

VICINO A CHI STA VICINO

6 Incontri gratuiti dedicati ai Caregiver

I **CAREGIVER** sono coloro che si **PRENDONO CURA** dei propri cari malati o con disabilità all'interno delle mura domestiche. Ciò comporta notevoli fatiche dal punto di vista emotivo, sociale e fisico.

Questo progetto è stato pensato per offrire ai caregiver una serie di incontri finalizzati all'acquisizione della consapevolezza e complessità del ruolo svolto ed al mantenimento del proprio benessere psicofisico, proponendo uno spazio di condivisione dei vissuti e delle fatiche emotive legate al ruolo ma non solo, anche un aiuto pratico nella gestione del familiare a domicilio.



CALENDARIO INCONTRI

Presso Sala Aziendale A.Fa.S. (ex farmacia A.Fa.S. n. 2) in via Pergolesi 121/C
(fra il bar Oasi e la gioielleria Liberati), San Sisto (PG)

Mercoledì 8 ottobre 2025 ore 15.00 - 17.00

*Presentazione del corso e saluti istituzionali
Il caregiving: cosa significa prendersi cura
di una persona malata*
Ilaria Milletti, Psicologa ANT

Mercoledì 15 ottobre 2025 ore 16.00 - 18.00

*Necessità pratiche nella gestione
del Paziente a domicilio: aspetti infermieristici
e gestione dell'armadio farmacia casalingo
e dei prodotti per la prevenzione*
Maria Sportelli, Infermiera ANT
Federica Messina, Farmacista A.Fa.S.

Mercoledì 22 ottobre 2025 ore 16.00 - 18.00

*Gestione fisica, mobilitazione del Paziente
a domicilio e supporto al Caregiver
nelle problematiche nutrizionali*
Caris Menichelli, Fisioterapista
Deborah Scarcella, Nutrizionista ANT

Mercoledì 29 ottobre 2025 ore 16.00 - 18.00

*L'importanza di "ascoltarsi":
le emozioni del Caregiver e come gestirle
Il dialogo in famiglia:
come poter parlare della malattia*
Ilaria Milletti, Psicologa ANT

Mercoledì 5 novembre 2025 ore 16.00 - 18.00

*Servizi pubblici a sostegno
della persona con disabilità
e a supporto dei Caregivers*
Francesca Cagnoni, Ass. Soc. USL Umbria 1
Beatrice Boco, Ass. Soc. Comune di Perugia

Mercoledì 12 novembre 2025 ore 16.00 - 18.00

*Cosa mi porto a casa?
Condivisioni, riflessioni, testimonianze*
Ilaria Milletti, Psicologa ANT

Per info e iscrizioni Francesca Riccioni: 348 3150317 | francesca.riccioni@ant.it

Con il sostegno di



A.Fa.S. Perugia

DESTINACI IL TUO
5X1000
C.F. 01229650377

FONDAZIONE ANT FRANCO PANNUTI ETS

Via Giovanni Pierluigi da Palestrina 40 | 06124 Perugia
tel. 075 9662505 | 342 7662550
info.umbria@ant.it
ant.it/umbria



Con il patrocinio di



Provincia di Perugia

Con il patrocinio del
Comune di Perugia



Città di
PERUGIA

FONDAZIONE
ANT
FRANCO PANNUTI