

VICINO A CHI TI STA VICINO

Prendersi cura di chi ... si prende cura

11 incontri dedicati ai caregiver

Questo ciclo di incontri mira ad un miglioramento della qualità di vita, e della capacità di sostenere in modo adattivo i vissuti emotivi e lo stress legati all'attività di caregiving, con un focus sulla consapevolezza di sé, dei propri pensieri e delle proprie emozioni, in modo intenzionale e non giudicante.

Destinatari dell'intervento

Caregiver di pazienti affetti da malattia oncologica, afferenti al Distretto AUSL della città di Bologna.

La partecipazione è gratuita.

Durata e cadenza

Gli incontri avranno un calendario settimanale, della durata di 1 ora e 30 minuti a partire dal 19 settembre, dalle ore 16 alle ore 17.30 circa, salvo diverse indicazioni.

Luogo di svolgimento

Gli incontri si terranno presso la sede di Fondazione ANT, via Jacopo di Paolo 36, Bologna. I caregiver potranno scegliere di partecipare in presenza oppure online attraverso l'utilizzo della piattaforma Zoom. Sarà possibile partecipare alla sessione tramite PC o dispositivo mobile (tablet o smartphone). Per quanto riguarda invece i quattro incontri dedicati alla Mindfulness, è prevista la sola modalità in presenza.

È necessario avere un indirizzo di posta elettronica.

Incontri e argomenti trattati

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE 2024

Il caregiving, cosa significa prendersi cura di una persona malata (psicologi ANT)

GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE 2024

Le emozioni del caregiver (psicologa psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2024

Piccole strategie per implementare la resistenza del caregiver (psicologi ANT)

MERCOLEDÌ 9 OTTOBRE 2024

Pima sessione di Mindfulness (psicologo psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 17 OTTOBRE 2024

Come conciliare caregiving e attività lavorativa (assistente sociale e psicologo ANT)

MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE 2024

Seconda sessione di Mindfulness (psicologo psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 31 OTTOBRE 2024

Le necessità pratiche nella gestione del paziente a domicilio (infermiera e psicologo ANT)

MARTEDÌ 5 NOVEMBRE 2024

Terza sessione di Mindfulness (psicologo psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE 2024

Il dialogo in famiglia, come parlare della malattia? (psicologo ANT)

MARTEDÌ 19 NOVEMBRE 2024

Quarta sessione di Mindfulness (psicologo psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 28 NOVEMBRE 2024

Approfondimento di eventuali argomenti richiesti dai partecipanti, restituzione e chiusura (psicologo ANT)

TUTTI GLI INCONTRI SONO TENUTI DA PROFESSIONISTI SANITARI ANT



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

per informazioni

U.O. Formazione e Ricerca ANT Andrea Giannelli e Alessandra Bonazzi
051 7190132 | 347 5225352 | 348 3102862
andrea.giannelli@ant.it ; formazione@ant.it;

**DONACI IL TUO
5X1000
C.F. 01229650377**

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS | Dipartimento Formazione
via Jacopo di Paolo 36 | 40128 Bologna
051 7190132 | formazione@ant.it
ant.it



FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori