiare la vita di un malato di tumore grazie ad ANT.

Raffaella Pannuti, Presidente ANT

In autunno hanno diagnosticato a mio padre un tumore con metastasi ossee che avevano già intaccato la colonna vertebrale. La situazione sembrava ormai disperata e nella città dove vive e dove era in cura, i medici gli avevano prospettato non più di tre mesi di vita.

A quel punto l'ho fatto trasferire a Bologna, dove abito da tempo, per tentare una nuova terapia. Qui sapevo che avrei potuto contare anche

sull'assistenza domiciliare di ANT che infatti mi ha permesso di portare a casa papà dopo un breve periodo di ricovero e continuare a prendermi cura di lui. Non voglio neanche pensare a cosa avrebbero fatto i miei genitori restando a casa propria, dove ANT non c'è.

ANT ci è stata accanto in tutto facendomi avere gratuitamente tutto quello di cui avevo bisogno: non solo medico e infermiere 24 ore su 24, fisioterapista due o tre volte la settimana, psicologo e terapia nutrizionale, trasporto in ospedale per le terapie, ma anche il letto ospedaliero, la carrozzina, la seduta per la doccia e perfino un attrezzo a pedali per farlo esercitare.

La dottoressa e l'infermiere ci sono stati accanto in ogni momento, hanno insegnato a mia madre a gestire le flebo e le piccole medicazioni e ci hanno regalato una grande tranquillità perché in ogni momento sapevamo di poter chiamare. In particolare una notte in cui mio padre, sotto farmaci, ha avuto una crisi molto forte: io e la mamma ci siamo spaventate moltissimo e abbiamo chiamato la dottoressa che è arrivata dopo poco, se non ci fosse stata ANT avrei dovuto portarlo al Pronto Soccorso.

Le cure chemioterapiche sono andate bene, papà è tornato a camminare e dopo Natale è voluto tornare nella sua città per sistemare alcune cose. Dopo poco però si è preso una brutta influenza, che lo ha molto debilitato. Non sapendo a chi rivolgersi, mia mamma ha preferito tornare qui e riattivare ANT.

Tutte le ansie iniziali ora non ci sono più. ANT ci ha riportati alla vita di prima e per noi è stata una rinascita anche a livello umano: poter vivere tutto questo a casa, insieme, ci ha permesso di passare anche dei bei momenti nonostante le difficoltà della malattia, di dirci tante cose che non ci dicevamo da tempo.

*Anna, Bologna
febbraio 2017*



La misurazione dell'impatto sociale di ANT

Ogni anno, in Italia, a oltre 350 mila persone viene diagnosticata una patologia oncologica; in base agli ultimi dati Istat, i decessi attribuibili al tumore sono 177 mila. Nel corso degli anni, la medicina ha sviluppato maggiori capacità diagnostiche e migliorato i protocolli per la cura del tumore, tuttavia ci sono casi in cui la vita del malato e dei suoi cari viene profondamente scossa; il dolore, accompagnato alla degenerazione fisica possono peggiorare la qualità della vita del paziente e delle famiglie.

ANT ha proposto a Human Foundation di realizzare un'attività di valutazione dell'impatto sociale dei propri servizi. Siamo molto lusingati di aver avuto l'opportunità di affiancare ANT, apprezzandone la grande professionalità e dedizione.

Attraverso una metodologia di valutazione chiamata SROI (Ritorno sociale sull'investimento), si è cercato di comprendere la catena del valore sociale generato dall'intervento di ANT; attribuendogli un valore monetario in grado di rendere comprensibile l'impatto. Si è così cercato di stimare ciò che è intangibile: quella parte del prezioso lavoro di ANT, che normalmente non viene preso in considerazione dalla pubblica amministrazione. Si contabilizzano prestazioni, visite, diagnosi, senza però comprendere se si stia effettivamente migliorando la qualità della vita, garantendo la dignità delle persone, soprattutto in un momento così complesso come il fine vita. I risultati della valutazione sono estremamente significativi, mettendo in luce l'impatto positivo delle attività di ANT sulla vita dei malati, delle famiglie e della comunità. La possibilità di vivere l'ultimo periodo della vita nella propria casa, contribuisce a sostenere il paziente e la sua famiglia nell'affrontare il fine vita.

Attraverso la metodologia SROI, abbiamo verifi-



cato come l'impatto positivo di questo lavoro di cura non riguarda solo il malato e la sua famiglia, ma coinvolge tutto il personale e i volontari di Fondazione ANT.

In sostanza abbiamo accertato che ogni euro investito nelle attività di ANT produce circa 1,9 euro di valore sociale. Un risultato che evidenzia la bontà e solidità del modello proposto da ANT.

Siamo onorati di aver svolto questa valutazione che dimostra anche il livello di maturità del terzo settore verso il tema dell'accountability. Solo attraverso una puntuale attività di valutazione potremo comprendere se e in che misura i servizi rispondono ai bisogni delle persone e delle comunità, rovesciando la logica finanziaria che privilegia il costo sulla capacità di generare un impatto sociale positivo nella vita dei cittadini.

