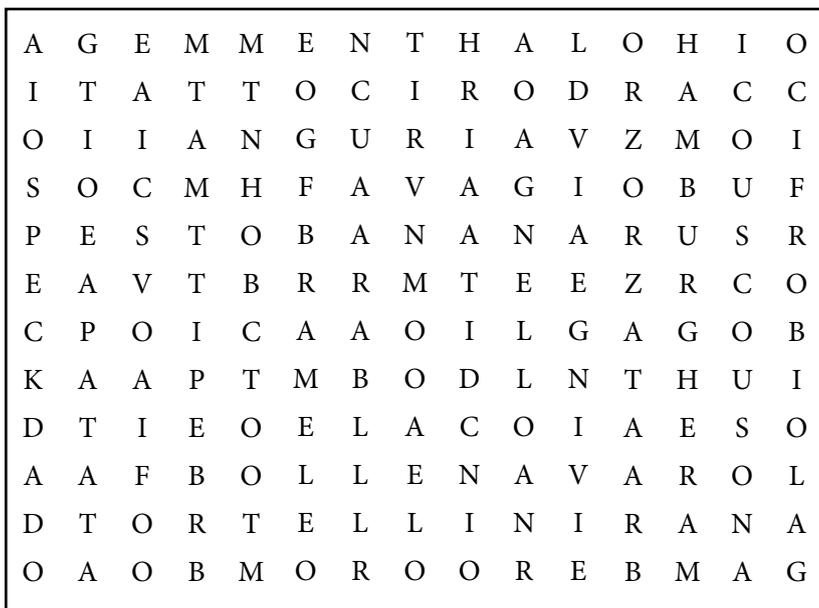


AIUTACI A CAPIRE DOVE ABBIAMO SBAGLIATO!

(anagrammate i vocaboli in corsivo, e scrivete vicino la parola corretta)

- A. La *tadei* mediterranea è quella seguita dai popoli del mediterraneo.
- B. Le *ertopine* sono i mattoni per la costruzione del nostro organismo.
- C. La nostra maggior fonte di energia è costituita dai *cherzuci*
- D. Il saccarosio, il comune zucchero, è formato da glucosio + *sottifuro*
- E. L'enzima che digerisce gli zuccheri si chiama *lasiami*
- F. I *idilpi* sono formati da acidi grassi saturi e insaturi.
- G. I *leminari* rappresentano il 4 % del nostro peso corporeo.
- H. La scoperta delle *navitime* è avvenuta verso la fine del 1800.
- I. Il 60 % del nostro corpo è costituito da *quaca*
- J. La *roalica* è l'unità di misura dell'energia.
- K. La *marpidie* alimentare ci aiuta a mangiare bene.
- L. L'aspartame è un *filtocicande* alimentare.
- M. Il *ospe* è l'indice più semplice per valutare lo stato di nutrizione.
- N. Il *sabolmetimo* basale è l'energia che fa funzionare l'organismo.
- O. La *zolcionea* rappresenta il 20 % della quota calorica giornaliera.
- P. L'attività *vorpista* è, con la dieta, il miglior modo per stare in salute.
- Q. La *draurve* va consumata tutti i giorni.
- R. Durante la crescita è importante un buon apporto di *laccio*
- S. La *trufta* va mangiata lontano dai pasti, come spuntino.
- T. Un piatto di pasta e *gaiolfi* è nutriente come un piatto di carne.
- U. Le *brife* aiutano a regolare l'intestino.
- V. Il *taeglo* può rappresentare un valido sostituto del latte.
- W. I *ragumi* contengono molta vitamina C.
- X. L'*estobià* è la causa di numerose malattie.
- Y. Il *tescolero* è presente solo negli alimenti di origine animale.
- Z. Il *voaclo* è l'alimento con più proprietà benefiche: una vera farmacia.

INTRECCIAMO GLI ALIMENTI



Cancela le parole sotto elencate, scritte in tutte le direzioni, anche in diagonale.
Le lettere che resteranno formeranno la frase che accompagna tutti questi giochi.

