

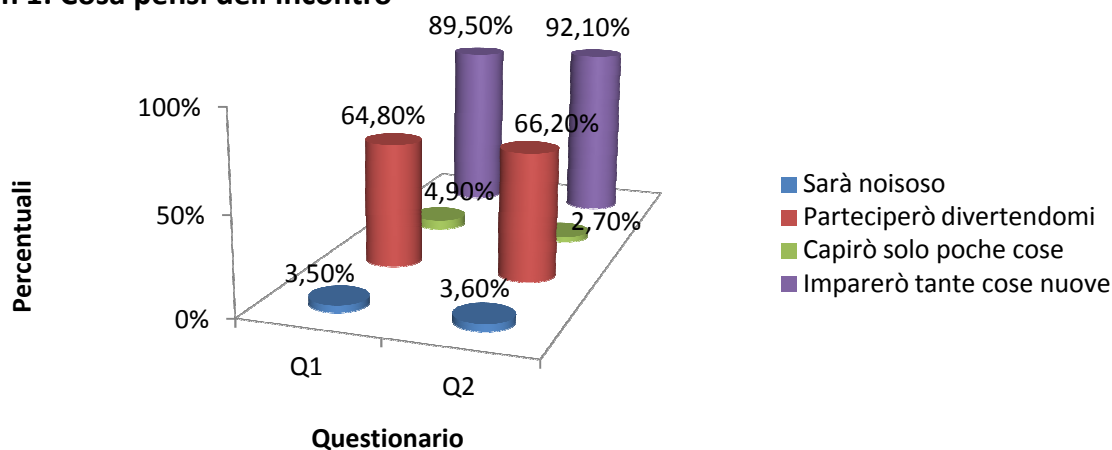
## REPORT QUESTIONARI RACCOLTI

Sono stati inseriti i dati relativi a 76 classi primarie di 9 Regioni italiane. Gli incontri sono stati condotti da professionisti della Fondazione ANT in 32 città: Capurso (BA), Molfetta (BT), Giovinazzo (BA), Trinitapoli (BT), Torre Santa Susanna (BR), Fasano (BR), Brindisi, Foggia, Manfredonia (FG), Ginosa (TA), Marina di Ginosa (TA), Taranto (TA), Bologna, Castel Maggiore (BO), Minerbio (BO), Ferrara, Voghiera (FE), Castelnuovo Rangone (MO), Castelfranco Emilia (MO), Mirandola (MO), Firenze, Prato, Occhiobello (RO), Brescia, Civitanova Marche, Pesaro, Urbino, Marano di Napoli (NA), Napoli, Potenza, Roma, Carapelle (FG). Sono stati raccolti 3.000 questionari somministrati in due momenti (il Q1, circa una settimana prima dell'incontro; il Q2 alla fine dell'incontro in aula con gli operatori ANT) a 1500 alunni. Dei questionari raccolti sono stati elaborati quelli relativi a 1345 soggetti.

## RILEVAZIONE DEL GRADIMENTO:

Campione: 1345 soggetti di cui 723 maschi (53,8%) e 622 femmine (46,2%)

### Item 1: Cosa pensi dell'incontro

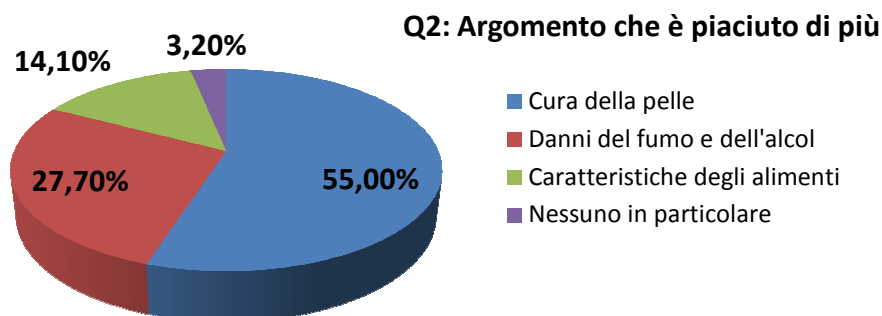


#### A. Item 1

Emerge che gli alunni dimostrano avere delle aspettative positive rispetto all'incontro. Infatti, al q1 il 91,5% (n=1229) si aspetta di imparare cose nuove e il 64,8% (n=872) pensa che imparerà divertendosi. Queste percentuali si mantengono sostanzialmente invariate al Q2 (rispettivamente 92,6%, n=1246 e 66,2%, n=891). Di contro solo il 3,5% (n=47) si aspetta che l'incontro sarà noioso e il 4,9% (n=66) pensa che *capirà solo poche cose*. Al q2 il 3,6% (n=48) pensa che l'incontro è *stato noioso* e solo il 2,7% (n=36) pensa di aver capito poche cose.