*intervento di Giovanna Melandri,
Presidente Human Foundation*

Premio Eubiosia 2017

Per la sua ottava edizione il Premio Eubiosia ha aperto una riflessione sul welfare del XXI secolo tra valutazione dell'impatto sociale, integrazione di settore pubblico, aziende e non profit ed efficacia dell'intervento. Al tavolo si sono avvicinati **Gian Luca Galletti**, Ministro dell'Ambiente, **Chiara Gibertoni**, Direttore Generale AUSL Bologna, **Giovanna Melandri**, Presidente Human Foundation, **Giulio Mengoli**, Presidente Tetra Pak, **Tiziana Ferrari**, Direttore Generale di Unindustria Bologna e **Giuseppe Paruolo**, Consigliere Regione Emilia-Romagna.

Gli ospiti hanno aperto il confronto sui temi del welfare, moderato da **Raffaella Pannuti** e **Guido Fanelli**, direttore scientifico di ANT. Il valore dell'intervento del non profit nel rispondere a emergenti bisogni assistenziali, sociali o ambientali e quali strade possano essere percorse per creare una maggiore sinergia da tra pubblico e Terzo Settore strutturato, è stato al centro dell'intervento del Ministro **Galletti**. Sul fronte del pubblico, il consigliere regionale **Paruolo** e il direttore **Gibertoni** si sono soffermati sull'aspetto economico legato al modello di intervento ANT mentre **Tiziana Ferrari**, Direttore Generale di Unindustria Bologna e **Giulio Mengoli**, presidente Tetra Pak, hanno esplorato il contributo del non profit in termini di innovazione e sviluppo delle aziende, oltre all'importanza di studi sull'impatto sociale per orientare le aziende nella scelta dei progetti da sposare.

Modulo SDD per ANT

Se decidi di sostenere Fondazione ANT con una donazione continuativa, puoi anche scegliere l'importo: con 30 € al mese ad esempio, assicurerai una giornata di assistenza domiciliare a un adulto o a un bambino affetto da tumore.

Utilizza il modulo SDD allegato alla Gazzetta oppure visita ant.it per maggiori info!

Premio Eubiosia: i vincitori

A conclusione della mattinata di riflessione, ANT ha svelato i Premi Eubiosia 2016, i riconoscimenti per le aziende e le realtà più vicine alla missione della Fondazione.

Per la categoria *Progetto che abbia sostenuto la formazione e la ricerca* ANT ha vinto **Angelini**, mentre nella categoria *Progetto ad elevato impatto sociale* si sono aggiudicati il premio a pari merito **Lottomatica** e **Fondazione Zanetti**.



Anche la sezione *Progetto che abbia favorito la partecipazione ed il coinvolgimento dei dipendenti aziendali* ha visto un ex aequo tra **Poste Italiane** ed **Autogrill**; invece la categoria *Progetto che abbia contribuito al welfare territoriale* ha premiato la **Chiesa Evangelica Valdese**.

Ulteriore pari merito nella sezione *Fedeltà nel supporto alla missione di ANT* per **Fabbri 1905** ed **IKEA**; infine la categoria *Innovazione al servizio del sociale* ha visto vincitrici **Fondazione Cattolica Assicurazioni** e **Fondazione Vodafone** per il progetto *Look of Life*.

Sono stati poi consegnati due premi speciali: uno ai **Volontari di Bologna** per la dedizione e l'impegno nella *Solidarietà e nel Volontariato* e uno all'agenzia pubblicitaria bolognese **LIFE** per il supporto alla diffusione della missione ANT.

Storia di una Delegazione ANT: Friuli Venezia Giulia

La presenza di ANT in Friuli Venezia Giulia risale al 1985 con la creazione di una prima delegazione a Trieste e prosegue una decina d'anni più tardi con la nascita di una Delegazione Isontina (Monfalcone e Comuni dell'UTI Basso Isontino) con sede nel Presidio Ospedaliero di Monfalcone. Le due delegazioni si aggregano nel 2002 e dal 2015 danno il benvenuto a una delegazione aggregata ANT anche a Cervignano del Friuli.

Grande impegno è profuso dai Volontari nella gestione dei PAAV, luoghi di aggregazione e ascolto dove si crea comunità attorno al principio dell'Eubiosia. Puntando molto sul rapporto con il territorio e sulle relazioni con istituzioni e aziende, i Volontari hanno potuto raccogliere il denaro necessario a sostenere il costo di oltre 1200 visite di prevenzione, poi offerte gratuitamente ai cittadini. E' attivo un programma di gestione e fornitura a domicilio di presidi sanitari in comodato gratuito.

Dal 2009 la delegazione di Monfalcone collabora inoltre con il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 "Bassa



Friulana-Isontina", ospitando nel PAAV percorsi di inserimento socio lavorativo a persone seguite dal Centro di Salute Mentale. Gli utenti vengono affiancati ai Volontari per avvicinarli alla realtà ANT e offrire loro un'opportunità di sostegno e socializzazione.