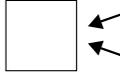
AGLIO
AGNELLO
ANGURIA
ANT
ARNA
ARRABBIATA
BABÀ
BANANA
BOGA
BRODO
BUE

CARDO
COUSCOUS
DADO
EMMENTHAL
FAVA
FETA
FICO
GAMBERO
HAMBURGER
MAIS
MELA

MELE
MORA
ORZATA
ORZO
PATATA
PESTO
POLLO
RANA
RANE
RAVANELLO
RICOTTA

ROBIOLA
ROMBO
SOIA
SPECK
TE'
TIMO
TOFU
TORTELLINI
UOVO
UVA
VITE

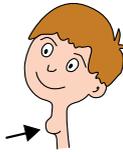
REBUS



(10, 8)



al



d



(5, 2, 8)

Ce



a



ne

Paperone

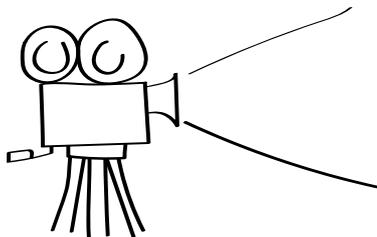
(7, 1, 9)

La



(2, 8, 10)

Cibo Cine Quiz



- 1.** Cosa produce la fabbrica di Willy Wonka?
- 2.** Qual è il motto di Gusteau nel film *Ratatouille*?
- 3.** Di quali frutti stanno facendo scorta i Dodo nell'*Era Glaciale*?
- 4.** Il cibo preferito da Timon e Pumba nel *Re Leone*.
- 5.** L'alimento che dà il nome all'amico dell'Omino di Marzapane in *Shrek*.
- 6.** Di cosa è fatto il naso di Olaf in *Frozen*?
- 7.** Cosa prepara il cuoco francese ne *La Sirenetta*?
- 8.** Per quale cibo Disgusto fa ribaltare il piatto Riley nel film *Inside Out*?
- 9.** Qual è il talento speciale di mamma Julieta nel film *Encanto*?
- 10.** Cosa prepara Massimo a Luca e Alberto nel film *Luca*?

1. Cioccolato
2. "Chunque può cucinare"
3. Cocomeri
4. Gli insetti
5. Focaccina
6. Una carota
7. Poisson (pesce)
8. I broccoli
9. Guarire con il cibo
10. Le trenette al pesto

Soluzioni!

CUOCIVERBA

1	2		3		4	5	6	
7					8			9
10		11		12				
13							14	
15			16			17		
					18			19
24		25		26		27	28	
29					30		31	
34				35				

ORIZZONTALI

1. È alimentare quella rappresentata in figura - **7.** Ente Nazionale - **8.** In Cina a base di erbe - **14.** Film della Pixar - **15.** Acceso - **16.** Bio Tecnologia - **17.** Se tipico del padre di Po nel film Kung Fu Panda - **24.** Si aggiunge a tavola - **27.** / l'opera - **32.** Il leone di Walt Disney - **34.** Pronome personale, prima persona



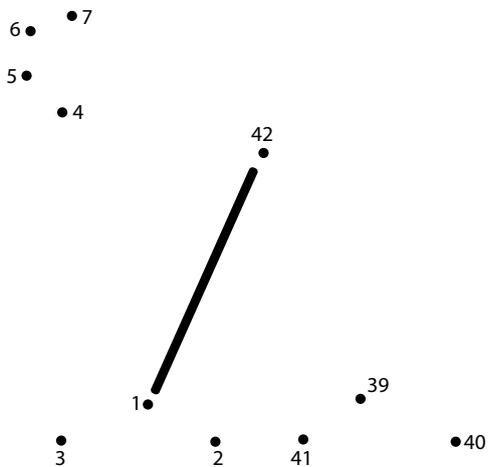
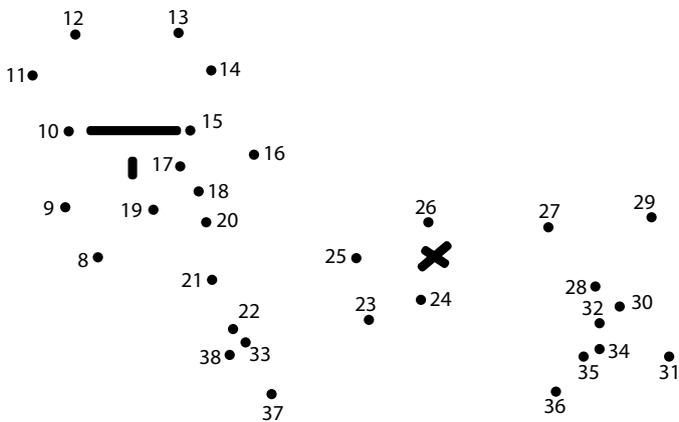
VERTICALI

