



## PREVENZIONE DA 10 E LODE

**Destinatari:** classi V<sup>a</sup> delle scuole primarie

- **Obiettivi:** promuovere la salute, diffondere valori di cura e benessere, comprendere il valore dei comportamenti protettivi imparando a conoscere perché le buone abitudini ci fanno stare bene adesso e ci aiutano a mantenerci in salute il più a lungo possibile con un focus privilegiato sulla cura e la prevenzione delle malattie della pelle.
- **Contenuti:** il concetto bio-psico-sociale di salute; la prevenzione primaria e secondaria; decalogo dei corretti comportamenti di esposizione al sole; frutta e verdura: il tesoro degli antiossidanti; abbracciamo la salute con i corretti stili di vita.
- **Metodologia:** incontro interattivo condotto da professionisti sanitari ANT con l'ausilio di slide, video e giochi, con l'ausilio di materiale ad uso divulgativo ANT (libretto e poster "Prevenzione da 10 e Lode").
- **Risultati attesi:** aumentare conoscenze e consapevolezza sull'importanza di prendersi cura di sé e del ruolo attivo che ogni persona ha nella protezione della propria salute, con un focus sul prendersi cura della propria pelle.
- **Durata:** un incontro di circa due ore in aula a scuola o presso l'Aula Magna dell'Istituto ANT.

## ANT CULTURA



## MOSTRA MUSEO DEL CINEMA. EDUCAZIONE ALL'IMMAGINE IN MOVIMENTO: DALLE MACCHINE DEL PRE-CINEMA ALLA PELLICOLA E OLTRE...

**Destinatari:** scuole primarie e secondarie di primo grado

Nel mese di **gennaio 2024** verrà allestita una **mostra-museo del cinema** presso l'Aula Magna SACMI dell'Istituto ANT in via Jacopo di Paolo, 36 – 40128 Bologna, dove verranno condotti gli incontri di formazione con le classi. La struttura dispone anche di un parcheggio privato.

- **Obiettivi:** acquisire conoscenze sulle teorie e le tecniche del pre-cinema.
- **Contenuti:** tappe fondamentali della storia della nascita del cinematografo.
- **Metodologia:** incontro formativo condotto da un esperto del settore con l'ausilio di materiale cartaceo, audiovisivo e di congegni originali (macchine del pre-cinema, proiettore e pellicola 16 mm) per un laboratorio interattivo con gli studenti.
- **Durata:** un incontro di circa 2 ore e 30 minuti. È possibile effettuare il laboratorio dalle 9.30 alle 12.00.

### Progetti ANT a scuola

Rossana Messana  
051 7190148 - 342 1462393  
rossana.messana@ant.it

### Fondazione ANT Italia ONLUS

Via Jacopo di Paolo, 36 - 40128 Bologna  
051 7190111 - ant.it

LA PARTECIPAZIONE A TUTTE  
LE INIZIATIVE È GRATUITA

VOLONTARIATO



# ANT NELLE SCUOLE

## PRIMARIE & SECONDARIE DI PRIMO GRADO

SOLIDARIETÀ

SALUTE

PREVENZIONE

FONDAZIONE  
**ANT**  
FRANCO PANNUTI

## PROGETTI PER LE SCUOLE

Fondazione ANT Italia Onlus, che si occupa di assistenza medico-specialistica domiciliare a casa dei malati di tumore e di prevenzione oncologica, e Associazione Amici dell'ANT propongono azioni gratuite per le scuole. Questi progetti sono rivolti a studenti, insegnanti e genitori al fine di potenziare la connessione tra scuola, famiglia e comunità educante e di realizzare un percorso educativo comune.

Salute e Istruzione sono strettamente collegate e incidono sul benessere economico di un Paese anche con un notevole impatto sui risultati di salute e sulle diseguaglianze sociali. Ragazzi e ragazze in buona salute imparano meglio e allo stesso tempo frequentano la scuola e sono inseriti in un processo di apprendimento positivo. Hanno quindi migliori opportunità di salute (documento Conferenza Stato-Regioni, 17.1.19).

Concetti come **solidarietà, empatia, volontariato, prevenzione, stili di vita salutari**, se veicolati e condivisi sin dalla più giovane età, possono essere più facilmente appresi e messi in pratica.



## ALIMENTAZIONE E SALUTE. LA PREVENZIONE COMINCIA DALLA TAVOLA

**Destinatari: insegnanti e genitori scuole primarie e secondarie di primo grado**

- **Obiettivi:** promuovere la diffusione di un corretto stile di alimentazione aumentando la consapevolezza dell'importanza di scegliere alimenti e combinazioni alimentari che favoriscono lo sviluppo e il benessere di ogni persona.
- **Contenuti:** informazioni scientifiche sull'alimentazione mediterranea, la piramide alimentare, le dieci regole della dieta preventiva.
- **Metodologia:** incontro interattivo condotto dal medico gastroenterologo Nutrizionista dell'ANT con l'ausilio di materiale ad uso divulgativo ANT (libretto "Alimentazione e Salute. La prevenzione comincia dalla tavola")
- **Risultati attesi:** stimolare le famiglie a privilegiare nell'alimentazione quotidiana la combinazione più sana ed equilibrata dei diversi cibi per la mantenersi in salute e prevenire numerose malattie.
- **Durata:** un incontro dalle 17.00 alle 19.00 presso l'Istituto scolastico oppure presso l'Aula Magna dell'Istituto ANT (numero minimo partecipanti: 25 persone)



## LA SOLIDARIETÀ. COSA PROVO E COSA MI SPINGE AD AIUTARE GLI ALTRI?

**Destinatari: classi IV<sup>a</sup> delle scuole primarie**

- **Obiettivi:** documentare la capacità di agire a livello personale e collettivo; stimolare alcune precoci riflessioni sul sentimento di solidarietà che muove le persone verso i comportamenti di aiuto; collegare sentimenti, valori e pensieri legati al mondo del volontariato; comprendere ed esprimere gratitudine.
- **Contenuti:** che cos'è la solidarietà, il sentimento di solidarietà e il suo legame con il mondo in cui viviamo, le motivazioni che spingono le persone a fare volontariato, perché è importante conoscere e riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri, cercare o offrire sostegno e aiuto quando necessario.
- **Metodologia:** incontro interattivo condotto da psicologi ANT con l'ausilio di slide, video e la conduzione di giochi interattivi di gruppo sul riconoscimento delle emozioni legate ai comportamenti di aiuto (gratitudine, vicinanza...).
- **Risultati attesi:** riflettere sul proprio ruolo per promuovere il benessere personale, familiare e comunitario; promuovere l'acquisizione di competenze socio-emotive favorendo la crescita di futuri cittadini ragionevoli.
- **Durata:** un incontro di circa due ore in aula a scuola o presso l'Aula Magna dell'Istituto ANT.