I Volontari partecipano ai lavori del Tavolo Domiciliarità e Non Autosufficienza del Piano di Zona 2013-2016 dell'ambito Basso Isontino.

Da questa partecipazione si è sviluppata l'esperienza del NAVA, un gruppo di volontari socio-assistenziali che offre un contributo sociale e organizzativo a sostegno dei malati oncologici e delle loro famiglie. Su richiesta diretta dei familiari o a seguito di segnalazione dell'infermiere di comunità, dell'oncologia dell'ospedale locale o degli assistenti sociali, il NAVA riveste un ruolo di accompagnamento del malato e della famiglia, inteso come vicinanza e ascolto, disbrigo di piccole commissioni e aiuto a domicilio, trasporto del paziente agli ospedali per esami strumentali, visite e trattamenti in day hospital, assistenza nell'attivazione di risorse socio-sanitarie del territorio, secondo le necessità.

*Fabio Feudale,
Delegazione ANT Isontina*



Uffici Accoglienza - dove attivare l'assistenza ANT

LOMBARDIA

Brescia Viale della Stazione, 51 - 030 3099423

Milano per assistenza psicologica 347 2795833

FRIULI VENEZIA GIULIA

Cervignana per assistenza psicologica 348 6450519

VENETO

Verona (Punto Info) Via Marin Faliero, 51 - 045 577671

Villafranca di Verona (VR) Via Rinaldo di Villafranca, 9/A - 346 2366276

EMILIA ROMAGNA

Bologna Via Jacopo di Paolo, 36 - 051 7190111

Bologna c/o Ospedale Malpighi Via Albertoni, 15 - 051 2142320

Imola (BO) (Punto Info) Via Alessandro Manzoni, 25 - 0542 27164

Ferrara Via Cittadella, 37/39 - 0532 201819

Modena (Punto Info) Via Verdi, 60 - 059 238181

Pieve di Cento (BO) Residenza G. Melloni Via Provinciale Cento, 12 - 347 9604166

Vignola (MO) Via M. Pellegrini, 3 - 059 766088

TOSCANA

Firenze Via delle Panche, 40/B - 055 5000210

Pistoia (Punto Info) Via Del Canbianco, 19 - 0573 359244

Prato (Punto Info) Via Boni, 5 - 0574 574716

MARCHE

Civitanova Marche (MC) Via Gabriele D'Annunzio, 72-74 - 0733 829606

Pesaro Corso XI Settembre, 217/19 - 0721 370371

Porto S. Elpidio (AP) c/o Casa del Volontariato Via Del Palo, 10 - 348 0800715

Urbino Via Gramsci, 29 - 0722 2546

UMBRIA

Perugia - Via dei Filosofi, 74 - 347 4423135

LAZIO

Roma - Ostia Lido (Punto Info) Via Cardinal Ginnasi, 12 - 06 93575497

PUGLIA

Acquaviva delle Fonti (BA) (Punto Info) Via De Rosa, 4 - 080 758055

Andria (BT) Via Barletta, 176 - 345 6536168

Bari Via De Amicis, 43/45 - 080 5428730

Barletta (BT) Via Achille Bruni, 28 - 347 4442633

Bisceglie (BT) (Punto Info) Via Virgilio, 16 - 080 9648479

Brindisi c/o Ex Ospedale "A. Summa" P.zza A. di Summa, 4 - 0831 522225

Cerignola (FG) Corso Aldo Moro - 349 1811742

Corato (BA) Piazza Sedile, 42 - 080 3354777

Fasano Via Galatola, 39 - 080 4421010

Foggia Via Brindisi, 25 - 0881 707711

Francavilla Fontana (BR) Via S. Francesco d'Assisi, 87 - 0831 815978

Giovinazzo (BA) (Punto Info) Via Marconi, 5 - 349 5115885

Grottaglie (TA) (Punto Info) Via Giusti, 12 - 099 5610104

Lecce Via Orsini del Balzo, 10 - 0832 303048

Manfredonia (FG) Via Togliatti, 22 - 347 4498567

Mesagne (BR) (Punto Info) Via A. Profilo fu Tommaso, 9 - 0831 777000

Molfetta (BA) Corso Regina Margherita di Savoia, 18 - 080 3354777

Nardò (LE) (Punto INFO) Via Palermo, 13 - 0833 1936609

San Pancrazio Salentino (BR) (Punto Info) Via San Pasquale, 123 - 0831 664680

Taranto Via Lago Alimini Grande n.12/I - 099 4526722

Terlizzi (BA) (Punto Info) Viale Roma, 6 - 340 8249928

Trani (BT) Via delle Crociate, 46 - 346 9819344

Trani (BT) c/o Ospedale S. Nicola Pellegrino Viale Padre Pio - 346 9819344

CAMPANIA

Napoli Via Riviera di Chiaia, 9/A - 081 202638

BASILICATA

Potenza Piazzale Don Uva, 4 - 0971 442950

Villa D'Agri (PZ) Via Roma, 20 - 0975 354422



Il male più grande

Il male più grande

Vita & Salute

"Il male più grande" Don Ugo Borghello

«I santi sono più furbi di noi: hanno capito che c'è una cascata immensa

di amore gratuito, che basta desiderare e chiedere al di sopra di ogni altro desiderio».