1. Il condimento... preso a botte - 2. Salsa, vivanda - 3. Ventuno son gli aminoacidi, come le lettere dell'... - 4. Ispida, pungente - 5. È simboleggiato come un triangolo con al centro un occhio - 6. Esempio - 9. Dava ospitalità ai pellegrini - 11. Unisce URSS e USA - 12. La formica che assiste i malati a domicilio - 14. Unione Europea - 17. La prima metà del nastro - 20. È buona sia bianca che nera - 21. La massima autorità religiosa - 22. Targa di Parma - 23. Aria poetica - 24. Codice del cellulare - 25. Sport invernale - 26. Sodo ma senza la U - 28. Sono dispari nel testo - 30. Metà di otto - 33. Le vocali in festa.

20	21	22	23	
			32	33
	36			

si mangia al posto del pane - 10. L'alimento che non ne può più - 13. Infuso cambiano forma possono essere pericolosi - 18. Prima mattina - 19. Il piatto Accumulare, addensare - 29. Lo è quello dei pirati - 31. Il sapone che precede il plurale - 35. Il numero palindromo - 36. Una lei senza fede.

UNISCI I PUNTINI



PIOVONO SCIOCCHESSE

Unisci la domanda alla risposta giusta...

il pesce preferito dai geometri?	il miglio
la spezia più bugiarda?	l'avocado
la città più dolce?	la mormora
il cereale più lungo?	il rombo
il pesce più pungente?	la spigola
il frutto che studia la legge?	Crema
il pesce più silenzioso?	la menta

UNA BARZELLETTA... DOLCISSIMA

La nonna chiede a Pierino:

“Pierino vai a comprare il cibo per le galline”.

Pierino, tutto allegro, va al supermercato ma è talmente goloso che, con i soldi della nonna, compra del buonissimo cioccolato fondente.

Dopo averne mangiato una bella porzione, torna a casa e urla:

“Nonna, ho comprato il... il... il cibo per le galline!”.

La nonna contenta risponde:

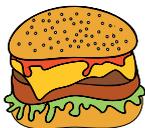
“Bravo! Danne tanto alle galline, perché sono affamate!”.

Dopo un po' la nonna scende in giardino e vede Pierino che sta dando il cioccolato alle galline e gli dice: “Ma che stai facendo?”

Perché stai dando il cioccolato alle galline?” e Pierino:

“Ma nonna, così le galline fanno l'uovo di Pasqua!”.

EXCESSI ALIMENTARI



L'UOMO CHE HA MANGIATO PIÙ BIG MAC NELLA VITA

Donald Gorske (USA) di Fond du Lac, Wisconsin, USA, ha raggiunto il record per aver mangiato il maggior numero di Big Mac nella vita: 32.672, certificati il 31 dicembre 2021. Ne mangia 14 a settimana. Ragionevolmente, ha anche consigliato di non seguire il suo esempio.

LO SPIEDO DI KEBAB PIÙ GRANDE DEL MONDO

Quattromila e 22 chili di carne, quanto tre ippopotami di medie dimensioni: tanto pesava lo spiedo di carne di pollo che il 31 dicembre 2008 ha presentato a Cipro lo Zith Catering Equipment.