## RILEVAZIONE DEL GRADO DI INTERESSE RISPETTO AGLI ARGOMENTI PROPOSTI

#### B. Item 2



L'argomento che gli alunni vorrebbero conoscere meglio è la cura della pelle (49,3%; n=663) al secondo posto i danni del fumo e dell'alcol (30,8%; n=414) e le caratteristiche degli alimenti (15,2%; n=205) infine, nessuno in particolare (4,7%; n=63). Al q2 l'argomento che è più piaciuto agli alunni risulta la cura della pelle (55%, n=740). Seguono i danni causati dal fumo e dall'alcol (27,7%, n=372), le caratteristiche degli alimenti (14,1%; n=190) e infine nessuno in particolare (3,2%; n=43).

## RILEVAZIONE APPRENDIMENTO

### C. Item 3 "Che cos'è la salute secondo te?" Risposta più appropriata: "Stare bene con il proprio corpo, le proprie emozioni e con gli altri"

Al q1 961 alunni (71,4%) hanno dato la risposta corretta che aumenta ulteriormente al post (85,8%, n=1154).

### D. Item 4 "Puoi già da adesso fare qualcosa per proteggere la tua salute e non ammalarti da grande?"

Al q1 il 44,8% (n=602) risponde: "Sì, conosco quello che posso fare" ma al q2 la percentuale aumenta notevolmente attestandosi al 79% (n=1062). Inoltre, mentre al q1 il 44,6% (n=600) risponde: "Sì, ma non so cosa potrei fare" al q2 solo il 15,7% (n=211) mantiene la stessa risposta. Si riduce la percentuale dei "Non lo so" dal 7,7% (n=103) al 3,7% (n=50), mentre quella del: "No, non posso farci nulla" passa dal 3% (n=40) al q1 all'1,6% (n=22) al q2.

### E. Item 5 "Quali tra queste azioni pensi sia la più utile per proteggere la tua salute?"

RISPOSTE POSSIBILI	Q1	Q2	% di variazione
Fare attività fisica regolare e seguire un'alimentazione sana	88,8%	92%	+3,2%
Non bere alcolici e non fumare	68,6%	78,3%	+9,7%
Dormire sette - otto ore al giorno	27,2%	64,4%	+37,2%
Proteggere la pelle dal sole che scotta	49,9%	75,8%	+25,9%

### F. Item 6 "Un'alimentazione sana" Risposta più appropriata: "Richiede facili regole per stare bene (non esagerare con le merendine, ecc...)"

Al q1 1024 alunni (76,1%) hanno dato la risposta corretta che aumenta al post (83,6%, n=1124)

### G. Item 7 "Secondo te fare una buona colazione" Risposta più appropriata "Mi dà l'energia per affrontare bene la giornata"

Al q1 1274 alunni (94,7%) hanno dato la risposta corretta, questa percentuale aumenta al q2 (96%, n=1291)

### H. Item 8 "Sai da cosa possiamo riconoscere i diversi fototipi?" Risposta più appropriata "Dalla quantità di melanina presente nella pelle"

Il 38,6% (n=519) degli alunni risponde correttamente al q1 e il 68,9% (n=927) al q2. Si può quindi dedurre che l'argomento trattato sia stato appreso. Se al q1 il 36,5% (n=491) ha risposto "non lo so", solo il 6,2% (n=83) ha dato la stessa risposta al q2.

### I. Item 9 "Quando sei al mare come è meglio proteggere la pelle dal sole?" Risposta più appropriata "Mettendo una crema protettiva ogni due ore e indossando cappello, maglietta e occhiali da sole per evitare scottature"

Il 56% (n=753) ha risposto correttamente al q1 e il 64,8% (n=871) al q2. Anche in questo caso sembra emergere un certo grado di apprendimento.

## **RILEVAZIONE COMPORAMENTI:**

### **J. Item 10**

#### **“Mangiare tanta frutta e verdura”**

Il 56,1%(n=754) dichiara di mettere in atto questo comportamento prima dell'incontro.

#### **“Dormire 7-8 ore al giorno”**

Il 46,4%(n=624) dichiara di mettere in atto questo comportamento prima dell'incontro.

#### **“Al mare utilizzo sempre la crema solare protettiva”**

Il 77% (n=1036) dichiara di mettere in atto questo comportamento prima dell'incontro.

#### **“Evito di espormi al sole quando i raggi sono più intensi”**

Il 50,9% (n=684) dichiara di mettere in atto questo comportamento prima dell'incontro.