Si tratta di una delle perle che si trovano in un libretto scorrevole, *Il male più grande*, pubblicato per i tipi di Fede & Cultura, che propone, in uno stile divulgativo, chiaro e piacevole, un tema spirituale affrontato con rara profondità secondo un taglio insolito: il male più grande. In controluce al grande dono della misericordia divina. L'autore: don Ugo Borghello, sacerdote ricco di esperienza nella guida di laici. Sono suoi anche numerosi libri e articoli sui temi della famiglia, dell'amore, della Risurrezione, dei problemi giovanili.

Ma, viene da chiedersi, che senso ha parlare di male a proposito di misericordia? Don Ugo, senza sterili vene di pessimismo, va alla radice del secolarismo attuale per proporre una via autentica di sequela di Cristo. Mostra innanzitutto che il male più grande, tra i tanti presenti nel mondo, consiste nel fraintendere il Vangelo fino a svuotarlo completamente del suo messaggio salvifico. E questo accade proprio a coloro che si impegnano a metterlo in pratica. Come? Il lettore si inoltrerà in questo libro alla scoperta delle varie forme del "fariseismo" attuale che conduce molti ad agire da cristiani senza possedere l'amore per Cristo. Il male più grande, dunque, si forma allorché viene messo al centro l'uomo con la sua volontà e la sua azione e invece Dio viene percepito lontano e incapace di incidere nella realtà.

Francesca Pannuti

La prevenzione comincia a tavola grazie a NIVEA

È partito in febbraio *“La prevenzione comincia a tavola”*, tour in 8 tappe che durante il 2017 porterà l’Ambulatorio Mobile e i medici nutrizionisti di ANT in diverse città italiane per oltre 500 visite nutrizionali gratuite e personalizzate aperte al pubblico.

Il progetto è reso possibile grazie all’ospitalità di IGD e ai fondi raccolti durante l’estate 2016 con la campagna NIVEA all’interno dei punti vendita Coop e Ipercoop: da maggio ad agosto 2016, infatti ogni due prodotti Nivea Sun acquistati, Nivea ha donato 1 euro al progetto *“La prevenzione comincia a tavola”*.

Il ciclo di visite nasce con l’obiettivo di informare e sensibilizzare la popolazione al tema della sana alimentazione, quale aspetto quotidiano prioritario per mantenersi in salute e prevenire l’insorgere di malattie degenerative. L’alimentazione è infatti ormai riconosciuto come uno degli elementi principali a cui prestare attenzione per tutelare il proprio benessere e la propria salute. Nell’ambito del progetto il nutrizionista ANT effettuerà la visita gratuita, offrendo una consulenza adeguata, studiata nello specifico per le esigenze nutrizionali del paziente. A termine della visita sarà possibile ricevere come materiale di approfondimento, il volume *“Alimentazione e Salute”* a cura del medico ANT Enrico Ruggeri.

A TAVOLA USA LA TESTA

Frutta e Verdura: il colore degli antiossidanti

Tra i principali responsabili dell’insorgenza dei tumori vi sono i radicali liberi, molecole che ossidano le cellule provocando degenerazione e invecchiamento, ma soprattutto alterando il funzionamento del DNA. Quando la produzione dei radicali liberi diventa eccessiva, per colpa di agenti esterni come i raggi ultravioletti, le radiazioni, il fumo di sigaretta o l’inquinamento, ma anche l’alcol e la cattiva alimentazione, si genera quello che viene chiamato stress ossidativo. La nutrizione svolge un ruolo fondamentale nella protezione dagli agenti inquinanti e dai veleni ambientali grazie alla ricchezza degli antiossidanti, molecole in grado di bloccare la capacità distruttiva dei radicali liberi.

Gli antiossidanti sono presenti soprattutto negli alimenti di origine vegetale tipici dell’alimentazione mediterranea. Il consumo di frutta e verdura, di stagione e a chilometro zero, è infatti il fondamento della prevenzione alimentare dei tumori, grazie al loro contenuto in antiossidanti, micronutrienti essenziali, vitamine e altri composti fitochimici ad azione protettiva.

Gli antiossidanti di cui sono ricche frutta e verdura sono responsabili del loro colore, ed è per questo che si consiglia di variare spesso tra i prodotti ortofrutticoli di diverso colore.

a cura di Enrico Ruggeri, Medico Nutrizionista ANT

Blu Viola

(antocianine, carotenoidi, vitamina C, potassio e magnesio)

melanzane, radicchio, fichi, frutti di bosco (lamponi, mirtilli, more, ribes), prugne, uva nera

Effetti positivi su tratto urinario, invecchiamento e memoria. Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari.