IL FILO DI PASTA PIÙ LUNGO

Il 10 settembre 2005, il ristorante Hammermulhe di Ober-Darmstadt, in Germania, preparò un filo di pasta ininterrotto lungo 455 m. Più di sei Boeing 747!



LA PIZZA PIÙ CARA DEL MONDO

La Luigi XIII di Renato Viola è la pizza più cara del mondo. Il motivo? Tre tipi di caviale, aragosta, cicale di mare e qualche goccia di Remy Martin Cognac Luigi XIII, tra i più esclusivi e desiderati dai collezionisti: il tutto da provare durante una cena a domicilio decisamente particolare. Renato Viola porta con sé l'impasto pronto e poi si occupa di ogni dettaglio insieme a uno chef e a un sommelier che nel frattempo serve champagne. Tutto è curato nei particolari, che poi concorrono al costo finale. Per la cronaca: 8.300 euro è il prezzo di partenza per provarla in Italia.



IL PIÙ GRANDE IGLOO DI CIOCCOLATO

A Perugia, nel 2006, l'italiano Marco Fanti e i suoi muratori hanno costruito, in 23 ore di lavoro e con 330 mattoni di cioccolato, un igloo di 3 tonnellate.

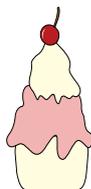
LA ZUCCA PIÙ PESANTE

Stefano Cutrupi, di Radda in Chianti, è riuscito a coltivare la zucca più pesante del mondo. Un esemplare Atlantic Giant di 1.226 chili, quanto un toro, certificato durante il campionato dello Zuccone a Peccioli nel settembre 2023.



LA TORTA PIÙ ALTA

Un gruppo di cuochi del Michigan, negli USA, ha cucinato la torta più alta del mondo: era il 1990, e la torta era alta 100 piani.



Sei proprio un bel tipo!



- A. **Tipo mediterraneo** se hai risposto A nella maggioranza dei pasti, ottimo, sai mangiare proprio bene. La tua alimentazione è quella tipicamente mediterranea, ricca di cereali, frutta e verdura e povera di carne e altri alimenti di origine animale. È l'alimentazione che più ti aiuta a stare bene e a prevenire le malattie.
- B. **Tipo carnivoro** se hai risposto B nella maggioranza dei pasti, bravo, ma la tua alimentazione è troppo ricca di alimenti provenienti dal mondo animale, e poco dal mondo vegetale. Devi imparare a mangiare più frutta e verdura, e così imparerai a rispettare di più te stesso.
- C. **Tipo golosone** se hai risposto C nella maggioranza dei pasti, attento, mangiare troppi dolci non solo ti rovina i denti (anche se fa felice il tuo dentista), ma soprattutto ti fa ingrassare, e questo da grande può essere la causa di tante malattie.
- D. Se il punteggio è uguale per tutte le domande ($2A + 2B + 2C$) allora sei un **tipo completo**, mangi di tutto e ti piace variare a tavola.

RICETTE DISGUSTOSE



TARANTOLE FRITTE CAMBOGIANE – Vengono cucinate con olio, zucchero e aglio e fanno bella mostra di sé in tutti i mercati. Spesso vengono presentate in spiedini con fritto di cavallette e scarafaggi.



SQUALO PUTREFATTO – Famosa prelibatezza della cucina islandese. Non essendo una carne commestibile fresca viene fatta marcire sotto terra. Quando è pronta per essere consumata, viene servita in piccoli bocconi infilzati in uno stuzzicadenti, oppure all'interno di un bicchiere di acquavite islandese a base di patate e cumino, che ha la funzione di coprire l'odore ed il sapore.



ZUPPA DI PIPISTRELLO – Piatto esotico dell'Indonesia. Dopo averlo abbrustolito, viene cotto con spezie nel latte di cocco. Per chi ama i sapori forti, si aggiungono chili ed erbe piccanti!



Mmmhhh, che bontà!!!

A pensarci bene, anche alcuni dei piatti nostrani sono proprio... strani, se visti con altri occhi. Sai scrivere il piatto più disgustoso che conosci o che hai... gustato?