Verde

(clorofilla, carotenoidi, magnesio, vitamina C, acido folico e luteina)

asparagi, agretti, basilico, bietta, broccoli, cavoli, carciofi, cetrioli, cicoria, lattuga, rucola, prezzemolo, spinaci, zucchine, uva bianca, kiwi

Effetti positivi su occhi, ossa, denti. Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari.

Bianco

(polifenoli, flavonoidi, composti solforati nella cipolla e nell’aglio, potassio, vitamina C, selenio nei funghi)

aglio, cavolfiore, cipolla, finocchio, funghi, mele, pere, porri, sedano

Effetti positivi sui livelli di colesterolo. Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari.

Giallo Arancio

(flavonoidi, carotenoidi, vitamina C)

arance, limoni, mandarini, pompelmi, melone, loti, albicocche, pesche, nespole, carote, peperoni, zucca, mais

Effetti positivi su sistema immunitario, occhi, pelle. Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari.

Rosso

(licopene e antocianine)

pomodori, rape, ravanelli, peperoni, barbabietole, anguria, arance rosse, ciliege, fragole

Effetti positivi su tratto urinario, memoria. Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari.

Comitato Liberi Professionisti

Nel 2016 si è formato il **Comitato dei liberi professionisti ANT** che cura i convegni dedicati agli ordini professionali di commercialisti, avvocati e notai per dare risalto al tema dei lasciti testamentari e del 5x1000, strumenti di raccolta fondi indispensabili per dare continuità ai servizi erogati da Fondazione ANT. Il Comitato è composto dal notaio **Domenico Damascelli**, dall'avvocato **Antonio Albanese** e dal commercialista **Andrea Alberghini**, con il supporto organizzativo del notaio **Rita Merone**. Grazie al loro aiuto, nel 2016 si sono svolti due convegni a Ferrara e a Bologna. Nel 2017 si è deciso di aumentare gli appuntamenti: a Bari presso la Camera di Commercio il prossimo 5 maggio con il tema del passaggio generazionale della ricchezza fra impresa e famiglia; in autunno a Modena con lo stesso tema e nel mese di dicembre a Bologna per un evento conclusivo. Il tour ha lo scopo di coinvolgere un numero sempre crescente di persone che siano sensibili al tema delle successioni testamentarie e ai vantaggi fiscali legati alle donazioni a enti del terzo settore.

Si ringrazia il Comitato per l'impegno che dedica a queste importanti tematiche.

Antonio Albanese

Professore di Diritto privato all'Università di Bologna e Fondatore di Lexenia Formazione legale, fa parte del Comitato Liberi Professionisti per ANT e, sempre per ANT,



ha composto l'inno **"Colora la Vita"**, registrato presso il S. Luca Sound (BO), interpretato da Manuel Auteri, F.M.A., Opossum, e arrangiato da Renato Droghetti.

Giornata di approfondimento sui lasciti testamentari

Nell'aula Magna Santa Lucia a Bologna si è tenuta lo scorso dicembre la seconda edizione del convegno di formazione che ANT dedica al tema dell'eredità e dei lasciti. Il convegno, che ha avuto l'adesione di oltre 700 professionisti bolognesi tra notai, avvocati e dottori commercialisti, affronta il tema del passaggio generazionale della ricchezza nell'impresa e nella famiglia da due differenti punti di vista: il primo, per così dire fisiologico,



riguarda l'illustrazione degli strumenti diretti alla sua pianificazione prima della morte dell'imprenditore-fondatore; il secondo, che si potrebbe chiamare patologico, riguarda invece l'analisi delle possibili impugnazioni che l'assetto patrimoniale voluto dal disponente può subire da parte di coloro che non si sentano soddisfatti nelle loro aspettative.

Tali questioni sono state trattate da avvocati, magistrati, notai e dottori commercialisti, anche alla luce dei più recenti sviluppi normativi e giurisprudenziali, con l'intento di fornire soluzioni pratiche ed efficaci.

Si ringrazia per il supporto Fideuram Private Banker e i partner tecnici Lexenia e Pubblica Assistenza Croce del Navile Onlus.

Raccolta firme per la riattivazione della convenzione con ASP Potenza

Lo scorso dicembre il Presidente di Fondazione ANT Raffaella Pannuti ha consegnato nelle mani del Presidente della Regione Basilicata Marcello Pittella le 30.000 firme di cittadini raccolte per chiedere ad ASP Potenza di riattivare la convenzione che, dal 2005 fino al maggio 2016, ha consentito ad ANT di assistere oltre 3.900 persone malate di tumore, nelle loro case, in modo completamente gratuito per le famiglie e gli assistiti. Le firme sono state raccolte dai moltissimi volontari ANT presenti in regione, oltre che online sul sito Change.org, dove altre 3.500 persone hanno chiesto la riattivazione della convenzione.

A seguito degli incontri intercorsi si è così arrivati a un nuovo punto di partenza per trovare una soluzione che faccia rientrare ANT a pieno diritto nella rete delle cure palliative in Basilicata.

ANT PROTAGONISTA DI EUROBEST

Eurobest - Festival della Creatività Europea, realizzata dagli stessi organizzatori del Festival di Cannes - ha scelto Fondazione ANT come charity destinataria della Young Creatives Competition.

L'evento mondiale più importante per la creatività europea ha così dedicato alla non profit italiana il contest riservato agli under 30 per creare una campagna unica e accattivante sul tema dei lasciti testamentari, che ANT utilizzerà nel 2017.

Ad aggiudicarsi la vittoria è stato il progetto del team danese composto da Klara Vilshammer e Christoffer Boas di Robert/Boisen & Like-minded con una campagna audace, che mette il consumismo al servizio del non profit e scatena il dibattito sul rapporto tra consumo e beneficenza, autoindulgenza e coscienza.

Buy now. Donate to us later (Compra ora. Dona a noi più tardi) è il claim scelto per invitare le persone a lasciare nel proprio testamento un regalo per ANT, contribuendo a cambiare la qualità della vita per i malati di cancro.



Il Presidente Pittella ha infatti ribadito la propria assoluta volontà in tal senso per cominciare a ipotizzare quello che potrebbe essere un nuovo percorso sperimentale con ANT.

Fondazione ANT sta proseguendo la propria attività di assistenza specialistica ai malati di tumore a Potenza e Villa D'Agri a titolo completamente gratuito, potendo contare solo su risorse proprie. I fondi sono reperiti da privati e aziende grazie all'attività di raccolta fondi degli instancabili volontari. Da aprile a oggi, ANT ha infatti potuto attivare l'assistenza per 113 nuovi pazienti a Potenza e 23 a Villa D'Agri senza alcun sostegno dalla ASP. A loro si aggiungono i 49 assistiti a Potenza e i 17 a Villa D'Agri nei primi mesi del 2016 in convenzione con la ASP e i 73 pazienti che, presi in carico nel 2015, hanno continuato a essere seguiti dall'équipe ANT nel corso del 2016. Complessivamente sono dunque 275 i malati di tumore a cui ANT ha prestato cure nel corso del 2016 nelle due zone lucane.

In tutto il 2015 ANT aveva assistito 402 malati di tumore di cui 265 in convenzione con la ASP, grazie alle due équipe multidisciplinari ANT composte da 3 medici, 2 infermieri e 1 psicologo a Potenza e 2 medici, 2 infermieri e 1 psicologo a Villa D'Agri.

Gli Amici di ANT

Autogrill per ANT

Nel 2016 Autogrill S.p.A. ha scelto Fondazione ANT per sviluppare un significativo progetto di welfare aziendale a favore dei propri dipendenti della rete autostradale. Sono state organizzate 31 giornate di prevenzione oncologica gratuite per la diagnosi precoce del melanoma. Gli specialisti della Fondazione hanno permesso a circa 700 dipendenti Autogrill di sottoporsi a visite dermatologiche gratuite, a bordo dell'Ambulatorio Mobile – Bus della Prevenzione ANT, posizionato nel piazzale delle aree di servizio coinvolte nell'iniziativa.

Autogrill è il primo operatore al mondo nei servizi di ristorazione per chi viaggia. Presente in 31 Paesi con oltre 57.000 dipendenti, gestisce circa 4.200 punti vendita in circa 1.000 location e opera prevalentemente tramite contratti di concessione nei principali canali di viaggio

con presenze selettive nei centri commerciali, nelle fiere e in alcuni siti culturali. La Società gestisce, direttamente o in licenza, un portafoglio di oltre 300 marchi a carattere sia internazionale che locale. Autogrill è quotata alla Borsa di Milano dal 1997.

Chiesa Evangelica Valdese per ANT

La Chiesa Evangelica Valdese ha aiutato la Fondazione ANT, tramite l'Associazione Amici di ANT, ad acquisire un nuovo mammografo che è stato posizionato nella nuova Residenza ANT Giuseppina Melloni a Pieve di Cento (BO), il nascente centro al servizio delle comunità del territorio inaugurato a fine 2016. Il progetto è stato realizzato con i fondi 8x1000 della Chiesa Valdese (Unione delle chiese metodiste e valdesi).

Il fondo 8x1000 della Chiesa Valdese è uti-

lizzato unicamente per progetti di natura assistenziale, sociale e culturale. Una quota dell'importo totale dei fondi ricevuti dal sistema dell'8x1000 è inoltre devoluta a sostegno di progetti nei Paesi in via di sviluppo. Ogni anno la Tavola valdese, l'organo esecutivo del Sinodo, pubblica il resoconto dettagliato dei progetti finanziati.

Poste Italiane per Fondazione ANT

Si è conclusa a dicembre 2016 la prima campagna di prevenzione del melanoma per i dipendenti di Poste Italiane che aveva preso avvio lo scorso giugno. Molte le tappe a livello nazionale: a bordo dell'Ambulatorio Mobile, i medici ANT hanno visitato i dipendenti di Poste Italiane allo scopo di individuare eventuali lesioni sospette con l'ausilio del videodermatoscopio. Le visite sono state erogate gratuitamente poiché

offerte da Poste Italiane attraverso ANT.

È stata un'importante occasione di prevenzione e sensibilizzazione che ha visto ANT confermare il proprio impegno per promuovere stili di vita salutarie e diffondere la cultura della prevenzione oncologica dentro e fuori le aziende. La collaborazione tra Fondazione ANT e Poste Italiane continuerà anche nel corso del 2017.

Agave Farmaceutici per Fondazione ANT

Nel corso del 2016, Agave Farmaceutici ha rinnovato la propria vicinanza ad ANT sviluppando un progetto di cause-related marketing. Una parte del ricavato delle vendite del prodotto Flexart Plus effettuate nel primo trimestre dell'anno ha infatti consentito ad ANT di offrire 50 settimane di assistenza domiciliare gratuita ai piccoli malati oncologici.

I bambini affidati ad

ANT sono affetti da neoplasie di varia origine e necessitano spesso di terapie di supporto come flebo, trasfusioni, nutrizione parenterale ed altri trattamenti, con attrezzature sofisticate che li costringerebbero a lunghi ricoveri ospedalieri. Il progetto Bimbi in ANT supporta non solo il bambino assistito, ma tutto il nucleo familiare, con l'obiettivo di ridurre le sofferenze psicologiche dei genitori e il senso di solitudine e di abbandono della famiglia.

Agave Farmaceutici è impegnata nella produzione e commercializzazione di integratori alimentari ad elevata titolazione. L'azienda si caratterizza per una vocazione specialistica, basata sulla ricerca di principi attivi scientificamente validati e orientati al benessere dell'apparato osteo-articolare e muscolo-tendineo, del sistema flebo-linfatico e del sistema nervoso periferico.

Eventi ANT Delegazioni in prima fila



In occasione del concerto a Bologna dello scorso novembre, la Young Talents Orchestra EY, guidata dal Maestro Carlo Rizzari, ha scelto di sostenere il progetto *"Tutti per uno... uno per tutti"* di Fondazione ANT a favore dei giovani in situazioni di disagio che combattono la malattia oncologica.



La signora Luciana Izzo, Volontaria storica di Fondazione ANT e da sempre attiva in prima linea nell'attività dei banchetti mentre offre "Fiori di Carità" a Imola (BO). I Fiori di Carità, offerti in occasione della commemorazione dei defunti, consentono di ricordare i propri cari trasformando il proprio amore per loro in un gesto concreto, a sostegno delle attività di ANT.



Per l'edizione 2016 delle Gare di Natale svolte all'Aquarius Piscina di Canosa di Puglia (BAT) sono stati consegnati alla Dott.ssa Carmelinda Lombardi, delegata locale ANT, i risultati ottenuti dalla raccolta fondi organizzata dal dirigente Aquarius Marzia Messina e dalle attività locali che hanno donato premi ad ANT in ricordo della sig.ra Maruzzella.



La Delegazione ANT di Firenze ha ricevuto due letti elettrici in dono da Maurizio Bandoni, Giorgio Sismondi, Duccio Mancini e Giancarlo Provvedi – in rappresentanza dell'Associazione ADE – in ricordo di Leone Lorenzini. Dopo 50 anni di amicizia, in accordo con la moglie Lorenzini Elisabetta e la figlia Sofia, il gruppo ha deciso di ricordare così il carissimo amico con un gesto di concreta generosità. Un grazie di cuore.

Eventi ANT Delegazioni in prima fila



Lo scorso 16 dicembre si è tenuta presso la Bocciofila Centese la consueta Cena degli Auguri che da sempre vede la partecipazione numerosa degli amici di Cento (FE) e dintorni. Una serata di musica e allegria, dedicata all'amicizia e alla solidarietà che ha visto anche la presenza del Presidente del Comitato Credito Cooperativo 5.9 Giuseppe Accorsi.



Durante il periodo natalizio i bambini che desideravano incontrare Babbo Natale e farsi una foto con lui hanno trovato ANT ad accoglierli. Un grazie di cuore al Centro Commerciale "La Rotonda" di Modena per la collaborazione e ai Volontari del Comune di Spilamberto (MO).



L'Associazione Panificatori di Bologna e Provincia ha consegnato ad ANT la Fiat Panda acquistata coi fondi raccolti con "Pane, Amore ed Eubiosia", la manifestazione benefica che li ha visti così trasformare i classici prodotti da forno bolognesi in uno strumento di lavoro per i medici, gli infermieri e gli psicologi ANT a Bologna e nell'hinterland.



A novembre nello studio medico "Airone" di Santa Maria Maddalena (RO) si sono svolte 15 visite gratuite al seno con ecografie a giovani donne sotto i 45 anni. Le visite sono state organizzate dalla Delegazione ANT Occhiobello, grazie ai proventi delle offerte raccolte dai volontari attraverso banchetti ed altre iniziative nel corso dell'anno.

La Posta di ANTy

Trovo solo ora la forza e il tempo per scrivere queste poche righe dalla perdita del mio caro marito. Le poche, ma sentite, parole che esprimo sono l'umile segno di gratitudine che voglio manifestare a tutti voi. Non conoscevo la Fondazione, se non per sentito dire.

Quando siete entrati in casa mia, l'avete fatto in punta di piedi, con il massimo rispetto nei confronti di mio marito e di noi familiari. Ci avete preso per mano e ci avete condotti fino al suo ultimo respiro. La vostra costante presenza, con il supporto psicologico, ci hanno permesso di realizzare la sua volontà di morire in casa, con la mia mano e quella di sua figlia nelle sue, e così è stato. Donandomi, così, la serenità che cercavo, nel sapere che lui era sereno nel trapasso terreno. Un sincero grazie al Dott. G.A., all'Infermiere P.P., per la professionalità, il rispetto del malato, il supporto e le indi-

cazioni forniteci per non trovarci smarriti. Grazie, anche a chi coordina la logistica, per l'efficienza nel fornirci l'attrezzatura, la biancheria e i farmaci. Mi auguro che quello che avete costruito in questi anni possa proseguire in futuro ed essere di esempio e di aiuto agli altri malati.

Grazie di cuore, *M.P.*

Felice Eubiosia! Non avevamo idea di cosa significasse, ma voi ci avete permesso di scoprirlo: vivere con dignità fino all'ultimo respiro. Dopo giorni di ospedale dove papà era poco più di un numero su un lettino, voi gli avete permesso di tornare nella sua casa, tra i suoi affetti. Gli avete messo una mano sulla spalla tutte le volte che aveva bisogno di sostegno, lo avete curato nell'anima prima che nel corpo. E lui si fidava di voi. Dei vostri consigli. Della vostra presenza. Perché, più di ogni altra cosa, siete stati

presenti. E lui, e noi tutti abbiamo smesso di sentirci soli e disperati. Ogni volta che abbiamo avuto paura ci avete rassicurato, quando avevamo bisogno di capire ci avete spiegato e quando non sapevamo cosa fare ci avete preso la mano ed aiutato ad ascoltare papà e le sue volontà. Senza mai forzarlo o ledere la sua intelligenza ed il suo orgoglio. Non ce l'avremmo fatta senza di voi. Papà si sarebbe consumato in continui ricoveri e la sua anima si sarebbe spenta con il suo corpo. Ci saremmo disgregati come famiglia e avremmo vissuto con rabbia la sua malattia. Voi ci avete permesso di prenderci cura di papà e di accompagnarlo verso la sua nuova vita. Ci avete indicato la strada e ci avete dato sostegno materiale e morale. Senza mai chiedere nulla in cambio. Grazie a tutti voi, che donate la vita quando ogni respiro potrebbe essere l'ultimo.

Famiglia B.

UNA VOLONTARIA CENTENARIA

Auguri di cuore alla nostra cara Volontaria **Laura Pedrini** che proprio di recente ha festeggiato i suoi primi 100 anni!



UN GESTO DI BUON CUORE

In ricordo dell'amico **Claudio Ronconi** sono stati sottoscritti 30.000 € ad ANT.

INAUGURAZIONE RESIDENZA MELLONI A PIEVE DI CENTO

A un anno e mezzo dall'avvio dei lavori, è stata inaugurata a Pieve di cento la nuova Residenza ANT "Giuseppina Melloni".

Il centro sarà un punto di riferimento per le attività di prevenzione oncologica gratuita e di assistenza di ANT sul territorio tra Bologna, Ferrara e Modena: al suo interno saranno attivati infatti due ambulatori per la diagnosi precoce attrezzati con mammografo, videodermatoscopio ed ecografo e un ambulatorio per i PICC, i cateteri venosi centrali che migliorano la qualità di vita dei pazienti oncologici.



FAI DEI TUOI MOMENTI SPECIALI UN'OCCASIONE DI SOLIDARIETÀ



BIGLIETTI PER
OGNI OCCASIONE
NATALE
PASQUA

COMPLEANNI
LAUREE
PARTECIPAZIONI

MATRIMONI
E LISTE DI NOZZE
NOZZE D'ORO
E D'ARGENTO

BATTESIMI
PRIME COMUNIONI
CRESIME

Sostieni l'assistenza medica specialistica a casa di 4.000 malati di tumore e i progetti di prevenzione gratuiti ANT

Fondazione ANT Italia ONLUS
via Jacopo di Paolo, 36 | 40128 Bologna
tel. 051 7190125 - 126 | fax 051 7190150
mariarosaria.filosa@ant.it | carlo.azzaroni@ant.it
www.ant.it/come-aiutarci



FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori



IN MEZZO A
TANTE UOVA,
SCEGLI
QUELLO ANT.

Trovi le uova di Pasqua ANT anche nella tua città.
Sono il modo migliore per sostenere l'opera di assistenza
domiciliare gratuita dei nostri medici alle 4.000 persone
che soffrono di tumore e che ogni giorno si rivolgono a noi.



**DONACI IL TUO
5X1000**
C.F. 01229650377

Per informazioni sui luoghi e le
date dell'iniziativa, consulta il sito
ant.it o chiama **051 7190111**.

FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori